

6月30日

牛乳、ご飯、白菜のスープ、ユーリンチー、ナムル



6月29日

牛乳、炊き込みご飯、豚肉と厚揚げの煮物、たこ焼き、胡瓜のごま塩和え



6月28日

牛乳、ご飯、すまし汁、秋刀魚のピリ辛だれ、柚子和え



6月25日

牛乳、ガバオ風ご飯、ツナサラダ



6月24日

牛乳、おにぎり、担々麺、太刀魚の唐揚げ



6月23日

牛乳、ご飯、ポトフ、ハンバーグ、コーンサラダ



6月22日

飲むヨーグルト、ハヤシライス、こんにゃく寒天のサラダ、フルーツミックス



6月21日

牛乳、ご飯、鶏すき、鱈の甘酢、ごぼうのサラダ



6月18日

牛乳、ご飯、けんちん汁、竹輪の磯辺揚げ、塩ぽん酢和え、一口ゼリー



6月17日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鮭の塩焼き、なすの揚げびたし



6月16日

牛乳、ご飯、わかめスープ、酢豚、パイナップル（缶）



6月15日

牛乳、ご飯、白菜の味噌汁、鯖のおろしだれ、南瓜の天ぷら



6月14日

牛乳、ご飯、冬瓜のスープ、チキン南蛮、キャベツのソテー



6月11日

牛乳、焼き鳥丼、豚肉の赤だし、胡麻和え



6月10日

コーヒー牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、蓮根のはさみ揚げ、もやしの和え物



6月9日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、鯉のケチャップ煮、ジャーマンポテト



6月8日

牛乳、ご飯、トックスープ、コーンコロッケ、豚キムチ



6月7日

牛乳、カレーライス、オムレツ、チキンサラダ



6月4日

牛乳、ご飯、輪切りいかの生姜煮、さつま芋スティック、白菜のお浸し



6月3日

牛乳、ご飯、卵スープ、白身魚フライ、オイスター炒め



6月2日

牛乳、ご飯、クリームシチュー、焼きフルト、ツナのマリネ



6月1日

牛乳、ご飯、オニオンスープ、鶏肉のオレンジソース、ポテトサラダ

