

3月22日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、鶏肉のスパイス焼き、アスパラガスのサラダ



3月20日

牛乳、ご飯、豚じゃが、米粉鮭フライ、おなかあえ



3月17日

牛乳、コッペパン、キムチチゲ、ミニ焼きそば、蒸ししゅうまい



3月16日

牛乳、カレーライス、フランクフルト、米粉マカロニサラダ



3月15日

牛乳、ご飯、野菜スープ、鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ



3月13日

牛乳、ご飯、みぞれ汁、秋刀魚のかば焼き風、胡瓜のごま塩和え



3月10日

乳酸菌飲料、ご飯、すき焼き、太刀魚の唐揚げ、のり和え



3月9日

牛乳、ご飯、クリームシチュー、ハンバーグの和風ソース、キャベツのソテー



3月8日

牛乳、ご飯、わかめスープ、プルコギ、揚げ餃子



3月7日

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、鯖のおろし焼き、柚子和え



3月6日

牛乳、麻婆丼、ビーフンスープ、ごま団子



3月3日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、鯖の幽庵だれ、お浸し、ひな祭りゼリー



3月2日

牛乳、ご飯、カレーポトフ、鶏肉のオレンジソース、ツナと大根のマリネ



3月1日

飲むヨーグルト、さつまいもご飯、野菜たっぷりほがらかスープ、豚肉の生姜揚げ、春雨サラダ

