

2月28日

牛乳、ご飯、八宝菜、鱈の甘酢、ブロックゼリー



2月27日

牛乳、おにぎり、ジャージャー麺、鶏団子スープ、型抜きチーズ



2月24日

牛乳、ご飯、豚汁、かぼちゃの天ぷら、ゆずあえ



2月22日

牛乳、カレーライス、ハンバーグ、海藻サラダ



2月21日

牛乳、わかめご飯、おでん、ししゃもの天ぷら、おひたし



2月20日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、太刀魚の唐揚げ、きゅうりのごま塩あえ



2月17日

牛乳、ご飯、ニラガンバボイ、アドボ、ナタ・デ・ココフルーツ



2月16日

飲むヨーグルト、ご飯、かぶのスープ、白身魚フライ、ツナのマリネ



2月15日

牛乳、ご飯、春雨スープ、揚げしゅうまい、肉野菜炒め





2月14日

牛乳、ハヤシライス、ハート型オムレツ、白菜のサラダ、チョコクレープ



2月13日

牛乳、ご飯、鮭のちゃんちゃん汁、たこの唐揚げ、厚揚げとひじきの炒め煮



2月10日

牛乳、ご飯、トックスープ、揚げ餃子、ナムル、ひとくちゼリー



2月9日

コーヒー牛乳、ご飯、コーンポタージュ、フランクフルトのケチャップソース、キャベツのサラダ



2月8日

牛乳、ご飯、磯煮、蓮根のはさみ揚げ、ごまあえ



2月7日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鯖の塩焼き、豚肉の生姜炒め



2月6日

牛乳、ご飯、キャベツの甘味噌炒め、竹輪の磯辺揚げ、りんご（缶）



2月3日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、米粉鱈フライ、のりあえ、煎り大豆の黒砂糖がけ



2月2日

牛乳、ご飯、スープ煮、肉団子のBBQソース、グリーンサラダ



2月1日

牛乳、ご飯、五目煮、卵焼き、手づくりみたらし団子

