

6月26日

牛乳、炊き込みご飯、豚肉と大根の煮物、鯖の照り焼き



6月25日

牛乳、ごはん、冬瓜の中華スープ、チキン南蛮、ウインナーのソテー



6月24日

飲むヨーグルト、ハヤシライス、こんにゃく寒天のサラダ、フルーツミックス



6月21日

牛乳、ご飯、けんちん汁、コロッケ、塩ぼん酢和え、みたらし団子



6月20日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、鰹のケチャップ煮、ジャーマンポテト



6月19日

牛乳、ご飯、わかめスープ、酢豚、パイナップル



6月18日

コーヒー牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、蓮根のはさみ揚げ、ナムル



6月17日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鮭の塩焼き、なすの揚げ浸し



6月14日

牛乳、焼き鳥丼、赤だし、胡麻和え



6月13日

牛乳、ご飯、ポトフ、ハンバーグのバーベキューソース、米粉マカロニサラダ、ヨーグルト



6月12日

牛乳、おにぎり、坦坦麺、太刀魚の唐揚げ、もやしの和え物



6月11日

牛乳、合鴨カレー、オムレツ、ハムのサラダ



6月10日

牛乳、ご飯、トックスープ、豚キムチ、焼きとうもろこし



6月6日

牛乳、ご飯、鶏肉のクリーム煮、焼きフルト、ツナのマリネ



6月5日

牛乳、ご飯、卵スープ、白身魚フライ、オイスター炒め



6月4日

牛乳、ご飯、輪切りのいかの生姜煮、焼きししゃも、白菜のお浸し、スイートアーモンド



6月3日

牛乳、ご飯、野菜スープ、鶏肉のオレンジソース、ポテトサラダ

