

5月31日

牛乳、ご飯、牛肉のしぐれ煮、豚汁、柚子和え、竹輪の磯辺揚げ



5月30日

牛乳、ご飯、団子汁、鯰の南蛮漬け、変わりきんぴら



5月29日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、コーンしゅうまい、春雨の和え物、手作り芋けんぴ



5月28日

牛乳、おにぎり、カレーうどん、ししゃもの天ぷら、ごま和え



5月27日

牛乳、親子丼、鯖の幽庵焼き、ピリ辛胡瓜



5月24日

牛乳、ご飯、新じゃがのそぼろ煮、鮭の塩焼き、お浸し



5月23日

牛乳、ご飯、中華スープ、ユーリンチー、ナムル



5月22日

飲むヨーグルト、ご飯、ブラウンシチュー、いかのハーブ焼き、チキンマリネ



5月21日

牛乳、ご飯、沢煮椀、秋刀魚のかば焼き風、肉野菜炒め



5月20日

牛乳、ご飯、ポトフ、南瓜コロッケ、コロコロサラダ



5月17日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



5月16日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、ハンバーグ、切り干し大根のソテーサラダ、一口ゼリー



5月15日

牛乳、ご飯、牛肉と野菜のうま煮、白身魚フライ、こんにゃく寒天のサラダ



5月14日

牛乳、ご飯、コーンポタージュ、スパイシーチキン、キャベツのソテー



5月13日

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、鯖の生姜揚げ、白菜の和え物



5月10日

牛乳、ご飯、肉団子のスープ煮、太刀魚のピリ辛ソース、中華サラダ



5月9日

牛乳、カツカレー、チキンサラダ



5月8日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、ミンチカツ、ミモザサラダ



5月7日

牛乳、ご飯、磯煮、鶏肉の照り焼き、塩ぼん酢和え

