

12月23日

牛乳、ハヤシライス、ローストチキン、花野菜のサラダ、ミニケーキ



12月22日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、コロッケ、塩ぽん酢和え



12月21日

牛乳、ご飯、豚肉の赤だし、鮭の塩焼き、南瓜の天ぷら



12月18日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



12月17日

牛乳、おにぎり（個包装）、味噌煮込みうどん、豚肉の塩こうじ揚げ、ごま和え



12月16日

牛乳、ご飯、鶏すき、太刀魚の葱塩だれ、たこの酢の物



12月15日

コーヒー牛乳、ご飯、コーンポタージュ、鶏肉のオレンジソース、スパゲティソテー



12月14日

牛乳、ご飯、根菜の味噌汁、鯖の塩焼き、柚子和え



12月11日

牛乳、ご飯、卵スープ、白身魚フライのチリソース、れんこんの炒め物



12月10日

牛乳、ビビンバ、わかめスープ



12月9日

牛乳、ご飯、豚じゃが、ししゃもの天ぷら、大根サラダ



12月8日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、ハンバーグ、ポテトサラダ



12月7日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、鶏肉の唐揚げ、胡瓜のピリ辛和え



12月4日

飲むヨーグルト、ご飯、スープ煮、肉団子のケチャップソース、チンゲンサイのソテー



12月3日

牛乳、ご飯、豚肉と大根の煮物、はたはたの唐揚げ、お浸し



12月2日

牛乳、冬野菜のカレーライス、チキンとミックスビーンズのサラダ、みかん



12月1日

牛乳、おにぎり、揚げそばのあんかけ、チキン南蛮、ブロッコリーのサラダ

