

2月1日

牛乳、ちらしずし、すまし汁、鰯フライ、辛子和え、大豆の黒砂糖がけ



2月4日

牛乳、ご飯、サンラータン、デジプルコギ、炒り豆腐、型抜きチーズ



2月5日

牛乳、ご飯、カリフラワーのシチュー、れんこんハンバーグ、切り干し大根とほうれん草の胡麻和え



2月6日

牛乳、ご飯、関東煮、鯖の幽庵焼き、お浸し



2月7日

牛乳、ご飯、ポトフ、ポークチャップ、ポテトサラダ



2月8日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



2月12日

牛乳、ご飯、河内のっぺ、秋刀魚のかりん揚げ、柚子和え



2月13日

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、大学芋、ピリ辛胡瓜



2月14日

飲むヨーグルト、カレーライス、ハートがたオムレツ、チキンマリネ

プチチョコクッキー



2月15日

牛乳、ご飯、筑前煮、白身魚フライ、酢の物、きんかん



2月18日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の葱塩だれ、ブロッコリーのナッツ和え



2月19日

牛乳、ご飯、ブラウンシチュー、ハンバーグ、キャベツのサラダ



2月20日

牛乳、ご飯、豚汁、鶏肉のみかんソース、もやしのナムル、ミニトマト



2月21日

コーヒー牛乳、ご飯、チキンのトマト煮、コロッケ、こんにやく寒天のサラダ



2月22日

牛乳、マーボー丼、揚げ餃子、中華和え



2月25日

牛乳、ご飯、トックスープ、ごぼうのサラダ、鱈の甘酢



2月26日

牛乳、ご飯、牛肉のすき焼き風、もやしの胡麻和え、いかのオーロラソース

胡瓜とわかめの酢の物



2月27日

牛乳、焼き鳥井、大根の味噌汁、南瓜の天ぷら



2月28日

牛乳、おにぎり、カレーうどん、ししゃもの天ぷら、塩ぽん酢和え

