## 9月30日

牛乳、タコライス、あおさの味噌汁、紅芋コロッケ



9月29日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、太刀魚の唐揚げ、柚子和え



9月28日

牛乳、ご飯、韓国風すき焼き、揚げ餃子、ビーフンの炒め物



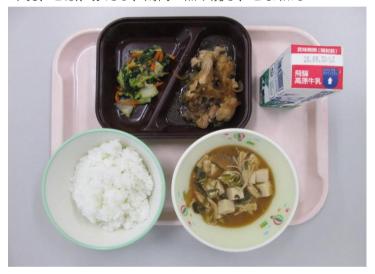
## 9月24日

牛乳、キーマカレー、小松菜のソテー、フルーツミックス



9月23日

牛乳、ご飯、赤だし、鶏肉の照り焼き、ごま和え



9月18日

牛乳、ご飯、スープ煮、白身魚フライ、コロコロサラダ



## 9月17日

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、さつまいもの天ぷら、中華風酢の物



9月16日

牛乳、ご飯、キムチチゲ、鶏肉の唐揚げ、ナムル



9月15日

牛乳、ご飯、鶏肉と野菜の煮物、豚カツ、こんにゃく寒天のサラダ



9月14日

牛乳、親子丼、鯖の塩焼き、胡瓜のピリ辛和え



9月11日

牛乳、ご飯、野菜スープ、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



9月10日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の塩こうじ揚げ、いかキムチ



9月9日

牛乳、牛丼、豚汁、南瓜の天ぷら



9月8日

コーヒー牛乳、ご飯、ミネストローネ、チキンカツ、ごぼうのソテーサラダ



9月7日

牛乳、ご飯、豚じゃが、秋刀魚のかば焼き風、塩ぽん酢和え



9月4日

牛乳、中華丼、揚げしゅうまい、甘夏みかん(缶)



9月3日

牛乳、おにぎり(個包装)、春巻き、青菜ラーメン、わらびもち



9月2日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鮭の唐揚げ、お浸し



9月1日 牛乳、ハヤシライス、オムレツ、チキンサラダ

