

12月21日

牛乳、コーンごはん、厚揚げのミネストローネ、フライドチキン、カラフルサラダ、ミニケーキ



12月20日

飲むヨーグルト、ビビンバ、わかめスープ、ジャンボ餃子



12月19日

牛乳、ご飯、豚汁、鯖の塩焼き、柚子和え



12月16日

牛乳、ご飯、トックスープ、ユーリンチー、ナムル



12月15日

牛乳、ご飯、かぼちゃのポタージュ、ハンバーグのケチャップソース、水菜のサラダ



12月14日

牛乳、ご飯、磯煮、太刀魚の唐揚げ、ごまあえ



12月13日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、たこ焼き、豚肉の生姜炒め



12月12日

牛乳、中華丼、蓮根のはさみ揚げ、ブロックゼリー



12月9日

牛乳、ご飯、みそすき煮、鶏肉の塩こうじ焼き、おなか和え



12月8日

牛乳、ご飯、ABCマカロニスープ、白身魚フライ、ブロッコリーのサラダ



12月7日

牛乳、ご飯、中華スープ、トッポギ、大学芋



12月6日

牛乳、ご飯、おでん、ししゃもの天ぷら、小松菜のお浸し



12月5日

乳酸菌飲料、冬野菜のカレーライス、フランクフルト、切り干し大根のソテー



12月2日

牛乳、おにぎり、みそラーメン、とりにくのスタミナ炒め、ヨーグルト



12月1日

牛乳、ご飯、ポトフ、カップグラタン、白菜のサラダ

