

令和6年  
(2024年)  
1月発行  
NO. 618

# はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう  
松原市人権交流センター



## ●若者自立支援セミナー●



### 「いまを生きる」

～共に歩むためのヒント～ (2回連続講座)

①1月30日(火) 14:00～16:00

「“社会的ひきこもり”って何だろう？」

浅井 紀久子さん(NPO法人 青少年自立支援施設:淡路プラッツ)

②2月 2日(金) 14:00～16:00

「“しんどい”思いを抱えるわが子への理解と関わり方」

野田 満由美さん、光永 智香さん(NPO法人 みらいず2)

▼場所 はーとビュー

▼対象 さまざまな生きづらさを抱えた若者の問題に関心のある方

▼定員 10人程度

▼参加費 無料

▼申込 1月15日(月)までに、来所・QRコードにて、お申し込みください。

\*定員に満たない場合は、セミナー当日まで申し込みを受け付けます。

▼問合せ 松原市人権交流センター(はーとビュー) 電話:072-332-5705



## やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
1月 6日 土	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
※1月 8日 祝	10:30～13:30		電話相談
※1月 9日 火	10:30～13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
1月13日 土	20:00～23:00		電話相談
1月16日 火	13:00～16:00 30分間隔で実施	こみゆにていーひろばNIKO	ヘッドマッサージでほっこり♡ 先着6名、各20分ずつ
1月19日 金	20:00～23:00		電話相談
1月22日 月	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
1月24日 水	20:00～23:00		電話相談

※年始のため、日程が変更されています。ご注意ください。

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

こうざ ファミリー講座・はーとビュークラブ・講習講座のご案内

こうざ にちよう しゅくじつ  
ファミリー講座、日曜・祝日はーとビュークラブ

ファミリー講座



「星のソムリエ®」さんとみる

ふゆ ほしぞうかんぼうかい  
冬の星空観望会

●申込締切日 2月1日(木) 必着

2月16日(金) 19:00~20:30

定員：市内在住・在学の小学生とその保護者 10組

費用：児童一人につき1つ100円(星図盤作成費)

※屋外での活動のため、一時保育はありません。

☆親子で冬の星空を観察しませんか。

今回のテーマは「冬の星座とお月さま・木星を見よう!」です。☆

楽しく作ろう



「推しキャラを硬質ケース

デコしよう!パート2」

●申込締切日 2月8日(木) 必着

2月18日(日) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00

※時間は、当選された方に連絡いたします。

定員：市内在住・在学の小学生 24人 費用：1個350円

☆大切なレカや写真などを、ケースに入れて、かわいくデコれば

推し活グッズに大変身!楽しみながら作ってみませんか? ☆



手話教室



●申込締切日 1月25日(木) 必着

2月4日(日)・11日(祝) 両日とも10:00~12:00

定員：市内在住・在学の小学生 10人 費用：無料

☆あいさつ・自分の名前などの手話単語を練習します。また、クイズやゲームを

楽しみながら、手話を学習します。いっしょにチャレンジしてみませんか。☆

～ファミリー講座・はーとビュークラブの申込み方法～

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申込】上記締め切り日までに、来所・上記QRコードにて、はーとビューまでお申し込みください。

QRコードでお申し込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。

【問い合わせ】松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) \*保育あり



初級手話教室

●申込締切日 1月18日(木) 必着

各月曜日の19:00~21:00

【2月】5日、19日、26日

【3月】4日、11日、18日(全6回)

定員：12人

(申込み多数の場合、抽選)

費用：無料

初心者を対象に楽しく手話の基礎を学びます。手話を初めて学びたい、手話を少し覚えていたけどもう一度学び直したいと思っている人、手話教室に参加してみませんか。



スタンドグラス教室

●申込締切日 1月18日(木) 必着

各木曜日の14:00~16:00

【2月】1日、8日、15日(全3回)

定員：8人

(申込み多数の場合、抽選)

材料費：3,300円

スタンドグラスを組み合わせ、はんだごてを使いアクセサリを作ってみませんか。

一時保育 1人 300円 (要予約) 定員5名 1歳6か月から就学前までの子ども

\*希望される方は、当選通知後、開催日の10日前までにNPO法人「子育て支援ばけっと」にご連絡ください。

TEL:072-268-2182 FAX:072-284-7733

# ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどうか活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、一歩踏み出したけれど「他の人はどうしているの?」と感じている方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか? 日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「2024年の目標設定をしよう!」です。

♪と き: 1月19日(金) 10:30~12:30

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は1月9日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。



♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 ([info@woman-jp.org](mailto:info@woman-jp.org))、はーとビュー

## ●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 1月19日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 天美公民館(当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。ひとづきあいが苦手で、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

## ●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

1月6日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

1月22日(月) 17:00~20:00

## ●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
  - ②就労相談
  - ③人権相談
  - ④女性相談
  - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
  - ⑥青年の自立に関わる相談

## はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

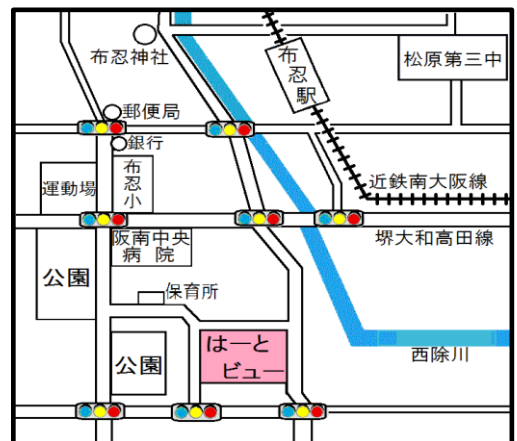
【Eメール】[heartview@city.matsubara.osaka.jp](mailto:heartview@city.matsubara.osaka.jp)

【HP】[松原市役所 はーとビュー](#)

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。





# ♪ はーとビュー1月の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6
	きゆうかん び 休館日(1~3日)	にち		女性 カウンセリング (要予約)		じよせいそうだん 女性相談 (予約優先)
7	8	9	10	11	12	13
はーとビュークラブ 午前: 書き初め教室 午後: 卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん 青年相談(夜) (要予約)	いけはなきょうしつ 生花教室 	みちくまわかもの いぼしよ 道草(若者の居場所)		わくわくクラブ 
14	15	16	17	18	19	20
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	まこうきょうしつ 気功教室	せいねんそうだん ひる 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)		みちくまわかもの いぼしよ 道草(若者の居場所) じよせいそうだん 女性カウンセリング (要予約)	じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援 巡回相談 (天美公民館) ぶち起業& キャリアカフェ	わくわくクラブ
21	22	23	24	25	26	27
はーとビュークラブ 午前: 楽しく作ろう 「タッセルチャーム」 午後: 卓球ひろば 	じよし かい 女子の会 じよせいそうだん 女性相談(夜) (予約優先)	わくわくクラブ わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん 青年相談(夜) (要予約)		みちくまわかもの いぼしよ 道草(若者の居場所)		わくわくクラブ
28	29	30	31	こども広場 げつよう から 金曜日(土・日 ・祝日除く) ほうかご 放課後~16:45 ふゆやす きかん かつどう 冬休み期間の活動(1/4・5・6) 9:00~16:30		

**はーとビュークラブ**  
 (小学生対象) 10:00~12:00 14:00~16:00  
 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。



## 人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
  - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- 感染等拡大防止のため、ご協力をお願いします。

