

5月31日

牛乳、ご飯、カレー豆腐、いかの天ぷら、白菜の炊いたん



5月30日

牛乳、焼き鳥丼、すまし汁、胡瓜のごま塩和え



5月27日

牛乳、ご飯、キムチスープ、テジプルコギ、こんにゃく寒天の和え物



5月26日

牛乳、ご飯、冬瓜のスープ煮、鯉のケチャップがらめ、切り干し大根のソテーサラダ



5月25日

牛乳、ご飯、親子煮、鱈の南蛮ソース、きんぴらごぼう



5月24日

牛乳、トマトハヤシライス、鶏肉の米粉唐揚げ、ブロッコリーとしらすのサラダ



5月23日

牛乳、ご飯、わかめスープ、焼き餃子、トッポギ



5月20日

牛乳、ご飯、磯煮、鮭の塩焼き、ごま和え



5月19日

コーヒー牛乳、ご飯、かぼちゃのポタージュ、カップグラタン、キャベツのソテー



5月18日

牛乳、ご飯、中華スープ、油淋鶏、ナムル



5月17日

牛乳、ご飯、豚汁、鯖のおろしだれ、胡瓜の酢の物



5月16日

牛乳、中華丼、蒸ししゅうまい、大学芋



5月13日

牛乳、ご飯、ジュリエンスープ、白身魚のBBQソース、ポテトサラダ



5月12日

牛乳、ご飯、じゃが芋のそぼろ煮、焼きししゃも、のり和え、柏餅



5月11日

牛乳、ご飯、トックスープ、ホイコーロー、蒸しとうもろこし



5月10日

飲むヨーグルト、ナン、ドライカレー、スパイシーチキン、ツナサラダ



5月9日

牛乳、ご飯、けんちん汁、れんこんのはさみ揚げ、肉野菜炒め



5月6日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、太刀魚のピリ辛ソース、中華サラダ



5月2日

牛乳、ご飯、大根の味噌汁、秋刀魚のかば焼き風、ゆず和え

