

5月31日

牛乳、ご飯、磯煮、鮭の塩焼き、塩ぼん酢和え



5月28日

牛乳、おにぎり、カレーうどん、ししゃもの天ぷら、お浸し



5月27日

牛乳、ご飯、豚汁、竹輪の磯辺揚げ、柚子和え



5月26日

牛乳、親子丼、揚げ餃子、胡瓜のピリ辛漬け



5月25日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、春雨の和え物、さつま芋スティック



5月24日

牛乳、ご飯、中華スープ、ナムル、チキン南蛮



5月21日

牛乳、玄米ご飯、すまし汁、鯖の香味ソース、ごま和え



5月20日

牛乳、ご飯、ブラウンシチュー、いかのハーブ焼き、チキンマリネ



5月19日

牛乳、ご飯、沢煮椀、秋刀魚のかば焼き風、肉野菜炒め





5月18日

牛乳、ご飯、ポトフ、南瓜コロッケ、コロコロサラダ



5月17日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



5月14日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、白身魚フライ、切り干し大根のソテーサラダ



5月13日

牛乳、ご飯、豚肉と野菜の旨煮、鶏肉の唐揚げ、こんにゃく寒天のサラダ



5月12日

コーヒー牛乳、ご飯、コーンポタージュ、ハンバーグ、キャベツのソテー



5月11日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、豚カツ、ポテトサラダ



5月10日

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、鯖の塩焼き、チンゲンサイの和え物



5月7日

飲むヨーグルト、ナン、ドライカレー、スパイシーチキン、ツナサラダ



5月6日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、太刀魚のピリ辛ソース、中華サラダ

