

11月30日

牛乳、ご飯、白身魚フライ、切干大根のソテーサラダ、ミネストローネ



11月29日

牛乳、ご飯、豚キムチ、大学芋、ワンタンスープ



11月28日

ハヤシライス、飲むヨーグルト、鶏肉のハーブ焼き、キャベツのソテー



11月27日

牛乳、ご飯、里芋コロッケ、のり和え、沢煮椀



11月24日

飲むヨーグルト、ご飯、鮭の塩焼き、型抜きチーズ、豚じゃが、ピリ辛きゅうり



11月22日

牛乳、ご飯、肉団子の甘酢あん、八宝菜、ブロックゼリー



11月21日

飲むヨーグルト、ご飯、鯉のケチャップ煮、ポトフ、こんにゃく寒天のサラダ



11月20日

牛乳、ご飯、さつま芋の天ぷら、きのこの味噌汁、炒り豆腐



11月17日

牛乳、おにぎり、肉野菜炒め、ヨーグルト、みそラーメン



11月16日

牛乳、ご飯、BBQチキン、大根サラダ、コーンポタージュ



11月15日

牛乳、ご飯、春巻き、鶏肉と厚揚げの炒め物、春雨スープ



11月14日

乳酸菌飲料、栗ご飯、鯖の塩焼き、柚子和え、のっぺい汁



11月13日

秋野菜のカレーライス、牛乳、ハンバーグ、みかん（缶）



11月10日

飲むヨーグルト、ご飯、揚げ餃子、きゅうりのごま塩和え、トックスープ



11月9日

牛乳、ご飯、ポークチャップ、冬瓜のスープ煮、ポテトサラダ



11月8日

木の葉丼、牛乳、ししゃもの天ぷら、おなか和え



11月7日

飲むヨーグルト、コッペパン、フランクフルト、フライドポテト、チキンヌードルスープ、ブルーベリータルト



11月6日

牛乳、ご飯、鶏肉の唐揚げ、ナムル、キムチチゲ



11月2日

牛乳、ご飯、たこ焼き、人参しりしり、豚汁

