

5月31日（木）

牛乳、ご飯、団子汁、鱈の南蛮漬け、変わりきんぴら



5月30日（水）

牛乳、ご飯、豆腐チゲ、しゅうまい、春雨の和え物、手作り芋けんぴ



5月29日（火）

牛乳、ご飯、親子煮、鱈の幽庵焼き、胡瓜のピリ辛和え



5月28日（月）

牛乳、ご飯、ミネストローネ、ひとくちゼリー、ハンバーグ、切り干し大根のソテーサラダ



5月25日（金）

牛乳、秋刀魚のかば焼き丼ご飯、沢煮椀、肉野菜炒め



5月24日（木）

牛乳、ご飯、中華スープ、ユーリンチー、ナムル



5月23日（水）

牛乳、ご飯、新じゃがのそぼろ煮、鮭の塩焼き、おなか和え



5月22日（火）

飲むヨーグルト、ご飯、ブラウンシチュー、イカのハーブ焼き、チキンマリネ



5月21日（月）

牛乳、ご飯、牛肉のしぐれ煮、豚汁、お好み揚げ、柚子和え



5月18日（金）

牛乳、ご飯、ABCマカロニスープ、白身魚フライ、ミートポテト



5月17日（木）

牛乳、中華丼ご飯、かにたまのあんかけ、フルーツミックス



5月16日（水）

牛乳、ご飯、ポトフ、かぼちゃコロッケ、コロコロサラダ



5月15日（火）

牛乳、ご飯、豚肉と野菜の旨煮、蓮根のはさみ揚げ、蒟蒻寒天の和え物



5月14日（月）

牛乳、ご飯、コーンポタージュ、スパイシーチキン、キャベツのソテー



5月11日（金）

牛乳、ご飯、肉団子のスープ煮、太刀魚のピリ辛ソース、中華サラダ



5月10日（木）

牛乳、ご飯、春野菜の味噌汁、きざみたくあん、豚肉の竜田揚げ、白菜の和え物



5月9日（水）

牛乳、カレーライスご飯、ハムサラダ、みかん（缶）



5月8日（火）

牛乳、ご飯、いそ煮、鯖の塩焼き、塩ポン酢和え



5月7日（月）

牛乳、ご飯、レタスのスープ、ミンチカツ、ミモザサラダ



5月2日（水）

牛乳、ご飯、すまし汁、鶏肉の照り焼き、ごまあえ、柏餅



5月1日（火）

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、鯉の生姜揚げ、中華風酢の物

