

毎日の中学校給食の写真です。

9月29日（金）

牛乳、牛丼、赤だし、南瓜の天ぷら



9月28日（木）

牛乳、ご飯、スープ煮、白身魚フライ、マセドアンサラダ、一口ゼリー



9月27日（水）

牛乳、ご飯、肉豆腐、鯨のノルウェー煮、しば漬け、冷凍みかん



9月25日（月）

牛乳、おにぎり、青菜ラーメン、肉団子の甘酢あんかけ、さつまスティック



9月21日（木）

飲むヨーグルト、キーマカレー、いかリングフライ、小松菜のソテー



9月20日（水）

牛乳、ご飯、わかめスープ、春雨の和え物、酢豚



9月19日 (火)

牛乳、ご飯、親子煮、鮭の塩焼き、辛子和え



9月15日 (金)

牛乳、コーンご飯、ミネストローネ、ミンチカツ、ごぼうのソテーサラダ



9月14日 (木)

牛乳、そばろ丼、河内のっぺ、太刀魚の幽庵焼き



9月13日 (水)

牛乳、ご飯、キムチチゲ、鶏肉の唐揚げ、ナムル



9月12日 (火)

牛乳、ご飯、冬瓜のスープ、ハンバーグ、ツナポテトサラダ



9月11日 (月)

牛乳、ご飯、豚じゃが、秋刀魚のかば焼き風、塩ぽん酢和え



9月8日 (金)

コーヒー牛乳、ご飯、フィリピン風マカロニスープ、アドボ、大根サラダ



9月7日 (木)

牛乳、中華丼、春巻き、フルーツミックス



9月6日 (水)

牛乳、ご飯、豆腐の味噌汁、鯖のおろし焼き、お浸し



9月5日（火）

牛乳、ご飯、豚肉と冬瓜の煮物、蓮根のはさみ揚げ、いんげんの胡麻和え、ぶどう



9月4日（月）

牛乳、ハヤシライス、オムレツ、チキンサラダ

