

7月17日

牛乳、おにぎり、冷やし中華、サンラータン、フローズンヨーグルト



7月16日

牛乳、夏野菜のカレーライス、ツナのマリネ、フルーツミックス



7月12日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、鶏肉のおろしだれ、オクラの和え物



7月11日

コーヒー牛乳、ご飯、ミネストローネ、白身フライ、彩り野菜のソテー



7月10日

牛乳、そばろ丼、白菜の味噌汁、南瓜の天ぷら



7月9日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鯖の塩焼き、のり和え



7月8日

牛乳、ご飯、わかめスープ、デジプルコギ、茹で枝豆、ひとくちゼリー



7月5日

牛乳、ご飯、七タ汁、秋刀魚のかば焼き風、小松菜の和え物、七夕ゼリー



7月4日

牛乳、ご飯、親子丼、焼きししゃも、胡瓜のごま塩和え



7月3日

牛乳、コーンご飯、野菜スープ、ミートボールのケチャップ煮、たらこポテト



7月2日

牛乳、ご飯、豚肉のすき煮、蓮根のはさみ揚げ、チンゲンサイとえのきのお浸し



7月1日

牛乳、ご飯、中華丼、鶏肉の唐揚げ、冷凍みかん

