

9月28日

牛乳、キーマカレー、小松菜のソテー、甘夏みかん



9月27日

牛乳、ご飯、キムチチゲ、鶏肉の唐揚げ、ナムル



9月26日

牛乳、ご飯、スープ煮、白身魚フライ、マセドアンサラダ



9月25日

牛乳、そばろ丼、河内のっぺ、太刀魚の幽庵焼き



9月21日

牛乳、ご飯、赤だし、ごま和え、鶏肉の照り焼き、ししゃもの天ぷら



9月20日

牛乳、ご飯、豚肉と野菜の煮物、蓮根のはさみ揚げ、ぶどう



9月19日

牛乳、ご飯、親子丼、鮭の塩焼き、胡瓜のピリ辛和え



9月18日

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、さつまいもの天ぷら、中華風酢の物



9月14日

飲むヨーグルト、ご飯、野菜スープ、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



9月13日

牛乳、ご飯、肉団子の中華煮、豚肉の塩こうじ揚げ、いかキムチ



9月12日

牛乳、牛丼、豚汁、南瓜の天ぷら



9月11日

コーヒート牛乳、コーンご飯、ミネストローネ、チキンカツ、ごぼうのソテーサラダ



9月10日

牛乳、ご飯、豚じゃが、秋刀魚のかば焼き、塩ぼん酢和え



9月7日

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



9月6日

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鯖のおろしだれ、お浸し



9月5日

牛乳、おにぎり、青菜ラーメン、コーンコロッケ、みかんゼリー

