

4月27日

牛乳、ご飯、厚揚げの中華煮、鱈の甘酢、胡瓜のごま塩和え



4月25日

牛乳、そばろ丼、すまし汁、南瓜の天ぷら



4月22日

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、鯖の塩焼き、柚子和え



4月21日

牛乳、ご飯、春雨スープ、中華和え、チキン南蛮



4月20日

飲むヨーグルト、ビビンバ、わかめスープ、ジャンボ餃子



4月19日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鮭の塩焼き、のり和え



4月18日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、鶏肉のオレンジソース、ジャーマンポテト



4月15日

牛乳、ご飯、豚カツ、卵とじ、ナムル



4月14日

牛乳、ご飯、鶏すき、太刀魚の磯辺揚げ、お浸し



4月13日

牛乳、ちらし寿司、若竹汁、つくね、人参しりしり、花見団子



4月12日

牛乳、カレーライス、チキンサラダ、フルーツミックス

