

7月15日

飲むヨーグルト、夏野菜の米粉カレーライス、キャベツのサラダ、焼きフルト



7月14日

牛乳、ご飯、ポテトサラダ、レタスのスープ、白身魚フライ



7月13日

牛乳、コーンご飯、豚肉の炒め物、野菜の中華スープ、ブロッコリーのごま和え、ぶどうゼリー



7月12日

牛乳、ご飯、秋刀魚の照り焼き、ピリ辛きゅうり、磯煮



7月11日

牛乳、タコライス、鶏団子スープ、紅芋コロッケ



7月8日

牛乳、おにぎり、鱈の甘酢、醤油ラーメン、ヨーグルト



7月7日

牛乳、ご飯、鶏肉の唐揚げ、切干大根のサラダ、ミネストローネ



7月6日

牛乳、ちらしずし、ミンチカツ、お浸し、七夕汁



7月5日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、のり和え、五目煮



7月4日

牛乳、ご飯、揚げぎょうざ、こんにゃく寒天のサラダ、キムチチゲ



7月1日

牛乳、ご飯、太刀魚の磯辺揚げ、柚子和え、鶏すき

