

11月30日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみざかなフライ、きりぼしだいこんのソテーサラダ、ミネストローネ



11月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたキムチ、だいがくいも、ワントンスープ



11月28日

ハヤシライス、のむヨーグルト、とりにくのハーブやき、キャベツのソテー



11月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、さといもコロッケ、のりあえ、さわにわん



11月24日

のむヨーグルト、ごはん、さけのしおやき、ぶたじゃが、ピリからきゅうり



11月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、にくだんごのあまずあん、はっぼうさい、ブロックゼリー



11月21日

のむヨーグルト、ごはん、かつおのケチャップに、ポトフ、こんにゃくかんでんのサラダ



11月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、さつまいもてんぷら、きのこのみそしる、いりどうふ



11月17日

のむヨーグルト、げんりょうごはん、にくやさしいため、みそラーメン



11月16日

ぎゅうにゅう、コッペパン、BBQチキン、だいこんサラダ、コーンポタージュ



11月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、とりにくとあつあげのいためもの、はるさめスープ



11月14日

にゅうさんきんいんりょう、くりごはん、さばのしおやき、ゆずあえ、のっぺいじる



11月13日

あきやさいのカレーライス、ぎゅうにゅう、ハンバーグ、みかん（缶）



11月10日

のむヨーグルト、ごはん、やきぎょうざ、きゅうりのごましおあえ、トックスープ



11月9日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ポークチャップ、とうがんのスープに、フライドポテト



11月8日

このはどんぶり、ぎゅうにゅう、ししゃものてんぷら、おなかあえ



11月7日

のむヨーグルト、ごはん、たこやき、にんじりしりしり、ぶたじる



11月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、ナムル、キムチチゲ



11月2日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニウインナー、ツナポテト、チキンヌードルスープ、ブルーベリータルト



11月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのたつたあげ、だんごじる、おひたし

