

12月20日

牛乳、コーンご飯、フライドチキン、クリスマスデザート、ポトフ、大根サラダ



12月19日

乳酸菌飲料、コッペパン、ハンバーグ、海藻サラダ、手作りドレッシング、かぼちゃスープ



12月18日

牛乳、ご飯、ししゃもの天ぷら、ごま和え、おでん



12月15日

飲むヨーグルト、ご飯、太刀魚の竜田揚げ、小松菜のお浸し、豆腐の味噌汁



12月14日

牛乳、ご飯、ミートボールのケチャップソース、ツナサラダ、かき玉スープ



12月13日

牛乳、ビビンバ、わかめスープ、揚げ餃子



12月12日

飲むヨーグルト、ご飯、ユーリンチー、トックスープ、ナムル



12月11日

牛乳、ご飯、竹輪の磯辺揚げ、豚じゃが、塩ぼん酢和え



12月8日

冬野菜のカレーライス、飲むヨーグルト、フランクフルト、ツナのマリネ



12月7日

牛乳、ご飯、白身魚フライ、ブロッコリーのサラダ、ABCマカロニスープ



12月6日

牛乳、おにぎり、鶏肉のスタミナ炒め、ヨーグルト、醤油ラーメン



12月5日

飲むヨーグルト、中華丼、チヂミ、ブロックゼリー



12月4日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、河内のっぺ、豚肉の生姜炒め



12月1日

飲むヨーグルト、ご飯、鶏肉の塩こうじ焼き、おかか和え、味噌すき煮

