

主な相談窓口一覧

相談ができる窓口（無料相談）

相談者の秘密は守ります。安心してご相談ください。

※（☎0120）ではじまるフリーダイヤル以外は、通話料のみご負担いただけます。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ **0570-064-556**

（祝日・年末年始を除く）

大阪府在住（大阪市、堺市を除く）の方
平日 9時30分～17時

3月1日（月）9時30分～31日（水）17時の間、
24時間相談ができます。
※4月以降は平常に戻ります。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

よりそいホットライン



どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338**

24時間対応
※電話、FAX、チャットやSNSによる相談
にも対応しています。



<https://www.since2011.net/yorisoi/>

24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）



子供たちがどこからでも、いつでも、いじめやその他のSOSを相談できます

☎ **0120-0-78310** 24時間対応



<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

DV相談+（プラス）（一般社団法人 社会的包括サポートセンター）

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力（DV）について、専門の相談員と一緒に考えます。

☎ **0120-279-889** 24時間対応



<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



松原市で相談できる窓口

ココ・カラwith LINE&電話相談（NPO法人やんちゃまファミリーwith）

LINEによる電話相談を受け付けています。

☎ **070-6540-8814**

LINE: 第2土曜日 20時～23時
第4月曜日 10時30分～13時30分
※受付は終了30分前まで



メール相談先：yanchama_with@yahoo.co.jp



女性相談（松原市 人権交流室）

女性カウンセラーが相談に対応しています。※要予約

☎ **072-337-3101**

毎月第1・3木曜日 9時30分～12時30分
第2・4木曜日 13時30分～16時30分

人権相談（松原市 人権交流室）

人権擁護委員が相談に対応しています。※要予約

☎ **072-337-3101**

毎月第1～3金曜日 14時～16時

松原市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会 みんなでつくる安心安全なまちづくり

【お問い合わせ】 松原市役所
人権交流室 TEL 072 - 337 - 3101
産業振興課 TEL 072 - 337 - 3080
地域保健課 TEL 072 - 337 - 3126
障害福祉課 TEL 072 - 337 - 3115
ホームページ： <http://www.city.matsubara.osaka.jp>

