

6月30日

牛乳、ご飯、鯉のケチャップ煮、かき玉スープ、ナムル



6月29日

牛乳、ご飯、鶏肉のガーリックふうみ、白菜のサラダ、ウインナーのスープ



6月28日

牛乳、ご飯、チャプチェ、もやしのスープ、ごま団子



6月27日

飲むヨーグルト、ご飯、豚肉のしょうが炒め、豆腐の味噌汁、かぼちゃの天ぷら



6月26日

牛乳、タコライス、もずくスープ、紅芋コロッケ



6月23日

牛乳、ご飯、太刀魚の唐揚げ、きゅうりのごま塩、キムチチゲ



6月22日

牛乳、ご飯、スパイシーチキン、レタスのスープ、ポテトサラダ、フローズンヨーグルト



6月21日

牛乳、わかめご飯、れんこんのはさみ揚げ、ゆずあえ、団子汁



6月20日

カレーライス、乳酸菌飲料、ハンバーグ、グリーンサラダ



6月19日

牛乳、ご飯、トッポギ、大学芋、ビーフンスープ



6月16日

牛乳、ご飯、秋刀魚の照り焼き、豚肉のすき煮、きゅうりの酢の物



6月15日

牛乳、ご飯、フランクフルト、切干大根のソテーサラダ、コーンポタージュ



6月14日

牛乳、ご飯、チキン南蛮、春雨スープ、キャベツのソテー



6月13日

牛乳、ご飯、豚肉のりんごソース炒め、フライドポテト、スープ煮



6月12日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、おかか和え、ずいきの味噌汁



6月9日

牛乳、おにぎり、鶏団子のスープ、ジャージャー麺



6月8日

牛乳、ご飯、米粉鮭フライ、ツナのマリネ、手作りドレッシング、ポークビーンズ



6月7日

牛乳、ご飯、たこ焼き、ひじきの煮物、キャベツの甘味噌炒め



6月6日

飲むヨーグルト、ご飯、鶏肉の甘だれ、かたぬきのチーズ、すまし汁、ゆかりあえ



6月5日

牛乳、ご飯、鱈の甘酢、フルーツ白玉、八宝菜



6月2日

牛乳、ご飯、ししゃもの天ぷら、炒り豆腐、五目煮



6月1日

牛乳、ご飯、ポークチャップ、蒸しとうもろこし、ポトフ

