

4月30日

牛乳、ちらし寿司、すまし汁、ウインナー、ツナサラダ、花見団子



4月28日

牛乳、そばろ丼、若竹汁、南瓜の天ぷら



4月27日

牛乳、ご飯、韓国風すき焼き、春巻き、ビーフンの炒め物



4月26日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鯷の甘酢、もやしの辛子和え



4月23日

牛乳、タッカルビ丼、卵スープ、ごま団子



4月22日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、鶏肉のオレンジソース、ツナと人参のソテー



4月21日

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、鯖の生姜揚げ、柚子和え



4月20日

コーヒー牛乳、ご飯、南瓜のポタージュ、ハンバーグ、アスパラガスとじゃがいものソテー



4月19日

牛乳、ご飯、春雨スープ、ナムル、チキン南蛮



4月16日

牛乳、ご飯、鶏すき、太刀魚の磯部揚げ、お浸し



4月15日

牛乳、ビビンバ、わかめスープ、コロッケ



4月14日

飲むヨーグルト、ご飯、チキンと豆苗のスープ、鯉のケチャップ煮、ポテトサラダ



4月13日

牛乳、ご飯、春キャベツ甘味噌炒め、鶏肉の唐揚げ、胡瓜のごま塩和え



4月12日

牛乳、カレーライス、チキンサラダ、フルーツミックス

