

12月22日

牛乳、ご飯、豚汁、鰯の照り焼き、南瓜のいところ煮、みかんゼリー



12月21日

牛乳、ハヤシライス、ローストチキン、コーンサラダ、ミニケーキ



12月20日

飲むヨーグルト、ご飯、キムチ豆腐、ししゃもの唐揚げ、胡瓜のごま塩和え



12月17日

牛乳、ご飯、スープ煮、肉団子のケチャップソース、チンゲンサイのソテー



12月16日

牛乳、おにぎり、かも味噌煮込みうどん、豚肉の生姜揚げ、胡麻和え



12月15日

牛乳、ご飯、クリームシチュー、鶏肉の唐揚げ、卵の花の洋風和え



12月14日

牛乳、ご飯、豚肉と大根の煮物、太刀魚の香味ソース、お浸し



12月13日

牛乳、ご飯、白菜とベーコンのスープ、鶏肉のスパイス焼き、キャベツのソテー



12月10日

牛乳、親子丼、鱈の甘酢、ブロッコリーの辛子和え



12月9日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、ハンバーグ、ポテトフライ



12月8日

牛乳、ご飯、鶏すき、南瓜の天ぷら、のりあえ



12月7日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



12月6日

牛乳、ご飯、根菜の味噌汁、鯖の塩焼き、柚子和え



12月3日

牛乳、ご飯、豚じゃが、たこの唐揚げ、もやしの和え物



12月2日

牛乳、冬野菜のカレーライス、白菜のサラダ、みかん



12月1日

牛乳、ご飯、わかめスープ、焼き餃子、トッポギ

