

2月28日

牛乳、麻婆丼、大学芋、こんにゃく寒天のサラダ



2月25日

牛乳、おにぎり、カレーうどん、秋刀魚のかりん揚げ、塩ほん酢和え



2月24日

牛乳、ご飯、春雨スープ、チキン南蛮、人参しりしり



2月22日

牛乳、中華丼、春巻き、ブロックゼリー



2月21日

牛乳、ご飯、みそちゃんこ、鮭の塩焼き、胡瓜のごま塩和え



2月18日

牛乳、ご飯、オニオンスープ、鶏肉のオレンジソース、ポテトサラダ



2月17日

牛乳、ご飯、豚汁、竹輪の磯辺揚げ、柚子和え



2月16日

牛乳、ご飯、厚揚げの中華煮、太刀魚のピリ辛だれ、ナムル



2月15日

飲むヨーグルト、ハヤシライス、ツナサラダ、ぽんかん



2月14日

牛乳、コーンご飯、ポトフ、ハート型オムレツ、ブロッコリーのガーリック炒め、クレープ



2月10日

牛乳、ご飯、磯煮、いかフライ、お浸し



2月9日

牛乳、牛丼、大根の味噌汁、南瓜の天ぷら
(牛乳は撮り忘れました。申し訳ございません。)



2月8日

牛乳、おにぎり、キムチラーメン、鶏肉の唐揚げ



2月7日

牛乳、ご飯、けんちん汁、鯖の塩焼き、辛子和え



2月4日

牛乳、キーマカレー、蓮根チップス、フルーツミックス



2月3日

牛乳、かやくご飯、鶏すき、鱈のかば焼き、チンゲンサイと厚揚げの炒め物、じゃこ大豆



2月2日

牛乳、ご飯、卵スープ、白身魚のチリソース、チキンサラダ



2月1日

牛乳、ご飯、白菜のクリームシチュー、ハンバーグ、チンゲンサイのサラダ

