

5月31日

牛乳、ご飯、春巻き、こんにゃく寒天のサラダ、わかめスープ、型抜きチーズ



5月30日

牛乳、ドライカレー、野菜スープ、南瓜コロッケ



5月29日

牛乳、ご飯、鶏肉のから揚げ、けんちん汁、ごまあえ



5月26日

飲むヨーグルト、ご飯、太刀魚の塩焼き、鶏と胡瓜の塩こうじ和え、肉じゃが



5月25日

牛乳、わかめご飯、卵焼き、きんぴらごぼう、豚肉と大根の生姜煮



5月24日

牛乳、ご飯、白身魚フライ、大根サラダ、ミネストローネ



5月23日

牛乳、ランチパン、ハンバーグのケチャップソース、コールスローサラダ、人参のポタージュスープ



5月22日

牛乳、ご飯、秋刀魚のかば焼き風、豚汁、のり和え



5月19日

牛乳、ご飯、BBQチキン、冬瓜のスープ煮、白菜のサラダ



5月18日

牛乳、麻婆丼、トックスープ、ブロックゼリー



5月17日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、豚肉の生姜炒め、豆腐の味噌汁



5月16日

牛乳、ご飯、豚カツ、人参しりしり、肉団子の中華煮



5月15日

カレーライス、乳酸菌飲料、フランクフルトと、キャベツのサラダ



5月12日

牛乳、おにぎり、肉野菜炒め、醤油ラーメン、ヨーグルト



5月11日

牛乳、ご飯、鶏肉のスパイス揚げ、三色サラダ、レタスのスープ



5月10日

牛乳、ご飯、鯉のケチャップ煮、フルーツ白玉、コーンの五目炒め



5月9日

牛乳、ご飯、竹輪の磯辺揚げ、キャベツのソテー、沢煮椀



5月8日

牛乳、ご飯、鯖の幽庵だれ、磯煮、お浸し



5月2日

牛乳、ご飯、鯖の生姜揚げ、お茶プリン、すまし汁、柚子和え



5月1日

牛乳、ご飯、鶏肉の甘酢、フルーツミックス、八宝菜

