

2月28日

牛乳、ご飯、さつま芋のクリームシチュー、ハンバーグ、ツナサラダ



2月27日

牛乳、おにぎり、チゲ鍋うどん、鮭のムニエル、柚子大根



2月26日

牛乳、ご飯、筑前煮、白身魚のタルタルソース、肉野菜炒め



2月25日

牛乳、焼き鳥井、大根の味噌汁、南瓜の天ぷら



2月21日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、秋刀魚のピリ辛だれ、柚子和え



2月20日

牛乳、ご飯、豚汁、蓮根のはさみ焼き、うの花



2月19日

牛乳、ご飯、八宝菜、春巻き、フルーツミックス



2月18日

牛乳、ご飯、厚揚げの中華煮、鶏肉の唐揚げ、ブロッコリーのナッツ和え



2月17日

牛乳、ご飯、しば漬け、トックスープ、鯔の甘酢、ごぼうのサラダ



2月14日

飲むヨーグルト、カレーライス、ハート型オムレツ、チキンサラダ、プチチョコクッキー



2月13日

牛乳、ご飯、蕪のスープ、ポークチャップ、ポテトサラダ



2月12日

牛乳、さつまいもご飯、根菜のポトフ、鮭のチーズ焼き、ブロッコリーとパプリカのガーリック炒め



2月10日

牛乳、マーボー丼、揚げ餃子、中華和え



2月7日

牛乳、ご飯、肉かぼちゃ、海老シューマイ、胡瓜とカニかまの酢のもの



2月6日

牛乳、ご飯、関東煮、鯖の幽庵焼き、お浸し



2月5日

牛乳、プルコギ丼、サンラータン、炒り豆腐



2月4日

コーヒーマルク、ご飯、チキンのトマト煮、コロケ、こんにゃく寒天のサラダ



2月3日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、鰯のかば焼き風、辛子和え、じゃこ大豆

