

12月20日

牛乳、ハヤシライス、ローストチキン、ブロッコリーのサラダ、ミニケーキ



12月19日

牛乳、ご飯、豚肉の赤だし、鮭の塩焼き、南瓜の天ぷら



12月18日

牛乳、おにぎり、あんかけラーメン、春巻き、中華サラダ



12月17日

コーヒー牛乳、ご飯、コーンポタージュ、鶏肉のオレンジソース、スパゲティソテー



12月16日

牛乳、ご飯、豚肉と大根の煮物、秋刀魚のかば焼き風、お浸し



12月13日

牛乳、ご飯、卵スープ、白身魚フライのチリソース、蓮根の炒め物



12月12日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、鶏肉の唐揚げ、フルーツミックス



12月11日

牛乳、ご飯、鶏すき、太刀魚の葱塩だれ、大根サラダ



12月10日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、ハンバーグ、ポテトサラダ





12月9日

牛乳、プルコギ丼、わかめスープ、ごま団子



12月6日

飲むヨーグルト、ご飯、スープ煮、肉団子のケチャップソース、チンゲンサイのソテー



12月5日

牛乳、ご飯、根菜の味噌汁、豚肉とピーマンの甘酢あん、柚子和え



12月4日

牛乳、冬野菜のカレーライス、麦ご飯、ひじきとミックスビーンズのサラダ、みかん



12月3日

牛乳、ご飯、沢煮椀、鯖の味噌だれがけ、胡麻和え



12月2日

牛乳、おにぎり、揚げそばのあんかけ、チキン南蛮、ブロッコリーのピリ辛和え

