

2歳になったおともだちに大切なこと

フッ素の効果

フッ素（フッ化ナトリウム）はむし菌を引き起こす細菌の働きを弱め、酸を作るのを抑えて歯の質を強くし、むし菌の発生と進行を防ぐもので、食物、飲料にも含まれています。しかしながら、魔法のお薬ではありませんのでしっかり歯みがきをして下さい。

指しゃぶり*おしゃぶり いつまで良いの???

3歳頃までは発達期の生理的なものなので問題はありません。ただ歯並びや咬み合わせに問題が出てきたら早期にやめるよう心がけましょう。なかなか改善が見られない時はかかりつけ歯科医に相談してください。

自分でも磨こう!!

そろそろ、自分でも歯磨きの練習をしましょう。歯ブラシをかまないで、楽しくスタート!!

本人だけでは
不十分!!!

仕上げ磨き

上の奥歯も
見やすい!!!

寝かせ磨き

笑顔

これ
大事!!

えんぴつ
持ちで

上唇小帯に注意しましょう!
前歯の中央にある「スジ」の事です。
強く当たらないように気を付けましょう。

お水を入れた
コップで、歯ブラシ
をすすぎながら

歯ブラシをかんでしまう
間は本人用と仕上げ用の
2本用意しましょう。

頭を固定して唇や頬を
よけて優しく磨きましょう。

事故



歯ブラシをお口に入れて動き回することで喉を突いてしまう事故が発生しています。くれぐれも注意してください。

ブクブクうがいも
練習しよう。