

3月19日

牛乳、麦ご飯、わか玉スープ、鮭の酢豚風、ナムル、ぽんかん



3月18日

牛乳、キーマカレー、オムレツ、ツナサラダ



3月15日

飲むヨーグルト、ご飯、豆腐チゲ、焼きししゃも、中華和え、手作り芋けんぴ



3月14日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、大豆ナゲット、焼豚のサラダ



3月12日

牛乳、ご飯、白菜のクリームシチュー、豚カツ、ナムル、みかん



3月11日

牛乳、ご飯、すき焼き、鯖の塩焼き、ブロッコリーの和え物、にゅうさんきんいんりょう



3月8日

コーヒー牛乳、ご飯、フランクフルトのスープ、白身魚フライ、チンゲンサイのサラダ



3月7日

牛乳、親子丼、太刀魚のピリ辛だれ、ごま和え



3月6日

牛乳、ご飯、ご汁、キャベツの和え物、豚肉の生姜炒め、小松菜とちくわのバターしょうゆ炒め



3月5日

牛乳、ご飯、肉じゃが、れんこんのはさみ揚げ、お浸し、巣立ちゼリー



3月4日

牛乳、ご飯、八宝菜、鶏肉の唐揚げ、フルーツミックス



3月1日

牛乳、ちらしずし、鰯の香味だれ、赤だし、辛子和え、ひしもち

