

9月30日

牛乳、ご飯、鶏肉と野菜の煮物、味噌カツ、冷凍みかん



9月29日

飲むヨーグルト、ご飯、ABCマカロニスープ、鯨のオーロラソース、キャベツのソテー



9月28日

牛乳、麻婆丼、大学芋、中華風酢の物



9月27日

牛乳、おにぎり、五目うどん、太刀魚の磯辺揚げ、お浸し、一口フィナンシェ



9月21日

牛乳、ご飯、すまし汁、秋刀魚の味噌煮、塩ぼん酢和え、月見団子



9月17日

牛乳、カレーライス、オムレツのきのこソース、チキンサラダ



9月16日

牛乳、ご飯、中華スープ、ナムル、鶏肉のカシューナッツ炒め



9月15日

牛乳、ご飯、根菜汁、鯖の塩焼き、ブロッコリーのおかかあえ



9月14日

牛乳、タコライス、ミニトマト、もずくスープ、紅芋コロッケ



9月13日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の竜田揚げ、いかキムチ



9月10日

牛乳、焼き鳥丼、赤だし、ごまあえ、フローズンヨーグルト



9月9日

牛乳、ご飯、わかめスープ、酢豚、パイナップル（缶）



9月8日

牛乳、ご飯、スープ煮、米粉鱈フライ、ツナサラダ



9月7日

牛乳、ご飯、いそ煮、鶏肉の塩こうじ焼き、ゆずあえ



9月6日

牛乳、ご飯、かぼちゃのポタージュ、秋鮭のバジル焼き、コロコロサラダ



9月3日

牛乳、ご飯、チキンのトマト煮、豚肉のカレー揚げ、こんにゃく寒天の和え物



9月2日

牛乳、ご飯、さつま汁、鶏肉の甘酢あん、白菜の和え物



9月1日

牛乳、おにぎり、青菜ラーメン、春巻き、フルーツ白玉、型抜きチーズ

