

7月16日

牛乳、おにぎり、冷やし中華、厚揚げの中華煮、揚げしゅうまい



7月15日

牛乳、夏野菜のカレーライス、ツナサラダ、パイナップル（缶）



7月14日

コーヒー牛乳、ご飯、野菜スープ、ミートボールのケチャップ煮、たらこポテト



7月13日

牛乳、ご飯、豚肉と大根の煮物、鱈の甘酢、胡瓜のごま塩和え



7月12日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、豚肉の生姜揚げ、柚子和え



7月9日

牛乳、親子丼、焼きししゃも、お浸し



7月8日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、南瓜コロッケ、ツナポテト



7月7日

牛乳、ちらしずし、七夕汁、秋刀魚のかば焼き風、焼豚と白菜の和え物、七夕ゼリー



7月6日

飲むヨーグルト、ご飯、ブラウンシチュー、いかのレモン風味、チキンサラダ



7月5日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、鶏肉の唐揚げ、もやしと胡瓜のナムル



7月2日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、白身魚フライ、野菜のソテー



7月1日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス

