

毎日の中学校給食の写真です。

10月31日（火）

牛乳、ご飯、さつまいのクリームシチュー、かぼちゃがたハンバーグ
たらこスパゲティ



10月30日（月）

牛乳、ご飯、わかめスープ、ごま団子、テジプルコギ、ナムル



10月27日（金）

牛乳、ご飯、うどんすき、みそカツ、香味あえ



10月26日（木）

牛乳、ご飯、関東煮、太刀魚のピリカラだれ、ブロッコリーのおかかあえ



10月25日（水）

飲むヨーグルト、カレーライス、ドレッシングサラダ、フルーツミックス



10月24日（火）

牛乳、ご飯、韓国風すきやき、春巻き、ピーフンの炒め物



10月23日（月）

牛乳、ご飯、すまし汁、鯖の塩焼き、からしあえ、手作りひじきふりかけ



10月18日（水）

牛乳、ご飯、ポトフ、ミートボールのケチャップ煮、こんにゃく寒天のサラダ
フィナンシェ



10月17日（火）

牛乳、ご飯、春雨スープ、チンゲイサイのソテー、チキン南蛮



10月16日（月）

牛乳、豚丼、赤だし、さつま芋の天ぷら



10月13日（金）

牛乳、おにぎり、ちゃんぽん、揚げ餃子、いかキムチ



10月12日（木）

コーヒー牛乳、ご飯、マセドアンスープ、ポテトサラダ、スイートアーモンド型抜きチーズ、かつおのふりかけ（献立表と一部変更になっています。）



10月11日 (水)

牛乳、ご飯、根菜汁、里芋コロッケ、おひたし、姫りんご



10月10日 (火)

牛乳、ブラウンシチュー、チーズオムレツ、ほうれん草のソテー、ブルーベリー



10月6日 (金)

牛乳、ご飯、八宝菜、肉まん、れんこんチップス



10月5日 (木)

牛乳、ご飯、チリコンカン、スパイシーチキン、ツナサラダ



10月4日 (水)

牛乳、ご飯、団子汁、さんまのかりん揚げ、しょうが和え、月見ゼリー



10月3日 (火)

牛乳、ご飯、サンラータン、鶏肉のカシューナッツ炒め、中華あえ、ぶどう



10月2日（月）

牛乳、ご飯、ペイザンヌスープ、豚肉のバーベキューソース、シュリンプサラダ
スイートポテト

