

TOKYO HEADLINE SPECIAL EDITION

スケボーのまち まつばら



NO.02



スケボーのまちまつばら「まつばらマルシェ2023」開さい!

「スケボーってこんなに楽しかったんだ!」よしもとスケボー部

スケボー西矢栞選手連載コラム「笑顔で楽しく。」

松原市マスコットキャラクター
「マッキー」



スケボーのまち まつばら

「まつばらマルシェ 2023」開さい!

11月11日、12日の2日間で松原中央公園を中心に「まつばらマルシェ2023」が行われました。会場ではスケートボード大会や体験教室が開かれ、東京2020オリンピック スケートボード 金メダリストの西矢 椛選手も来て盛り上がったよ!

「Street Sk8 Cup in Matsubara」



西矢選手など国内トップの

スケートボーダーがトリック!

西矢 椛選手、池 慧野巨選手、平松 凱選手がスケートボードの技（トリックっていうよ）を見せてくれました。



平松凱 Guy Hiramatsu



西矢椛 Momiji Nishiya



池慧野巨 Koyaki Ikeno

特設会場「ベストトリックコンテスト」



Best trick contest

みんなでいっしょに、いろんな形の道具の上をすべったり飛んだりしながら、得意な技を競い合いました。

おくさま印スケボーパーク

「MATSUBARA TRICK」

あたらしいスケボーパークでは、未来のトップスケーターを目指す中学生までのスケーターたちが、2つのレベルに分かれて技を競いました。



MATSUBARA TRICK

MATSUBARA TRICK

スケボー無料体験会

はじめてスケートボードに乗りたいたいの体験会も開かれました。地面を滑って前に進むと気持ちいいね。

THE RAMPAGEの4人が 野外ステージに登場!



撮影：辰根東嗣（松原中央公園）



RADIO JAPAN MOVE UP

TOKYO FM ラジオ「JAPAN MOVE UP」のステージに陣さん、岩谷翔吾さん、藤原樹さん、後藤拓磨さん、澤井宏文市長、松原市ドリームアンバサダーのDream Ayaさんが登場。スケボーのまち まつばらについて語ったよ。

「スケボーのまち まつばら」ブース

Dream Ayaさんがデザインしたグッズが当たる抽選会。売り上げはスケボーのまち まつばらプロジェクトに全部寄付されたよ。



大会の結果

「ベストトリックコンテスト」 レール部門優勝：岸本波音さん（14）、カーブボックス部門優勝：大川心輝さん（15）、
ピクニックテーブル部門優勝：柳内蓮斗さん（10）

「MATSUBARA TRICK」 ビギナー部門優勝：阪本樹良さん（10）、準優勝：野元銀士郎さん（12）、3位：古石桜花さん（11）
オープン部門優勝：大川心輝さん（15）、準優勝：清水仁翔さん（13）、3位：柳内蓮斗さん（10）

よしもとスケボー部

YOSHIMOTO SKATEBOARD CLUB

スケボーって、
こんなに楽しかったんだ!



▲GAG SJ



▶インポッシブル
ひるちゃん



◀うらとらブギーズ ハホ

スケボーをはじめよう!

はじめるうえで大切なこと

Lesson 1

はじめてスケボーをやる小学生に対しての心構えは?



まずは“あいさつ”!
それだけやればすぐ友だちになれる

スケボーを通してまちを豊かに、楽しくする“スケボーのまち まつばらプロジェクト”をスタートさせた松原市。そんな松原市ですが、みなさんは「スケボー」ってやったことありますか? 松原市ではいろんなスケボーの大会や体験会があり、“自分もやってみたい!”と思う人たちも増えてきたと思います! でも、スケボーってなんだかちょっと難しそうだし、けがも怖い。だれでも楽しくできるのかな…? と考える人たちもいるはず。そこで今回は「よしもとスケボー部」というYouTubeチャンネルでも活動中のお笑い芸人の3人といっしょにスケボーに挑戦! 始めは何をすればいいの? 上手になる方法は? 絶対に守らなければいけないルールは? といった疑問にも答えてもらいました! これを見ればみんなも「カッコいいスケーター」になれるかも!?

スーツを着たおじさんも、こわそうなお兄さん・お姉さんも、最近はじめた小学生たちも、一度あいさつすれば同じスケボー仲間! 「話しかけにくい…」と思うかもしれないけど、みんな上手になるために一生懸命で、優しい人ばかり。気軽に話しかけて、技が決まったら地面にボードをぶつけてほめ合おう!



コン!コン!



Lesson 2

どうやったら上達する？&うまくいかない時どうしたらいい？

続けるコツは？

押しつけられるものではないので無理して続ける必要はない。
でも、一生懸命チャレンジし続けた先にある達成感と楽しさはひとしお



「あの技かっこいい！」と思ったらそれをマスターすることを目標に。好きなことなら続けられるし、上手になれば他の技にもちょう戦したくなる！練習で困ったらまわりの人が優しく教えてくれるよ！

Lesson 4

スケボーをはじめたら得することある？

がんばる自分が好きになる！



難しい技ができるようになると自信がつくし、まちを歩くと「あの塀、スケボーで越えられるかも…」と想像もふくらむ！

Lesson 6

初心者なのにかっこよく見えたり

上級者のように見えるポーズとか

裏技はある？

板の先たんを片手でフワッと持つ！

鉄の部分のがっちり持つのは素人

せっかくスケボーをやるならかっこよく見せたい！そんな時は、板のローラー部分ではなく、先たんを片手でフワッと持つこと！スケボーを取る時は、先たんを足でパン！っとはじいて手でつかむだけで、君もプロスケーターの仲間入り！

Lesson 7

こけた時とか失敗した時に

うまくごまかす方法を教えてください

ごまかし方は、がまんすること！（笑）

とっておきのごまかし方は…がまんすること！（笑）。無理な動きや危ないことをしなければ大きなけがはしないけど、長ズボンと長くつ下をはくと安心。準備運動も忘れずにね！



Lesson 3

一番最初に練習したほうがいい技は？

まずはしっかり「乗ること」から

初めはみんなオーリー（※）をやりたいがけれど、実はかなり難しい技。スケボーは「板に乗る・進む・しっかり止まる」が基本なので、必ず基本をマスターしてからいろんな技にチャレンジしよう！
※オーリー：板と一緒にジャンプする技



Lesson 5

絶対守らなければならないことは？

本当にかっこいい人は
ルールを守って一生懸命できる人！

必ず専用の施設や場所で楽しもう。「いけない場所でやるのがかっこいい」と思うかもしれないけど、それは絶対にNG！あとは順番をしっかりと守って、ゴミはポイ捨てしないこと。みんなが楽しめるようにルールを守ろうね！



スケボー
西矢椛

「笑顔で楽しく。」

スケートボーダー 西矢椛。

今を輝く彼女の原点に迫る、連載コラム第2弾

©yuichi sugita

スケートボードとの出会いは6歳の時。「お兄ちゃんと一緒にやってみよう」という思いから、競技を始めた。シュー、ガツ、クルツ。自分でボードをあやつり、風を切っていくのが心地よかった。

最初にチャレンジしたのは、「プッシュ」。前足をボードにのせ、後ろ足で地面をけて前進する基本的な動作だ。「プッシュはどこでもやれるから楽しかった」と当時をふり返る。夢中で練習を続けるうちに、できるトリックもどんどん増えていった。

小学生時代は、土日のたびに家族みんなでスケートボードを楽しんだ。「練習をつらいと思ったことはない」。彼女にとってスケートボードは、笑顔で楽しむもの。この原点は、東京オリンピックで金メダルを手に入れた今でも変わることはない。「もう一度小学生にもどるとしても、スケボーをやると思う」。スケートボードをしていたからこそできた友だちが、学んだことが、たくさんある。「いくらやっても飽きないし、自分にとってなくてはならない大切なもの」。そう語る彼女の目は、次のステージを見つめている。

2024年のパリオリンピックに向け、練習に打ち込む現在。勉強との両立をがんばる日々の中では、流行りのJ-POP音楽を聞くことがリフレッシュだ。

これからスケートボードを始めるみんなには、「とりあえずスケボーを楽しんでほしい、あとは基礎を大切にしてほしい」とアドバイス。基礎を完ぺきにしておけば、難しい技もきれいに、かっこよくメイク（技をキメること）できるという。特に重要なのが、「オーリー」という基礎トリック。習って覚えれば、手すりをすべったり階段を飛び越えたり、ストリートのいろんな技に挑戦できる。

スケートボードに必要なのは、楽しむ気持ちだけ。スケボーのまち・まつばらから世界へ、彼女の物語は続く。



【profile】2007年8月30日生 大阪府松原市出身。TOKYO2020スケートボード女子ストリート、初代金メダリスト。また同時に13歳10カ月での金メダル獲得は、日本選手で史上最年少記録。6歳から兄の影響でスケートボードを始め、競技開始からわずか7年で世界トップクラスへの仲間入りを果たす。その後も、最後まで笑顔で楽しくをモットーに、X-GAMES・DEW TOURといった世界最高峰のコンテストで優勝を飾りつつ、ストリートでのパート映像撮影にも意欲を燃やすスケーター。



▲小学生で出場したエックスゲームで2位になった時の写真

松原市内でスケートボードを楽しめる施設

初心者でも気軽にスケートボードを楽しめる無料体験やスクールもあるので保護者の方に問い合わせてもらおう。スケボーを持っていなくても、無料貸し出ししてもらえるから運動できる服装だけでOK！

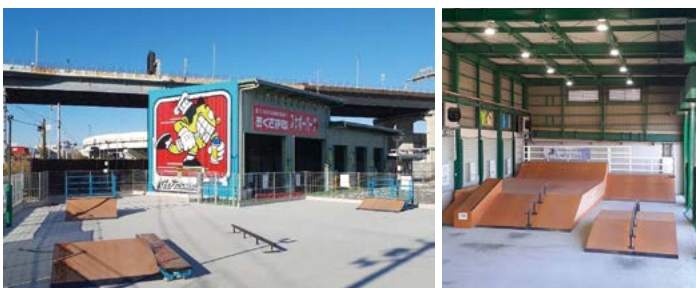
スケボーパークまつばら

広々とした屋外パークでスケボーを楽しめる！



おくさま印スケボーパーク

今年4月にオープンしたばかりの雨でも平気な屋内外パーク！



【体験可能日時】日曜16時から ※事前申し込み必要
【住所】大阪府松原市三宅西7丁目1040番1
【電話】072-349-0501



【体験可能日時】火曜・金曜16時30分から・土曜16時から
※事前申し込み必要
【住所】大阪府松原市立部4-270-1
【電話】072-335-6338



せかい か もくひょう
世界を変えるための 17 の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

スケボーでSDGsを考えよう

エスディー・ジーズ もくひょう じつげん
2030年までにSDGsの目標を実現するために、スケボーを通して取り組めることもたくさんあるはず。
かんが
これを読んだら、みんなもチャレンジしてみよう！



3
すべての人に
健康と福祉を

スケボーを行うことで、外で体を動かすことゆったりした気分になって、
心も体も元気になることができます。
運動不足の人もちょう戦してみよう。



5
ジェンダー平等を
実現しよう

スケボーは性別に関係なく気軽にみんなで始めることができます。
うまくすべれた友だちにはく手をしたり、
失敗した仲間をはげましたりしながらみんなで楽しもう。

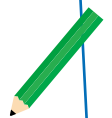


11
住み続けられる
まちづくりを

スケボーをやる人もやらない人もみんなが
気持ちよく利用できる松原市にしよう。
そのために、スケボーをやる時はルールを守って、
他の人に迷わががからないようにしよう。

エスディー・ジーズ じつげん
スケボーでSDGsを実現するためのあなたの考えを自由に書いてみよう。

Blank writing area with horizontal lines for notes.



BORN TO RIDE



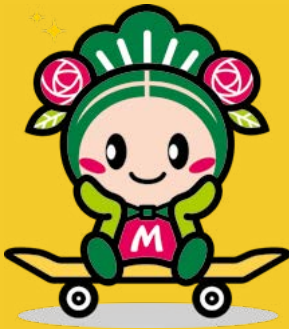
TOKYO HEADLINE SPECIAL EDITION

スケボーのまち まつばら



「スケボーのまち まつばら」推進事業へ
ご協賛・ご寄附いただいた企業の皆様

- ・株式会社池田泉州銀行松原支店
- ・有限会社上西工業所
- ・有限会社ツムラ本店
- ・有限会社フィットワン



「スケボーのまち まつばら HEADLINE」は、
松原市内にて無料で発行しているフリーペーパーです。
【今後の発行予定：2024年3月】
発行：スケボーのまち まつばら推進協議会
編集・制作：株式会社ヘッドライン
問い合わせ先：info@tokyohheadline.com