

12月19日

牛乳、ご飯、ブラウンシチュー、ローストチキン、花野菜のサラダ、ロールケーキ



12月18日

牛乳、ご飯、赤だし、豚肉の生姜炒め、南瓜の天ぷら



12月17日

牛乳、ご飯、サンラータン、鯔の甘酢、大根サラダ



12月14日

牛乳、ご飯、タイピーエン、チキン南蛮、タルタルソース、ブロッコリーのピリ辛和え



12月13日

牛乳、カレーライス、かぼちゃコロッケ、フルーツミックス



12月12日

牛乳、ご飯、沢煮椀、さばの味噌だれがけ、胡麻和え



12月11日

牛乳、ご飯、ミネストローネ、豆腐ハンバーグ、ポテトサラダ、大豆とひじきの煮物



12月10日

牛乳、おにぎり、あんかけラーメン、春巻き、中華サラダ



12月7日

コーヒー牛乳、ご飯、コーンポタージュ、鶏肉のオレンジソース、スパゲティソテー



**12月6日**

牛乳、ご飯、豚肉と大根の煮物、秋刀魚の照り焼き、お浸し



**12月5日**

牛乳、ご飯、味噌汁、豚肉とピーマンの甘辛あん、柚子和え、刻み沢庵



**12月4日**

牛乳、ブルコギ丼、ごま団子、わかめスープ、春雨の和え物



12月3日

牛乳、ご飯、スープ煮、肉団子のケチャップソース、チンゲンサイのソテー

