

3月22日

牛乳、ご飯、さつま汁、鯖の塩焼き、もやしの和えもの



3月19日

牛乳、ご飯、ポトフ、ミニ焼きそば、フルーツヨーグルト



3月18日

牛乳、ご飯、鶏すき、豚カツ、ハムとえのきの炒め物



3月17日

コーヒー牛乳、ご飯、豆腐チゲ、鶏肉の唐揚げ、胡瓜のピリ辛和え



3月16日

牛乳、根菜のカレーライス、鮭のフライ、チキンサラダ



3月15日

牛乳、ご飯、親子煮、太刀魚のピリ辛だれ、ごま和え



3月11日

飲むヨーグルト、ご飯、スープ煮、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



3月10日

牛乳、ご飯、豚汁、鱈のフライ、みかんゼリー



3月9日

牛乳、かに玉&中華丼、蓮根チップス



3月8日

牛乳、ご飯、すき焼き、秋刀魚のかば焼き風、ブロッコリーの和え物



3月5日

牛乳、麻婆丼、さつまいもの天ぷら、中華風酢の物



3月4日

牛乳、おにぎり、みそラーメン、ユーリンチー、ミニたいやき



3月3日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、鯖の香味だれ、ツナサラダ、ひなまつりゼリー



3月2日

牛乳、ご飯、豚じゃが、蓮根のはさみ揚げ、お浸し



3月1日

牛乳、ご飯、キムチスープ、鮭ポテト、フルーツポンチ

