

4月28日

飲むヨーグルト、ご飯、鶏肉の唐揚げ、野菜炒め、春雨スープ



4月27日

牛乳、ご飯、こんにゃく寒天のサラダ、ポトフ、白身魚フライ



4月25日

牛乳、炊き込みご飯、鯖の幽庵だれ、若竹汁、小松菜の和えもの、花見団子



4月24日

牛乳、ご飯、鶏肉の塩こうじ焼き、豚じゃが、お浸し



4月21日

飲むヨーグルト、ビビンバご飯、トックスープ、揚げぎょうざ



4月20日

牛乳、ご飯、南瓜コロッケ、海藻サラダ、ミネストローネ



4月19日

牛乳、ご飯、筍の天ぷら、春野菜の味噌汁、塩ぼんず和え



4月18日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、ピリ辛胡瓜、豚肉のすき煮



4月17日

牛乳、カレーライス、ハンバーグ、キャベツのソテー



4月14日

牛乳、ご飯、春巻き、ナムル、キムチチゲ



4月13日

牛乳、ご飯、鶏肉のオレンジソース、レタスのスープ、ツナポテト



4月12日

牛乳、わかめご飯、ミンチカツ、見通し明るいサラダ、桜咲くコンソメスープ

