

毎日の中学校給食の写真です。

11月30日（木）

牛乳、ご飯、厚揚げの中華煮、太刀魚のピリ辛ソース、バンサンスー



11月29日（水）

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鶏肉の葱塩だれ、白菜のたいたん、きざみたくあん
ヨーグルト



11月28日（火）

牛乳、ご飯、カリフラワーのクリームシチュー、焼きフルト、マカロニのソテー



11月27日（月）

牛乳、ご飯、豚肉と野菜のうま煮、蓮根のはさみ揚げ、おかかあえ、ひとくちゼリー



11月24日（金）

牛乳、ご飯、キャベツの甘味噌炒め、鱈の甘酢、里芋フライ



11月22日（水）

牛乳、カレーライス、オムレツ、チキンサラダ



11月21日（火）

牛乳、ご飯、鶏すき、豚肉の生姜揚げ、柚子和え



11月20日（月）

牛乳、ご飯、筑前煮、鯖の味噌だれがけ、ピリ辛胡瓜



11月17日（金）

牛乳、ご飯、すまし汁、ブロッコリーの辛子和え、さんまのかば焼き風
きんぴらごぼう



11月16日 (木)

牛乳、ビビンバ、わかめスープ、揚げ餃子、ココアアーモンド



11月15日 (水)

コーヒー牛乳、ご飯、ポトフ、ハンバーグ、コロコロサラダ



11月14日 (火)

牛乳、ご飯、豚じゃが、鯖の塩焼き、もやしの和え物



11月13日（月）

牛乳、ご飯、マーボー豆腐、鶏肉の唐揚げ、春雨の中華和え



11月10日（金）

牛乳、ご飯、さつま汁、ほっけの一夜干し、胡麻和え、みたらし団子



11月9日（木）

牛乳、ご飯、ビーフシチュー、チキンナゲット、いかのマリネ



11月8日 (水)

牛乳、ご飯、河内のっぺ、さつまチップス、焼きししゃも、切り干し大根の炒め物



11月7日 (火)

牛乳、ご飯、ミルファンティ、ポークチャップ、ツナサラダ



11月6日 (月)

牛乳、おにぎり、あげそばのあんかけ、もち米蒸し、フルーツミックス



11月2日（木）

牛乳、ご飯、野菜スープ、鶏肉のハーブ焼き、カレーキャベツ、ミックスナッツ

