

2月26日

牛乳、ハヤシライス、ハンバーグ、ツナサラダ



2月25日

牛乳、ご飯、すき焼きうどん、大学芋、ほうれん草の炒め物



2月24日

牛乳、ご飯、筑前煮、白身魚フライ、肉野菜炒め



2月22日

牛乳、焼き鳥丼、大根の味噌汁、南瓜の天ぷら



2月19日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、秋刀魚のピリ辛だれ、柚子和え



2月18日

牛乳、ご飯、豚じゃが、揚げしゅうまい、お浸し



2月17日

牛乳、ご飯、白菜のクリームシチュー、鰯の照り焼き、切り干し大根の和え物



2月16日

牛乳、ご飯、厚揚げの中華煮、鶏肉の唐揚げ、ブロッコリーのナッツ和え



2月15日

牛乳、ご飯、トックスープ、鰯の甘酢、ごぼうのサラダ



2月12日

飲むヨーグルト、カレーライス、ハートがたオムレツ、チキンサラダ、ひとくちフィナンシェ



2月10日

牛乳、ご飯、豚汁、いか天、小松菜のごま和え



2月9日

牛乳、おにぎり、キムチチゲうどん、鮭の唐揚げ、ナムル



2月8日

牛乳、麻婆丼、揚げ餃子、中華サラダ



2月5日

牛乳、ご飯、根菜のポトフ、チキンカツ、ブロッコリーとパプリカのガーリック炒め



2月4日

牛乳、ご飯、鶏肉と生姜の野菜スープ、鯖のみそ煮、白菜の柚子和え



2月3日

牛乳、プルコギ丼、サンラータン、炒り豆腐



2月2日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、いわしのかば焼き風、辛子和え、じゃこ大豆



2月1日

コーヒー牛乳、ご飯、ミネストローネ、コロッケ、こんにゃく寒天のサラダ

