

6月27日

のむヨーグルト、ハヤシライスご飯、豆腐ナゲット、こんにゃく寒天のサラダ



6月26日

牛乳、ご飯、冬瓜の中華スープ、カレーキャベツ、チキン南蛮



6月25日

牛乳、たきこみご飯、豚肉と大根の煮物、鱈のゆずみそ、茹で枝豆



6月22日

牛乳、ご飯、鶏肉のクリーム煮、焼きフルト、ツナのマリネ



6月21日

牛乳、おにぎり、担々麺、太刀魚の塩焼き、もやしの和えもの



6月20日

牛乳、ご飯、けんちん汁、コロッケ、ぽん酢和え、みたらし団子



6月19日

牛乳、ご飯、レタスのスープ、かつおのケチャップ煮、ジャーマンポテト



6月18日

牛乳、ガパオ風ライス、胡瓜の和え物、フォー、マンゴープリン



6月15日

牛乳、ご飯、豚じゃが、鮭の塩焼き、なすの揚げ浸し、刻み沢庵



6月14日

コーヒー牛乳、ご飯、チリコンカン、チキンカツ、野菜のソテー



6月13日

牛乳、焼き鳥丼ご飯、赤だし、ししゃもの天ぷら、ごまあえ



6月12日

牛乳、ご飯、トックスープ、豚キムチ、蒸しとうもろこし



6月11日

牛乳、ご飯、ポトフ、ハンバーグのバーベキューソース、米粉マカロニサラダ、ヨーグルト



6月8日

牛乳、ご飯、わかめスープ、酢豚、パイナップル



6月7日

牛乳、ご飯、かぼちゃの味噌汁、さばのおろししょうゆ、辛子和え



6月6日

牛乳、ご飯、たまごスープ、白身魚のフライ、オイスター炒め、一口ゼリー



6月5日

牛乳、ナン、キーマカレー、ポテトチーズやき、チキンナゲット



6月4日

牛乳、ご飯、輪切りいかの生姜煮、竹輪の磯辺揚げ風、白菜のおひたし、スイートアーモンド



6月1日

牛乳、ご飯、ジュリエンスープ、鶏肉のオレンジソース、ポテトサラダ

