

毎日の中学校給食の写真です。

1月30日（火）

牛乳、ご飯、コーンの五目炒め、鶏肉の唐揚げ、スイートアーモンド



1月29日（月）

牛乳、コッペパン、かぶのクリームシチュー、焼きフルーツ、おからのポテトサラダ風



1月26日（金）

牛乳、ご飯、豚汁、ほっけの一夜干し、蓮根と水菜のごまドレ和え、ヨーグルト



1月25日 (木)

コーヒー牛乳、ご飯、ABCマカロニスープ、鯨のノルウェー煮、ツナのマリネ



1月24日 (水)

牛乳、炊き込みご飯、肉じゃが、鮭の塩焼き、ほうれん草の炒め物、みかん



1月23日 (火)

牛乳、ハヤシライス、オムレツ、チキンサラダ



1月22日（月）

牛乳、ご飯、けんちん汁、鶏肉のおろしだれ、もやしの和え物



1月19日（金）

牛乳、おにぎり、しょうゆラーメン、豚肉の葱ソース、ひとくちゼリー



1月18日（木）

牛乳、ご飯、みそちゃんこ、太刀魚の幽庵焼き、クラッシュゼリー（缶）



1月17日 (水)

牛乳、ご飯、ポトフ、白身魚フライ、キャベツのソテー



1月16日 (火)

牛乳、ご飯、鶏すき、鯖の塩焼き、ブロッコリーの辛子和え



1月15日 (月)

牛乳、ご飯、ホイコーロー、コーンしゅうまい、大学芋



1月12日（金）

牛乳、キーマカレー、れんこんチップス、チンゲンサイのソテー



1月11日（木）

牛乳、ご飯、だんご汁、じゃこナッツ、鰯の照り焼き、ほうれん草のごまあえ

