

3月22日

牛乳、ご飯、豚汁、お好み焼き、フルーツミックス



3月18日

牛乳、ご飯、沢煮椀、太刀魚の磯辺揚げ、塩ぼんず和え



3月17日

牛乳、ご飯、トックスープ、豚肉のピリ辛ソース、ナムル



3月16日

飲むヨーグルト、ハヤシライス、焼きフルト、アスパラガスのサラダ



3月15日

牛乳、ご飯、韓国風すき焼き、春巻き、中華和え



3月14日

牛乳、ご飯、春キャベツのスープ、バジルチキン、ミートマカロニ



3月10日

牛乳、ビビンバ、わかめスープ、餃子



3月9日

牛乳、ご飯、筑前煮、鯖の塩焼き、のりあえ



3月8日

牛乳、ご飯、キムチの味噌汁、オムレツ、ミニ焼きそば、ヨーグルト





3月7日

牛乳、カレーライス、かぼちゃコロケ、コーンサラダ



3月4日

牛乳、ご飯、スープ煮、タンドリーチキン、ツナのソテー



3月3日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、鯖のゆずみそだれ、菜の花の辛子和え、ひなまつりデザート



3月2日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、照り焼きハンバーグ、切り干し大根のサラダ



3月1日

牛乳、おにぎり、ポニョの五目ラーメン、ハムステーキ、鶏肉の唐揚げ、ぶどうゼリー

