

12月20日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、フライドチキン、クリスマスデザート、ポトフ、だいこんサラダ



12月19日

にゅうさんきんいんりょう、ごはん、ハンバーグ、かいそうサラダ、かぼちゃスープ



12月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、ごまあえ、おでん



12月15日

のむヨーグルト、ごはん、たちおうのたつたあげ、とうふのみそしる、こまつなのおひたし



12月14日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミートボールのケチャップソース、ツナサラダ、かきたまスープ



12月13日

ぎゅうにゅう、ビビンバごはん、わかめスープ、やきぎょうざ



12月12日

のむヨーグルト、ごはん、ユーリンチー、トックスープ、ナムル



12月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのいそべあげ、ふたじゃが、しおぼんずあえ



12月8日

ふゆやさいのカレーライス、のむヨーグルト、ミニウインナー、ツナのマリネ



12月7日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみざかなフライ、ブロッコリーのサラダ、ABCマカロニスープ



12月6日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりにくのスタミナいため、しょうゆラーメン



12月5日

のむヨーグルト、ちゅうかどんぶり、チヂミ、ブロックゼリー



12月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、かわちのっぺ、ぶたにくのしょうがいため



12月1日

のむヨーグルト、ごはん、とりにくのしおこうじやき、おなかあえ、みそすきに

