

9月30日

牛乳、タコライス、あおさの味噌汁、紅芋コロケ



9月29日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、太刀魚の唐揚げ、柚子和え



9月28日

牛乳、ご飯、韓国風すき焼き、揚げ餃子、ピーフンの炒め物



9月24日

牛乳、キーマカレー、小松菜のソテー、フルーツミックス



9月23日

牛乳、ご飯、赤だし、鶏肉の照り焼き、ごま和え



9月18日

牛乳、ご飯、スープ煮、白身魚フライ、コロコロサラダ



9月17日

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、さつまいもの天ぷら、中華風酢の物



9月16日

牛乳、ご飯、キムチチゲ、鶏肉の唐揚げ、ナムル



9月15日

牛乳、ご飯、鶏肉と野菜の煮物、豚カツ、こんにゃく寒天のサラダ





9月14日

牛乳、親子丼、鯖の塩焼き、胡瓜のピリ辛和え



9月11日

牛乳、ご飯、野菜スープ、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



9月10日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の塩こうじ揚げ、いかキムチ



9月9日

牛乳、牛丼、豚汁、南瓜の天ぷら



9月8日

コーヒ牛乳、ご飯、ミネストローネ、チキンカツ、ごぼうのソテーサラダ



9月7日

牛乳、ご飯、豚じゃが、秋刀魚のかば焼き風、塩ぽん酢和え



9月4日

牛乳、中華丼、揚げしゅうまい、甘夏みかん（缶）



9月3日

牛乳、おにぎり（個包装）、春巻き、青菜ラーメン、わらびもち



9月2日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鮭の唐揚げ、お浸し



9月1日

牛乳、ハヤシライス、オムレツ、チキンサラダ

