

11月30日

牛乳、ご飯、磯煮、鶏肉の照り焼き、塩ぼん酢あえ



11月29日

コーヒー牛乳、ご飯、カリフラワーのクリームシチュー、豆腐ハンバーグ、こんにゃく寒天のサラダ



11月26日

牛乳、おにぎり、坦々麺、鰹の香味ソース



11月25日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、鶏肉のバジル焼き、ポテトフライ



11月24日

牛乳、ご飯、すまし汁、いわしのフライ、おなか和え



11月22日

牛乳、ご飯、冬瓜のスープ煮、豚キムチ、ナタ・デ・ココフルーツ



11月19日

牛乳、ご飯、豚汁、里芋コロッケ、ごま和え、手作りじゃこふりかけ



11月18日

牛乳、ご飯、トックスープ、豚肉のピリ辛ソース、中華風酢の物



11月17日

飲むヨーグルト、カレーライス、いかフライ、大根サラダ





11月16日

牛乳、栗ごはん、河内のっぺ、鯖の味噌だれかけ、のり和え



11月15日

牛乳、ご飯、ポトフ、豚カツ、キャベツのソテー



11月12日

牛乳、ビビンバ、わかめスープ、ジャンボ餃子



11月11日

牛乳、ご飯、筑前煮、焼きししゃも、かぼちゃの天ぷら



11月10日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、スパイシーチキン、スパゲティソテー、型抜きチーズ



11月9日

牛乳、ご飯、中華スープ、鯉のケチャップ煮、ナムル



11月8日

牛乳、玄米ご飯、さつま芋の味噌汁、蓮根のはさみ揚げ、お浸し、みたらし団子



11月5日

牛乳、ご飯、ブラウンシチュー、チキンサラダ、フルーツミックス



11月4日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、肉団子の甘酢あん、ナムル





11月2日

牛乳、ご飯、ジュリエヌスープ、鮭フライ、ツナポテトサラダ



11月1日

牛乳、そばろ丼、赤だし、変わりきんぴら

