

9月30日

牛乳、ご飯、キャベツの甘味噌炒め、鱈の甘酢、ミニトマト



9月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、きゅうりとじゃこのすのもの、だんごじる、れんこんのてんぷら



9月26日

牛乳、ご飯、キムチチゲ、鶏肉の唐揚げ、ナムル



9月25日

牛乳、ご飯、スープ煮、白身魚フライ、マセドアンサラダ



9月24日

牛乳、キーマカレー、小松菜のソテー、甘夏ミカン



9月20日

牛乳、ご飯、赤だし、鶏肉の照り焼き、ごま和え



9月19日

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、さつま芋の天ぷら、中華風酢の物



9月18日

牛乳、ご飯、鶏肉と野菜の煮物、ミンチカツ、ぶどう



9月17日

牛乳、親子丼、鮭の塩焼き、ピリ辛胡瓜



9月13日

飲むヨーグルト、ご飯、野菜スープ、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



9月12日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の塩こうじ揚げ、いかキムチ



9月11日

牛乳、牛丼、豚汁、南瓜の天ぷら



9月10日

コーヒー牛乳、ご飯、ミネストローネ、チキンカツ、ごぼうのソテーサラダ



9月9日

牛乳、ご飯、豚じゃが、秋刀魚のかば焼き風、塩ぽん酢和え



9月6日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



9月5日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鯖のおろしだれ、お浸し



9月4日

牛乳、おにぎり、青菜ラーメン、紅芋コロッケ、わらびもち



9月3日

牛乳、ハヤシライス、オムレツ、チキンサラダ

