

特集

- ①地域防災力の向上に向けて ～誰一人取り残さないために～
- ②きらり★二十歳の夢&トーク



松原市公式SNSはこちら



LINE



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



YouTube



大阪初！セーフコミュニティ
国際認証都市 まつばら



OSAKA KANSAI JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

災害時に支え合い・助け合えるよう 町会・自治会に加入しましょう！

近所に助け合える人はいますか？
安心して暮らせる住みやすいまちをつくるために、町会・自治会があります。

地域のつながりを大切にすることで、お互いに困ったとき、助けてほしいときに協力しあうことができます。

また、地域でも災害から私たちの「命」を守り、安心・安全を確保するため、住民一人ひとりや家族・隣近所、身近な地域コミュニティを構成するさまざまな団体が、

地域に根ざした取り組みを進めています。

少子高齢化や核家族化、ライフスタイルの変化などが急速に進んだことにより、人と人との関係が希薄になり、助け合うという「共助」の精神までもが希薄化するおそれがあります。

普段から、支え合い・助け合えるような地域づくりを進めるため、町会・自治会に加入しましょう。

安心・安全を守る

パトロール
見守り活動
安心・安全なまちを守っています！



生活情報の提供

広報やお知らせなど、生活にかかせない情報を届けています！



災害時に備える

防災訓練
安否確認
災害が発生したときに助け合います！



避難所運営にご協力ください

～全ての小中学校で避難所運営ネットワークの構築が完了しました～

地震の発生初期、市職員は、緊急に取り組まなければならないことが多岐に渡ります。そのため、公助だけでは、十分な避難所の運営ができないことが予測されます。

そこで、市では、令和2年度から避難所となる全小中学校22校において、町会、自主防災組織、松原防災士会、セーフコミュニティ災害時の安全対策委員会、学校、防災プラネット派遣職員などとの協働により、感染症にも対応したゾーニングや避難所運営について協議し、誰もが安心・安全に避難できるよう避難所運営マニュアルを作成し、避難所運営ネットワークの構築に取り組んできました。

そして、今年度におきまして、避難所となる全小中学校において構築が完了しました。

また、今後は各小中学校にファーストミッションボックスという、誰もがその箱を開けるだけで、避難所の開設準備ができるという指示書の入ったボックスを順次設置していきます。

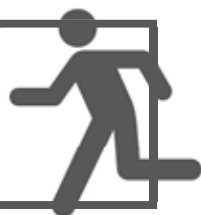
これからは、勉強会や訓練を繰り返しながら、誰もが安全に安心して避難していただけるように、地域の皆さんと協働で努めていきます。



防災訓練に参加しましょう

松原市
総合
防災訓練

じしん
地震だ！
ひなんじょ
避難所へ！



上履きと非常持ち出し袋を忘れずに！

3月10日(日)開催！

詳細は、広報まつばら3月号
でお知らせします。

市では、防災士資格取得の費用全額を補助しています！

●防災士とは？

NPO法人日本防災士機構が認証する資格のことで、資格取得には防災に対する意識や知識が必要です。助けられる人から助ける人になり、地域の防災を盛り上げていきましょう。

●対象者

18～65歳までの人で、本市に住所がある人、または本市と災害時における協力などに関する協定などを締結している事業所に勤務する人、もしくは松原市災害時サポート事業所に勤務する人で、次の①～③のすべてに該当する人。
①町会、自主防災組織、松原市地域教育協議会、またはNPO法人松原防災士会のいずれかの代表者より推薦を受けた人
②資格を取得した旨の情報を、市長が町会、自主防災組織、及び松原市地域教育協議会に提供することに同意し、地域防災の中心的な担い手として活動することを誓約する人
③NPO法人松原防災士会へ加入、または市内において防災訓練などへ参加できる人

地域防災力の向上に向けて ～誰一人取り残さないために～

令和6年1月1日午後4時10分、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震(令和6年能登半島地震)が発生し、石川県の能登では最大震度7を観測し、各地で甚大な被害が生じました。

本市としましては、カウンターパート方式(被災した自治体に特定の応援する自治体を割り当て、警察・消防・医療の派遣、支援物資の送付、避難者の受け入れなどの各種の支援を重点的かつ継続的に行う方式)による支援により、大阪府内自治体職員とともに輪島市で被災された

皆さんのニーズを聞き取り、人的・物的支援を行っております。本市の支援状況については、市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

災害が発生したときに備え、地域防災力を向上させましょう。

●問合せ 危機管理課(☎337-3151)、
町会・自治会に関することは市民協働課
(☎337-3103)



▲輪島市における支援活動の様子

災害に備えましょう

自分の安全は自分で守る「自助」が防災の基本です。いざというときに備え、7日分(最低3日分)の備蓄品を備えておきましょう。

さらに、過去の震災においては、不安を抱えた人にとって大きな力となったのは「共助」による町会・自治会をはじめとした地域の人々の支え合いでした。

阪神・淡路大震災においては、倒壊した家屋などから

救出された人のうち約8割の人が家族や近隣住民によって救出されました。

そこで、本市では地域コミュニティの活性化と地域防災力向上のため、松原防災士会をはじめ、地域の皆さんとセーフコミュニティ災害時の安全対策委員会と協働でさまざまな防災の取り組みを行っています。



避難行動
要支援者名簿

防災士資格取得の費用補助
◆防災リーダーの育成

タオル運動
両隣声掛け運動
無事ですシール

避難所運営ネットワーク
◆地域の皆さんが中心となつて避難所運営

ネットワーク
プロジェクト訓練

個別避難計画

防災訓練



将来の夢や抱負、松原市に対して
思うことを語っていただきました

市では毎年、二十歳の皆さんを市役所に迎え、市長、教育長とテーブルを囲み、将来の夢や抱負、また松原市に対するさまざまなご意見をお聞きする「キラリ★はたちの夢&トーク」を行っています。

今年は、松原市の二十歳1,167人の代表として各中学校の卒業生7人に、さまざまなテーマで語っていただきました。

紙面の都合上、一部しかお伝えすることができませんが、今回いただいた貴重なご意見を今後の市政運営の参考とさせていただき、良好なまちづくりを一層進めていきます。

▶問合せ 市民協働課 (☎337-3103)



〔藤江〕 二十歳を迎えて、大人の自覚と責任を持った上で、多くのことにチャレンジしていきたいです。

中学二年生の時に国際交流事業に参加し、台湾に行きました。その時の経験が今でも良い刺激になっています。子どものころから国際交流ができるのは素晴らしいので、これからも国際交流の事業に取り組んでください。

〔塩見〕 中学生の時にセーフコミュニティのことを調べました。けがの記録や高齢者の安心安全に対していろいろな取り組みをしていることを知って、とても素晴らしいまちだと感じました。

中学・高校とバスケットボール部に所属していましたが、松原市は他市よりバスケットコートが多いですが、もっとコートを増やしてほしいです。

〔福山〕 大学進学の際に奨学金について親身に相談を受けてくれた市役所の職員や社会福祉協議会の職員にとても感謝しています。

私が中学校の生徒会長だった時にインターナショナルセーフスクールに取り組み、認証を受けました。松原市では、セーフコミュニティに取り組んでいますが、安心安全のための活動が住みやすいまちになってほしいと思います。

〔小山〕 将来、プロ野球や社会人野球を目指し、自分なりのやり方で松原市に貢献できればと考えています。

普段は大学の寮で生活していますが、久しぶりに帰省してみると、セブンパーク天美やイオンタウン松原など商業施設が建ち、街並みの大きな変化を感じました。その一方で、子どもたちが球技

ができる公園が少ないように思います。子どもたちがのびのびと球技ができる場所が増えることも期待しています。

〔打越〕 今回「はたちの夢&トーク」の話があったときに中学校の先生から「チャンス逃すな」との言葉をもらい参加を決意しました。チャンスが訪れたときはそれを逃さず、何事にもチャレンジしていきたいと思っています。

私自身、市政について勉強する機会が今まで少なかったのですが、小学生や中学生の時に市政について学習する機会や、取り組みに参加する機会をもっと提供されてはいいかがでしょうか。

〔辻野〕 若いうちにたくさん海外に行って海外の人たちと交流し、将来は海外で住めるようになりたいと思っています。来年の万博ではボランティア活動に参加し、海外の人と触れ合う機会を持ちたいです。自分が経験したことを親に話すことが親孝行にもつながると思います。

友達にLGBTQの当事者がおり、話をする機会があります。松原市ではパートナーシップ制度があると知り、嬉しいです。

〔森田〕 視野を狭めることのないようにいろいろな経験をしていきたいと思うと同時に、自分がやりたいことについても深めていきたいと思っています。いろいろな人とのやり取りの中で、人と人をつなぐ仲介力を身につけることを意識したいです。

松原市が取り組んでいるセーフコミュニティ活動は、地域の人も一体となって行っていることが良さだと思っています。



藤江 愛花さん(松中)

主に生物や化学を勉強しており、研究職を目指している。バスケットボールを中学生から続けている。



塩見 有基さん(二中)

看護学生として勉学の傍ら、学校の球技大会の委員や新入生の助けをするおたすけ隊として活動している。



福山 十翼安さん(三中)

小学生から続けている野球で大学日本一を目指している。文武両道を目指して日々努力している。



小山 翼さん(四中)

マーケティングや流通について勉強しており、将来は興味があることで起業したい。



打越 幹人さん(五中)

コーヒーが好きでサークルを立ち上げた。勉学でも趣味でも資格取得を目標にしている。



辻野 那実さん(六中)

大学では社会福祉を学び、大学のボランティアセンターで学生スタッフとして活動している。



森田 崇太郎さん(七中)

「大人としての自覚や責任を持って取り組む」

松原市教育長 美濃 亮



二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。皆さんには無限の可能性が 있습니다。自分は何が得意なのか、何をしていきたいのかなどを判別できるようにチャレンジしてもらいたいです。また、今までは挑戦する環境を作ってもらった立場でしたが、二十歳を迎え、今度は作る側の立場として、大人としての自覚や責任も出てきますので、今後いろいろなことに取り組んでほしいと思います。

「感謝の気持ちを持てる人であってほしい」

松原市長 澤井 宏文



二十歳を迎えられた皆さんに、心からお祝い申し上げます。二十歳の集いは皆さんをお祝いする日ですが、今まで育ててもらったご家族やお世話になった人に感謝をし、それを言葉にして伝える日にしてほしいと思います。これからも、松原市としては、若い皆さんを応援していきますので、皆さんもぜひ力を貸してほしいです。また、新年早々に起きた地震を受けて、普段の生活の中で当たり前だと思っていたことは、決して当たり前ではないということを感じています。皆さんも当たり前のことにも感謝ができる人になってほしいです。



登録はお済みですか？

●問合せ 保険年金課

アスマイル(大阪府の健康活動支援アプリ)に登録すると、特典がいっぱい！

- 抽選に当選すれば、電子マネーやスムージーなどが当たる！
- 毎日の健康活動を記録することで、毎月・毎週の抽選に参加
- 健康コラムやお役立ち情報もお届け

まずはアプリをダウンロード！ →



40歳以上の国民健康保険に加入の皆さん限定！

登録後はじめての特定健診の受診で

3,000円 相当の電子マネー

などを必ずプレゼント！

(2年目以降の人も1,000円相当の電子マネーなどのプレゼント)



EXPO2025大阪・関西万博の開催に向けた Road to Expo ポイントチャレンジ！

万博開催までにアスマイル会員全員で100億ポイントを貯めるチャレンジです。

ポイントは、歩く・朝食を取る・歯を磨くなどの毎日の健康記録をアスマイルに登録することなどで獲得できます。全体は4つのステージに分かれており、ステージ達成ごとに万博関連特典の抽選でのプレゼントを予定しています。

アスマイルに登録することで自動参加(アスマイル会員になります)となります。

詳細は、ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



令和5年度 物価高騰対応 重点支援給付金(1世帯当たり7万円)

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」として、令和5年度(令和4年分所得)の住民税が非課税である世帯に対して、給付金(1世帯当たり7万円)が支給されます。

支給要件や今後のスケジュール、手続き方法などの詳細は、今後の広報まつばらや市ホームページなどで随時お知らせします。



●対象者(令和5年度住民税非課税世帯)

基準日の令和5年12月1日に松原市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税が非課税の世帯。

ただし、世帯全員が課税者の扶養家族となっている世帯は除く。

※上記に該当する場合に、1回限り受給できます。

⇒対象と思われる世帯には、順次、書類を送付し、申請受付を行いますので、しばらくお待ちください。松原市への転入や他市町村への転出の状況によっては、申請が必要な場合があります。

●申請受付及びコールセンター開設期間

4月30日(火)まで

●申請・受付場所

市役所北別館1階 給付金申請受付窓口

●給付額

1世帯につき7万円

●問合せ

福祉総務課、松原市臨時特別給付金コールセンター(☎349-3201)

※ご注意

上記給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童等で他の市区町村から住民票を移さずに松原市にお住まいの人については、松原市で申請を受けることができますので、ご相談ください。

税の申告は 正しく、期間内に

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

問合せ

市・府民税に関することは課税課 所得税及び復興特別所得税は八尾税務署(☎072-992-1251 自動音声案内)

市・府民税の申告について

期間

2月16日(金)～3月15日(金)(土曜・日曜・祝日を除く)

休日受付

2月18日・25日(日) いずれも午前9時～午後5時30分

ところ

市役所8階大会議室

●URL (<https://logoform.jp/form/LXNX/reiwa6shinkoku>)

もしくは右記QRコードから事前の来場予約が可能です。

なお、例年通り事前予約なしの来場受付も可能です。

予約受付期間：2月5日(月)～3月14日(休)

※申告希望日の当日予約は受け付けておりません。



混雑緩和対策のため、可能な限り、郵送で申告をお願いします。添付資料などを同封の上、申告書を送付してください。

・申告受付の初日や午前中は混雑が予想されます。

・咳、発熱などの症状がある人、体調のすぐれない人は入場をお断りすることがあります。

・筆記用具や計算器具については持参してください。

●申告が必要な人

令和6年1月1日現在、松原市に居住していた人で、次のいずれかに該当する人

・営業、農業、その他の事業を営んでいて所得税及び復興特別所得税の確定申告をしなくてもよい人

・給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の人(所得税及び復興特別所得税の申告は必要ありませんが、市・府民税の申告は必要です)

・公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下で、所得税及び復興特別所得税の還付申告をしない人

・無収入や非課税所得(遺族年金など)であっても、加入されている健康保険料などの算定や、所得の証明の発行などが必要となる人

●申告に必要なもの

申告には次の書類が必要となります。

◎所得に関する書類

・源泉徴収票、収入を証明する帳簿、経費支払領収書など

◎控除に関する書類

・各種健康保険料、国民年金保険料、生命保険料、寄附金などの領収書または証明書

・医療費控除の明細書(実費負担額が明記された医療費通知でも代用可能)

◎「マイナンバーカード」もしくは、「通知カード」+「身元確認書類」

◎委任状と代理人の身元確認書類



市・府民税の申告の詳細は市ホームページをご覧ください。 →



八尾税務署からのお知らせ

申告と納税について

所得税及び復興特別所得税・贈与税

●期間 2月16日(金)～3月15日(金)

消費税及び地方消費税(個人事業者)

●期間 4月1日(月)まで

振替納税をご利用の人

●振替日 4月23日(火)(所得税及び復興特別所得税・贈与税)、4月30日(火)(消費税及び地方消費税(個人事業者))

【八尾税務署申告書作成会場について】

令和5年分の八尾税務署の申告書作成会場の開設期間は、2月16日(金)～3月15日(金)(土曜・日曜・祝日を除く)です。

相談受付時間は、午前9時～午後4時です。なお、混雑の状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。

※2月25日(日)に限り、「申告相談」及び「申告書の受付」を行います。

※申告書作成会場には駐車場がないため、車での来場はご遠慮ください。

スマートフォンを利用した申告書の作成を推進しています。

申告書作成会場は大変混雑します。ぜひ自宅からe-Taxを利用していませんか。マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、スマートフォンでe-Taxが利用可能です。

詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」(右記QRコード)をご覧ください。





みんなが気持ちよく暮らせるために 飼い主はルール・マナーを守りましょう！

●問合せ 環境予防課
大阪府動物愛護管理センター (☎072-958-8212)

飼い犬登録

マイクロチップ挿入済みの犬については、飼い主自身で、マイクロチップ情報の登録、住所変更、死亡手続きなどが可能です。詳細は、日本獣医師会ホームページ「犬と猫のマイクロチップ情報登録」(右記QRコード)をご覧ください。



狂犬病予防注射

毎年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です(4月に各地域で集合注射を予定)。

周囲への迷惑防止

- 排せつによって他人の敷地や公共の場を汚さないようにしましょう！
 - ・ふんは必ず持ち帰りましょう。
 - ・尿もおいや汚れが残らないよう十分配慮しましょう。
- 吠え・かみ癖をつけないようにしましょう！
 - ・理由を見極めて、しつけたり、学習させたりすることが重要です。
- 放し飼いは禁止です！

終生飼養は飼い主の責務

- 動物がその命を終えるまできちんと飼うことは飼い主の動物に対する愛情と責任です。

～ふんの放置でお困りの人へ～

対策の一つとして、「イエローチョーク作戦」を試してみませんか。

これは、放置されたふんの周りを黄色のチョークで囲み、日時などを書くことで、周囲に困っている人がいることを伝え、飼い主のマナーやモラルの向上を啓発しようとする取り組みです。

詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



- 犬の飼い方に関するご相談は、大阪府動物愛護管理センターへお願いします。



皆様のご意見をお聞かせください 第5期まつばら男女かがやきプラン(素案)

市では、職場・家庭・地域社会で、全ての人々にチャンスがあり、活躍できるまちづくりとして、「誰もがいきいきと活躍できる松原市」の実現を目指しています。

このたび、5年目の節目を迎えるにあたり第5期まつばら男女かがやきプラン(素案)がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

素案の詳細は、市ホームページ、はーとビュー、人権交流室、市役所1階情報コーナーで公表しています。

- 期間 現在募集中～2月20日(火)
- 問合せ はーとビュー



市内中学生14人が台湾台北市で交流体験



昨年12月23日から25日までの2泊3日で、市内中学生14人が台北市を訪問しました。現地では、食や異文化の体験を通して、台湾についての理解を深めるとともに、龍山国民中学との学校交流を通じて、台北市の皆さんと交流を深めました。

14人の生徒は、事前学習において訪問先である龍山国民中学の生徒に発表する「松原市の紹介」と「中学校の安心安全な取り組み」についてのプレゼンテーション作成や発表練習をしました。

出発前は、言語や文化の違いなどもあり、

●問合せ 教育推進課

期待と不安でいっぱいだった14人でしたが、今回ともに過ごした仲間や龍山国民中学の生徒や保護者、先生方との出会いを通じて、人の優しさや温かさに触れることができ、自分の成長につながる事ができました。

今後は、経験したことや学んだことをカラーボードなどにして報告します。このカラーボードなどは、2月27日(火)～29日(木)の午前9時～午後5時30分(29日は午後3時まで)に市民ロビーにて展示しますので、ぜひご覧ください。



みんなで支える下水道

～下水道財政のしくみ～

●問合せ 上下水道総務課

下水道事業会計について

下水道は、衛生的で快適な生活環境の確保のため、また川や海の水質を保全し、自然環境を守るために必要で、市民生活を支える重要なインフラです。

下水道事業は一般会計とは異なり、地方公営企業法を適用した企業会計により運営しています。下水道事業にかかる経費は、下水道管や施設を整備・改築するための「建設改良費」と、管や施設などを管理・運営し下水を処理するための「管理運営経費」の、大きく2つに分けられます。

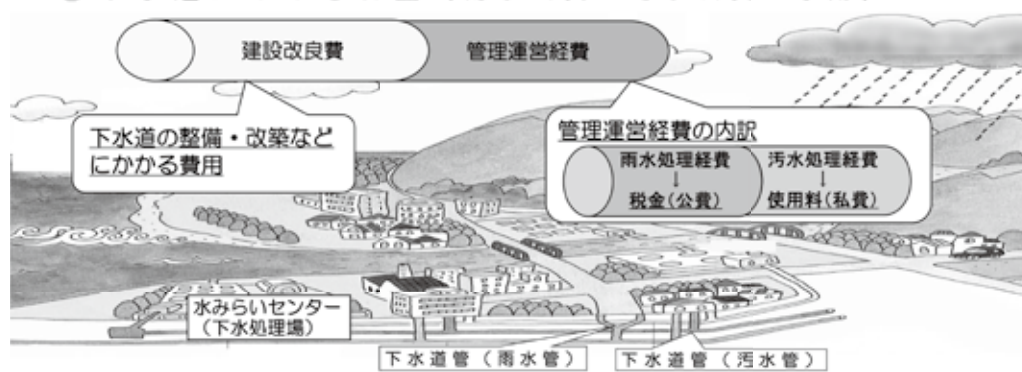
① 建設改良費

下水道の整備・改築には膨大な投資が必要で、その財源は、国からの補助金や受益者負担金などで一部を賅っていますが、その多くは企業債となっています。

② 管理運営経費

事業の性質から自然現象である雨水の排除を行う「雨水処理経費」と、生活排水などの汚れた水を処理する「汚水処理経費」に分けられ、「雨水処理経費」は性質上、税金(一般会計からの繰入金)で賄い、「汚水処理経費」は皆さんからいただく下水道使用料で賄うことが原則となっています。(雨水公費・汚水私費の原則)

下水道にかかるお金(雨水公費・汚水私費の原則)



企業債償還金と残高について

下水道の整備にかかる財源の多くは、企業債となっています。松原市は、市民の皆さんの快適な生活環境の確保のため、短期間で下水道整備を行いました。その結果、令和4年度決算における企業債の元利償還金は39.4億円で、企業債の残高は334.2億円となり、厳しい財政運営となっています。

財政運営の効率化に向けた取り組み

松原市下水道事業は、これまで職員数削減や維持管理費削減による経費の節減、水洗化促進などによる使用料の確保、国の支援に基づく補償金免除繰上償還など各種取り組みを実施しており、これからも引き続き下水道財政運営の効率化をすすめていきます。

水洗化のお願い

水洗化を実施することで、市民の皆さんの生活環境が改善し、快適な生活を送るだけでなく、下水道財政の運営状況にも寄与します。今後も安定した下水道サービスを確保するために、みんなで下水道をささげていただけるようにご協力をお願いします。

令和6年度職員募集

職種	募集人数	募集内容
保育士・幼稚園教諭	11人程度	<p>●試験日 2月25日(日)</p> <p>【申込方法(予定)】WEBエントリー及び試験申込書の提出(郵送または持参)</p> <ul style="list-style-type: none"> WEBエントリー期間 2月1日(休)～19日(月) 試験申込書提出期間 2月1日(休)～19日(月)必着 <p>※申込方法、受験資格の詳細については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。</p> <p>【問合せ】人事課</p>

会計年度任用職員の募集について

下記職種以外についても募集しています。詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

業務内容(応募資格)	募集人数	時間・日数	受付期間	選考日	問合せ
図書館の窓口対応業務等【司書】	1人	午前9時30分～午後5時30分・週5日	2月1日(休)～14日(休)	2月23日(祝)	いきがい学習課
【時間額による雇用】					
業務内容(応募資格)	募集人数	時間・日数	受付期間	選考日	問合せ
児童生徒への学習支援や学校生活支援(小中学校)	2人	午前8時45分～午後0時30分・週5日	2月1日(休)～16日(金)	2月20日(火)	教職員課
肢体不自由な児童生徒の支援や介助(小中学校)	5人	午前8時30分～午後4時・週5日			
医療的ケア(小中学校)【看護師】	2人程度	午前8時30分～午後4時・週5日(週2日以上勤務交替制可)			

市では、少しでも多くの子育てに有益な情報入手してもらうために、「まつばら子育てネット」や「母子手帳アプリ」の利用をお勧めしています。「まつばら子育てネット」とは、子育てやイベントなどの情報が詳しく掲載されているサイトです。また、「母子手帳アプリ」とは、妊娠中の母や胎児の体重管理、子どもの予防接種、体重・身長などの記録、その他子育てやイベント情報などが掲載されているアプリです。基本的な子育て情報はもちろんのこと、市内の子育て支援センターで開催する講座の案内やその時々的情勢に応じた情報についても更新しています。子育てに役立つ情報を随時更新していますので、ぜひ活用ください。

「まつばら子育てネット」「母子手帳アプリ」を

ご存じですか

▼問合せ 子育て支援課



「SC マンスリー まつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。



▲母子手帳アプリ



▲まつばら子育てネット

高額医療・高額介護合算療養費制度について

対象期間(令和4年8月～令和5年7月末)の国民健康保険の医療費と介護保険の介護サービス費、または後期高齢者医療の医療費と介護保険の介護サービス費の自己負担合計額が基準額を超えた場合、申請によりその超えた金額が支給されます。

●支給が見込まれる人への通知について

令和5年7月末時点での国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者のうち、「支給が見込まれる人(対象期間中の医療費と介護サービス費から計算)」に対して、国民健康保険の人には保険年金課から、後期高齢者医療の人には大阪府後期高齢者医療広域連合から2月以降に通知します。通知が届いた人はそれぞれの保険者に申請してください。

●対象期間中に転居もしくは医療保険が変わった人について

他市町村から転入された人や、他の医療保険から国民健康保険もしくは後期高齢者医療に移られた人については、変更前の保険における自己負担額も合算の対象となりますが、松原市での把握ができませんので、合算した金額が高額になる人は相談してください。

【問】〈国民健康保険〉保険年金課、〈後期高齢者医療〉医療支援課、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課(☎06-4790-2031)

□座振替、クレジットカードでの4月末日の前納(6カ月、1年、2年)を希望する人は、申出書を2月末日(必着)までに年金事務所に提出してください。※すでに前納されている人は再度申し込みは不要。引落方法などを変更する場合は、再度申し込みが必要。令和6年3月から国民年金保険料の□座振替・クレジット

国民年金保険料はまとめて前払いするとお得です



カード納付での前納について、年度の途中からまとめて振替(立替)できるようにします。
 令和6年3月以降、現在の申出書はご利用いただけません。
 【問】天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)



風しんの第5期クーポンの有効期限延長のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、風しの抗体が基準以下の場合、定期接種として風しの予防接種を受けることができます。2022年度にお送りしたクーポン券(無料)は、有効期限が2025年3月末まで延長されました。※接種場所については、ご希望の医療機関へ直接お問い合わせください。

【対】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性【問】地域保健課

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
券番号	0123456789	有効期限2025年3月31日

有効期限2023年03月と表示されていても、**2025年3月末まで使用できます。**

身近な人が認知症になった場合の早期発見やゆとりをもった対応、地域で支える仕組みの一つとして、この機会にぜひサポーターになりませんか? 認知症について正しく理解し見守る、安心・安全のまちづくりの輪を広げましょう。
【時】2月29日(休)午後1時30分～3時
【所】まつばらテラス(輝)
【保】受講日の10日前までにNPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182)までお問い合わせください。**【問】**松原市社会福祉協議会(☎333-0269)



認知症サポーター養成講座 受講者募集!



ヘルプマーク・ヘルプカードについて

障がいのある人などが、必要な配慮を書き込み常に身につけておくことで、周囲の配慮や援助を受けやすくするものです。
ヘルプマークやヘルプカードを持っている人を見かけたら声をかける、電車やバスなどの中で席をゆずるなどの配慮をお願いします。
【対】障害者手帳所持者(身体、知的、精神)、難病患者、障害福祉サービスの受給者など、日常生活や社会生活において援助や配慮を必要としている人 **【配布場所】**障害福祉課、総合福祉会館 **【備】**詳細は市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。**【問】**障害福祉課



松原市介護予防普及啓発事業

65歳からの男性向け体操教室

普段動かしづらい足首から土踏まず、足の指を動かし、足全体の血流を促すことで足元から健康に!! 足でしっかりと体を支えることを体感し、歩行や姿勢を整えるエクササイズを行います。
【時】2月16日(休)午後1時～2時30分 **【所】**まつばらテラス(輝)3階介護予防室 **【講】**姜英枝さん(ヨガインストラクター) **【持ち物】**飲み物、タオル **【対】**65歳以上の市民 **【定】**先着12人 **【申】**【問】2月6日(火)午前10時から電話にて社会福祉法人聖徳会 まつばら在宅介護支援センター(☎072-289-7160)まで。※「男性向けの体操教室」の申し込みとお伝えください。

～ウイルスに負けず元気に過ごしましょう～ 感染症・ワクチンのお話

新型コロナ・インフルエンザ・ノロウイルスなど、家族が感染したらどうしたらいいの? ワクチンは本当に予防できるの? 疑問にお答えします。
【時】2月29日(休)午後1時30分～2時30分(受付は午後1時15分～) **【所】**まつばらテラス(輝) **【講】**宇佐見巴弥さん(阪南中央病院) **【対】**65歳以上の市民 **【定】**先着20人 **【申】**2月13日(火)必着。はがきに「①2月29日介護予防教室参加希望②氏名③生年月日④連絡先(電話番号)⑤住所」を記載し、申込先へ郵送。電話や来所での申し込みは不可。※はがき1枚で1人の申し込みとします(応募の重複はできません)。応募多数の場合は抽選し、全員に2月19日(月)までにはがきで通知します。(申込先)〒580-0023 南新町3-3-28 阪南中央病院 **【問】**阪南中央病院総務課(☎333-2100:内線259)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

2月は生活排水対策推進月間&大和川水質改善強化月間

皆さんに心がけてほしいこと！

- ①残さない
食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう。
- ②ふき取る
食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう。
- ③流さない
食べ残しや残りくずを直接流さないようにしましょう。



川の水の汚れは生活排水が大きな原因になっています。
ちょっとした工夫できれいな川に

浄化槽をご使用の皆さんへ

浄化槽は家庭から出る生活排水を微生物などの働きにより、きれいにして排出します。その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理が必要となりますので、定期的に清掃・保守点検を行い、法定検査を受けましょう。

不適切な浄化槽の維持管理により、側溝や河川を汚し、悪臭などでご近所に迷惑をかけないように、浄化槽法を守り、適正な維持管理に努めてください。

【問】環境予防課・環境政策課・大阪府事業所指導課(☎06-6210-9585)



環境

大和川・石川クリーン作戦

大和川の美しい環境と清流を取り戻すための一斉清掃を行います。皆さんの参加をお待ちしています。
【時】3月3日(日)午前9時30分～11時

時頃※雨天中止(市ホームページでお知らせします)【所】大和川西運動広場(内)開会式、河川敷の清掃作業【配布物】軍手、ごみ袋【問】環境予防課、上下水道管理課、上下水道建設課、大阪府河川環境課(☎06-6944-9304)、国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所(☎072-971-1381)



人権

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、命の門番という意味です。
自殺につながるサインに気づき、傾聴しながら、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。
市では、誰も自殺に追い込まれることのないまちづくりを目指し、ゲートキーパー養成講座を実施しています。
あなたも大切な人を支えるゲートキーパーになってみませんか？
【時】①3月5日(火)午後2時～4時②3月7日(木)午後2時～4時【所】①市役所8階801会議室②市役所8階803会議室【講】澤井登志さん(一般社団法人メンタルさぼーたーずLabo)【定】①②いずれも30人程度【保】1歳6カ月～就学前の子ども先着5人、1人につき300円※2月29日(木)までに、NPO法人子育て支援ほけっと(☎268-2182)までお問い合わせください。【申】問 人権交流室



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。



健康

女性の運動教室

自分に合った運動習慣をみつけてみませんか。
【時】3月7日(木)午後1時30分～3時(受付時間午後1時10分～30分)【所】市立保健センター(内)講話、運動実技、血圧測定【講】大谷恵子さん(健康運動指導士)【対】おおむね18歳以上65歳未満の市民(女性限定)【定】先着15人【持ち物】タオル、お茶【服装】動きやすい服装(ジーンズ・スカート不可)・シューズ【問】地域保健課

巡回健康相談

お気軽にお立ち寄りください。
【時】【所】左表参照、午後1時30分～2時30分【対】60歳以上の市民【問】地域保健課

とき	ところ
2月1日(木)	弁天苑
2月15日(木)	松寿苑
2月22日(木)	松南苑
3月5日(火)	新町福寿苑
3月6日(火)	つるかめ苑
3月21日(木)	恵寿苑
3月26日(火)	天美荘
3月29日(金)	高見苑



いわま外科・内科クリニック(上田5丁目) 院長 岩間密

食道がんってご存知ですか？

がんは早期発見・早期治療が大切な病気です。松原市では肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんなどに対しがん検診事業が行われていますが、食道がんという病気をご存知でしょうか。

そもそも、食道とは口から入った食物を胃の中まで運ぶ臓器であり、頸部(くび)・胸部(むね)・腹部(おなか)の3つの領域にわたって位置しています。また、胸部食道は心臓や気管、大動脈などの生命維持装置と接しています。

食道がんはがん罹患数(2020年)で男性の4%(7位)、女性の1%(17位)ではありますが、他のがんに比べて進行が早く、生活が著しく制限されるようなさまざまな症状を伴い、進行がんに対する治療は身体に大きな負担を必要とします。比較的早期の段階からリンパ節転移を来しやすく、進行度に応じ内視鏡治療・手術・放射線・化学療法(抗がん剤)などの治療が必要ですが、早期発見できれば根治(完全に治る)が十分に得られます。

- 食道がんの特徴は、
- ・男性に多い(男：女=5.4：1)
 - ・60代～70代に多い
 - ・飲酒と因果関係が強い
 - ・喫煙と因果関係が強い

特に、お酒を飲むとすぐに赤くなる人、もしくはかつてそうだった人は食道がんの発生する危険性が高まることが報告されています。

食道がんの早期発見には上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)が非常に有用です。松原市の胃がん検診では2年に1回胃カメラを受けることが可能です。気になる症状がない人も積極的に検診を受けていただき、早期発見・早期治療を目指しましょう。

藤井寺保健所からのお知らせ

【無料】HIV・梅毒即日検査 ※結果は1～2時間後/精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談/医療機関に関する相談
【有料】水質検査/腸内細菌検査/ぎょう虫卵検査

【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。

【問】☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



献血にご協力を

【時】2月26日(月) 午前10時～正午 午後1時～4時30分

【所】松原市役所 ※400ml献血のみ

【問】松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)

ヘルスマイト(松原市食生活改善推進員)がおすすめ!

今月のレシピ
ごはんを美味しく食べよう



焼き鮭のヨーグルト味噌風味
【食事バランスガイド】副菜1SV 主菜2SV

【材料】(4人分) 甘塩鮭4切れ、酒大さじ1と1/3、A(プレーンヨーグルト大さじ2、味噌・砂糖各小さじ1)、れんこん小1節、長いも120g、ししとう12本、塩少々、サラダ油小さじ2

【作り方】①鮭は酒をふりかけしばらく置く。Aを混ぜ合わせておく。②れんこんは3mmのいちょう切り、長いもは一口大に切り、それぞれ電子レンジで加熱する。(600wで2～3分、様子をみながら加熱時間は調整する)ししとうはへたを切り包丁で切り込みを1か所入れる。すべて合わせて塩を加えて混ぜる。③①の鮭の水分をキッチンペーパーで拭き取り、フライパンで両面をふつくと色よく焼く。④別のフライパンにサラダ油を熱し②を炒め、少量の酒(分量外)を加え蓋をして蒸し焼きにする。⑤器に③④を盛り付けて食べる直前にAのソースをかける。

食事バランスガイド http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/



野菜たっぷり料理は「まったら愛つ娘～松原育ち～」で検索! 毎月市ホームページでも配信中!

【問】地域保健課

安全

2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間です

近年、不審なメールによる情報の漏えいや個人情報流出など、サイバーセキュリティに関する問題が多発しています。左記の①②③をご参照の上、メールや偽サイトであたの情報を狙うフィッシングに注意しましょう。

①インターネットで個人情報を入力する時は慎重に②メール本文のURLリンクをクリックしない③複数のサービスで同じIDとパスワードを使い回さない。詳細はホームページ(左記QRコード)をご覧ください。

【問】大阪府警察本部サイバーセキュリティ対策課(☎06・6943・1234)、松原警察署(☎336・1234)



消費生活

中退共の退職金制度をご利用ください

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。

【問】(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業部(☎03・6907・1234)

暮らしに役立つ情報冊子2024年版「くらしの豆知識」無料配布

今年度の特集は、「大人になる君の消費者力UP」と「デジタル社会を生きる」です。他にも契約やネットトラブル、暮らしにかかわる制度などについて、日常生活で重要な情報をそれぞれの分野の専門家が書いています。

【配布日時】現在配布中。※配布数には限りがあり、無くなり次第配布終了(先着順)。
【配布場所】産業振興課・市民図書館全館(図書館休館日を除く)。
【備】配布は、一世帯一冊です。
【問】産業振興課

"地産地消"野菜たっぷりの親子クッキング

難波葱、松原ブランドの安心野菜「まったら愛っ娘～松原育ち～」などを使用して、親子で楽しくワイワイ料理を作ってみませんか?

【時】2月18日(日)午前10時～午後1時

【所】まつばらテラス(輝)調理室

【内】旬の地産野菜を使った料理

【講】松原市食生活改善推進協議会

【対】6～12歳の子どものとその保護者

【定】先着8組

【¥】1人300円(食材・テキスト代)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナでも可)、ふきん、マスク、子ども用のお箸、子ども用のスリッパ

【申】2月1日(木)～9日(金)に電話・Eメール(keizai@city.matsubara.osaka.jp)・FAX(337-3005)で住所・氏名・子どもの年齢・連絡先を産業振興課へお知らせください。

【問】産業振興課



行政書士無料相談会

大阪府行政書士会の各専門分野の行政書士が相談対応します。

【時】2月6日(火)午前11時～午後5時(受付は午後4時まで)

【所】市役所北別館会議室A・B・D

【内】相続・遺言・成年後見・VISAに関する事※相談時間は30分間。

【問】対面相談予約不要。

電話(☎06-6943-7501)で、大阪府行政書士会(土曜・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時)へ。



▲日本行政書士会連合会公式キャラクター ユキマサくん

相談

防災はじめて! vol.19



被災地支援

元旦に能登半島を襲った大地震によって、多くの被害が生じています。

皆さんの中でも、支援物品や、募金による支援を検討されている方もおられるかと思いますが、そんな時に知っておいてほしいのが「支援金」と「義援金」の違いです。「支援金」は被災地支援を行う団体に対する寄付であり、「義援金」は被災者に対して直接分配されるお金です。寄付を行う際には、使い道の違いも考慮しましょう。また支援物品を送る際には、受付先の要望に添うことは当然のことながら、賞味期限に注意し、未使用品を送ることに十分配慮しましょう。

【問】松原防災士会(☎050-7116-1712)

松原防災士会ホームページもご覧ください

松原防災士会 検索



2月9日(金) 午前11時ごろ

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(※Jアラート)により送られてくる国からの緊急情報を確実に市民の皆さんにお伝えするため、市内に設置している防災行政無線を用いた緊急情報の伝達試験を行います。当日は松原市以外でも、全国的に情報伝達試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、人工衛星などを活用して瞬時に国から市町村に情報が伝達されるシステムです。

【放送内容】①「チャイム」、②「これは、Jアラートのテストです」を3回、③「こちらは松原市です」、④「チャイム」

音量が大きいため周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ただし、当日の気象状況などにより、この試験を中止する場合がありますのでご注意ください。

【問】危機管理課



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

自衛官募集

【予備自衛官補募集(一般・技能)】

予備自衛官補とは、必要な教育訓練をうけ終了後に予備自衛官となる制度です。

▶受付期間

現在受付中～4月11日(木)

▶試験日

4月6日(土)～21日(日)のうち指定する1日

▶応募資格

一般：日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者

技能：日本国籍を有する18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)

【自衛官候補生(任期制自衛官)】

▶応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

▶受付期間

年間を通じて行っています。

▶試験期日

受付時にお知らせします。

▶問合せ

自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所(☎0721-24-3799、FAX 0721-24-3999)



▲ホームページ

～ご寄付ありがとうございます～ 市庁舎のバラいっぱい寄附金

個人または団体の皆さんからいただきました「市庁舎のバラいっぱい寄附金」は、市庁舎のバラのために有効に活用させていただきます。

今後とも皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いします。

【寄付の申込み】寄付金は、1,000円以上より受け付けをしています。なお、5,000円以上の寄付をされた人で、ご希望の場合は、市役所正面設置のプレートに名前を掲載します。

【掲載期間】2年間

【受付時間・窓口・問合せ】市役所開庁時間(午前9時～午後5時30分) 総務課

◆寄付申込者数

2件(令和5年10月1日～12月28日)

事業所名・団体名・個人名(申込順・敬称略)渡邊嘉代子、奥村八代子

公用車への掲載広告を募集しています

公用車の車体に掲載する広告の申し込みを受け付けています。※広告掲載には事前審査があります。

▶車種等掲載可能台数広告掲載料広告枠サイズ

- マイクロバス1台：3,000円/台・月(縦45cm×150cm以下)
- 普通自動車3台：1,500円/台・月(縦30cm×50cm以下)
- 軽乗用自動車2台：1,500円/台・月(縦30cm×50cm以下)
- 軽貨物自動車9台：1,500円/台・月(縦30cm×50cm以下)

▶公用車広告の掲載方法

申込書や広告原稿の詳細などについては、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

▶問合せ

総務課



ひとり親家庭等応援講座・教室

ひとり親家庭を対象に子どもでも簡単にでき、健康管理もできるような見た目も楽しい料理を作ります。

【時】3月3日(日)午前10時～午後2時 【所】総合福祉会館 【内】ふくさ寿司・カリフォルニアロール・菜の花とツナのソテー・生姜スープ・いちごブッセ 【対】ひとり親家庭の母・父・小学生以上の子ども(中学生以下の子どもは保護者同伴) 【定】15人 【¥】ひとり親家庭の母・父300円、小学生以上の子ども100円 【持ち物】エプロン・三角巾・ハンドタオル 【申】電話・郵

送・直接のいずれかでお申し込みください。※申し込み多数の場合、抽選。結果は講座開始までにお知らせします。◎電話・直接は 第1・3木曜日の午後3時～7時に、総合福祉会館母子相談室へ。◎郵送は2月15日(日)必着で、住所、名前、電話番号を記入し、送付ください。〒580-0015 新堂1丁目589-6 松原市総合福祉会館母子相談室内「松原市母子福祉センター親子料理講習会講座」係へ。【問】総合福祉会館母子相談室(☎336-0805) 毎月第1・3木曜日午後3時～7時、子育て支援課



子育て



市役所

毎月勤労統計調査にご理解・ご回答を！
2月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員がお訪ねし、常用労働者数などを聞き取る現況調査を行います。
【問】大阪府総務部統計課勤労・教育グループ(☎06・6210・9200(直通))

2月の休日窓口開庁日

【時】2月17日(土)【開庁時間】午前9時～正午【取扱業務】次の交付業務のみ
①住民票(広域交付住民票は除く)
②戸籍に関する証明書・戸籍の附票
③印鑑登録証明書など、窓口課にて交付する証明書 ※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。【備】マイナンバーカードの申請・交付も行います。
【問】企画政策課(休日窓口に関すること)、窓口課(取扱業務に関すること)



その他

マイナンバーカードについてのお知らせ

手ぶらで申請受付中！※無料で写真撮影も行います。

相談や不明な点がある場合はマイナンバーカード専用ダイヤル(☎337-3107)までご連絡ください。

土・日曜日でも申請できます！

商業施設で土・日曜日でもマイナンバーカードの申請を受け付けています。手ぶらで、予約なしでも申請できるので、申請会場の近くに行かれた際は、気軽にお立ち寄りください。※自宅へマイナンバーカードを郵送してほしい人は上記マイナンバーカード専用ダイヤルまで事前にご相談ください。

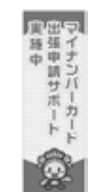
ところ	とき	
セブンパーク天美 3階フードコート内 まったりルームLive (レンタルルーム)	2月3日・ 17日(土)・18日(日)	午前11時～ 午後4時
ゆめニティ まつばら	2月10日(土)・ 11日(日)	
イズミヤ 松原上田店	2月23日(祝)・ 24日(土)・25日(日)	午前10時30分～ 午後4時30分
	2月7日(水)・ 8日(木)・9日(金)・ 20日(火)・21日(水)・ 22日(木)	

専用ラッピングカーで出張受付&郵送交付の相談受付中！ まずは専用ダイヤルまでご相談を！

近所の集会所や福祉施設、職場(事業所)などに来てもらえたら、マイナンバーカードの申請ができるのにと困っていませんか？
そんなときは、まず上記マイナンバーカード専用ダイヤルまでご連絡ください。
専用のラッピングカーで伺いますので、駐車できるスペースがあればご相談ください。いずれの場合も、松原市民が対象です。



▲ラッピングカー



▲のぼり

マイナンバーカードの休日交付(受け取り)のお知らせ

窓口課においてマイナンバーカードの交付を行います。
15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合は、本人及び親権者の両方の来庁が必要となります。
【時】2月17日(土)・25日(日) 午前9時～正午※マイナンバーカードの申請受付も行います。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。



直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
 はーとビュー ☎332-5705
 地域保健課 ☎337-3125 ☎337-3126

相談名	とき	ところ	備考・予約先・問合せ	内容	相談員	予約
法律	第1～4水曜日 午後1時～4時 (1日12人、1人1回約30分間)		市民協働課 (☎337-3103)	遺産相続、離婚、不動産など さまざまな法律問題	弁護士	要
行政	第1水曜日 午前9時30分～11時30分	まつばら テラス(輝)	市民協働課 (☎337-3103)	国の行政に関する意見など	行政相談員	
司法書士	2月15日(木) 午後1時～4時 (1日6人、1人1回約30分間)	市役所3階相談室	市民協働課 (☎337-3103) 予約は2月6日(火)午前9時～	不動産の譲渡や相続、会社や法人の登記、地代・家賃などの供託、 140万円までの民事紛争など	司法書士	
行政書士	2月16日(金) 午後1時～4時 (1日6人、1人1回約30分間)		市民協働課 (☎337-3103) 予約は2月6日(火)午前9時～	書類作成(遺産相続、遺言書、 任意後見契約、NPO法人設立 など)、許可申請に関する事	行政書士	
不動産	2月27日(火) 午後1時～4時 (1日6人、1人1回約30分間)	市役所北別館 会議室A	公益社団法人全日本不動産 協会大阪南支部 (☎072- 263-7222)	不動産売買や賃貸に関する事 前相談	全日無料相談員	
国民健康保険料の 納付と相談 (夜間・日曜窓口)	2月9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木) 午後5時30分～7時30分 2月25日(日) 午前10時～午後5時		保険年金課 (☎337-3123)	国民健康保険料の納付、相談 に関する事	市職員	
若年性認知症相談	第4火曜日 午前10時～正午		高齢介護課 (☎337-3113)	若年性認知症に関する相談	認知症地域支援 推進員	不要
高齢者総合相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター徳洲会 (☎334-3439)・ 地域包括支援センター社会福祉協議会 (☎349- 2112)		高齢者が抱える悩みや心配ごと	社会福祉士など	
税務	2月13日(火) 午後1時～4時 (1人1回約30分間)	市役所北別館 2階会議室	平日の午前9時～正午 近畿税理士会八尾支部事務局 (☎072-991-5000)	税金に関する事 ※相談者は税理士・税理士法人 に限りしていない納税者に限る	税理士	要
福祉総合	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	福祉総務課 (☎337-3116) 電話相談可		福祉サービス、生活、健康・医療、 住宅、見守りなどに関する事	コミュニティ・ ソーシャルワーカー (CSW)	
生活困窮者自立 総合生活		はーとビュー (☎332-5705)		生活や就労に関する事	支援相談員 市職員	不要
心配ごと	毎週水曜日 午後1時～4時	市役所東別館	松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)	日常生活での悩みや心配ごと	民生・児童委員	
消費生活	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～5時	市役所6階消費生 活センター	消費生活センター (☎337-3080 産業振興課)	業者との消費生活に関わるトラ ブルに関する事	消費生活相談員	
個人向け借金問題	2月27日(火)午後5時～8時 (1人1回約45分間)		産業振興課 (☎337-3112) 予約は2月1日(木)午前9時～	ヤミ金、連帯保証、悪質商法 による被害などに関する事	弁護士	
からだの健康	2月19日(月)・3月27日(水) 午後1時15分～2時30分	市立保健 センター	地域保健課 (☎337-3126)	生活習慣病などに関する事	医師、保健師など	要
栄養				食生活や栄養に関する事	管理栄養士	
歯科	2月19日(月) 午後1時30分～2時45分			口腔内のさまざまな問題に関 する事	歯科医師、 歯科衛生士	
禁煙				禁煙の支援に関する事	保健師、看護師など	
こころとからだの なんでも健康相談 (育児の事を含む)	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		地域保健課 (☎337-3126)	健康、食事、育児に関する事	保健師、看護師、 管理栄養士など	
労働	予約受付は月～金曜日 午前9時～午後5時30分	各社会保険労務 士事務所	産業振興課 (☎337-3112)	働く上でのトラブルや悩みに 関する事	社会保険労務士	不要
就労	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所6階雇用就 労支援センター		働く意欲がありながら、さまざ まな問題で就労できずに悩んで いる人の就労に関する事 ※就職のあっせんは行ってい ません。	地域就労支援 コーディネーター 市職員	
若者自立・就労	2月14日・28日(水) 午後1時～5時	市役所相談室	南河内若者サポートステ ーション (☎0721-26-9441)	若者(15歳～49歳)の就労と自立 に関する事※就職のあっせん は行っていません。	南河内若者サポ ートステーション職員	要
子育て・教育 配偶者暴力	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	子育て支援課	子育て支援課 (☎337-3118) 電話相談可	子ども(18歳未満)、家庭に関 する事	心理士など	
ひとり親	第1・3木曜日 午後3時～7時	総合福祉会館	総合福祉会館 (☎336-0805)	離婚前(18歳未満の子どもが いる家庭)、母子、父子家庭に 関する事	市職員など	
進路	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	はーとビュー (☎332-5705)		進学・就学、奨学金に関する事	市職員	不要
配偶者暴力相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分		配偶者暴力相談支援センター (☎334-1088)	配偶者などからの暴力(DV)に 関する相談	市職員(女性) 女性相談員	
女性 カウンセリング	第1・3木曜日 午前9時30分～午後0時30分 第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分	はーとビュー 人権交流室	はーとビュー (☎332-5705) 人権交流室 (☎337-3101) 一時保育あり(有料、要予約)	女性が抱える不安や悩みごと (職場や家族、パートナー、友 人などのさまざまな生きづらさ に対するカウンセリング)	女性 カウンセラー	要
女性相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 2月26日(月) 午後5時～8時 2月3日(土)・3月2日(土) 午前10時～午後4時	はーとビュー	はーとビュー (☎332-5705) (予約優先)		市職員(女性) 女性相談員	不要
青年自立	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	はーとビュー		ひきこもり、人間関係が苦手など 生きづらさを抱える青年(15歳以 上～40歳代)の自立に関する事	青年自立支援 相談員、市職員	要
青年自立の 巡回相談会	2月9日(金)午後1時30分～4時30分 3月8日(金)午後1時30分～4時30分	松原公民館 松原南コミュニ ティセンター	はーとビュー (☎332-5705) (予約優先)			
人権	第1～3金曜日 午後2時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時30分	人権交流室 (☎337-3101) はーとビュー (☎332-5705)		人権問題(差別待遇、プライバ シー関係など)に関する事	人権擁護委員 市職員	不要

やんちゃまファミリー with母親のための
ピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関する悩みなど、何でもご相談
ください。

【時】【所】【内】【定】下表のとおり※⑥テーマ「うちの子ちょっと気にな
る。そんなママへ」話してスッキリ、先輩ママに子育て相談会」
先着3人※詳細は、やんちゃまファミリー withまで問い合わせ
てください。**【申】**予約・電話相談 (☎070-6540-8814) **【問】**はー
とビュー、やんちゃまファミリー with (☎330-2511)

とき	ところ	内容
①2月3日(出) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	個別相談
②2月5日(月) 午前10時30分～午後1時30分		電話相談
③2月6日(火) 午前10時30分～午後1時30分	ゆめニティ プラザ	個別相談
④2月10日(出) 午後8時～11時		電話相談
⑤2月16日(金) 午後8時～11時		電話相談
⑥2月20日(火) 午後1時～4時	こみゆにていー ひろばNIKO	※テーマに そった相談
⑦2月26日(月) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	個別相談
⑧2月28日(水) 午後8時～11時		電話相談

母親のためのピアサロン
「ココ・カラwith」
子育てセミナー

①絵本を親子で楽しもう/えほん
箱プロジェクト
②地震が起きた! その時は!?

【時】①2月29日(木)午前10時30
分～②3月21日(木)午後1時～
【所】はーとビュー

【講】①宇賀佐智子さん(お母
さん業界新聞・お母さん大学
大阪支局) ②益田紗希子さん
(NPO法人ミラクルウィッ
シュ代表)

【定】①②各先着20人
【申】【問】やんちゃまファミ
リー with (☎330-2511、E
メール yanchama_with@
yahoo.co.jp)



子育て

子育て応援コーナー

乳幼児健康診査

感染症予防の観点から、受付時間を分けてご案
内しています。風邪の症状や発熱、倦怠感など体
調不良がみられる時は来所を控えてください。ご
都合により、健診を受けることができない場合に
は必ず日程変更の連絡をお願いします。

【所】市立保健センター
【受付時間】案内通知に記載してある時間にお越し
ください。

健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診
当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・
手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日
程変更の連絡をお願いします。

【問】地域保健課



種類	とき	対象
4か月児 健康診査	2月5日(月)	令和5年10月1日～15日生
	2月26日(月)	令和5年10月16日～31日生
	3月11日・25日(月)	令和5年11月生
1歳7か月児 健康診査	2月6日(火)	令和4年7月1日～15日生
	2月13日(火)	令和4年7月16日～31日生
	3月5日・19日(火)	令和4年8月生
2歳児 歯科健康診査	2月8日(木)	令和4年2月生
	3月14日(木)	令和4年3月生
2歳6か月児 歯科健康診査	2月22日(木)	令和3年8月生
	3月28日(木)	令和3年9月生
3歳6か月児 健康診査	2月2日(金)	令和2年8月1日～15日生
	2月16日(金)	令和2年8月16日～31日生
	3月1日・15日(金)	令和2年9月生

【時】とき **【所】**ところ **【内】**内容 **【講】**講師 **【対】**対象 **【定】**定員 **【予】**費用 **【保】**保育 **【備】**備考
【申】申込み **【問】**問合せ **【主】**主催 **【後】**後援 費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

2月 子育て 応援コーナー



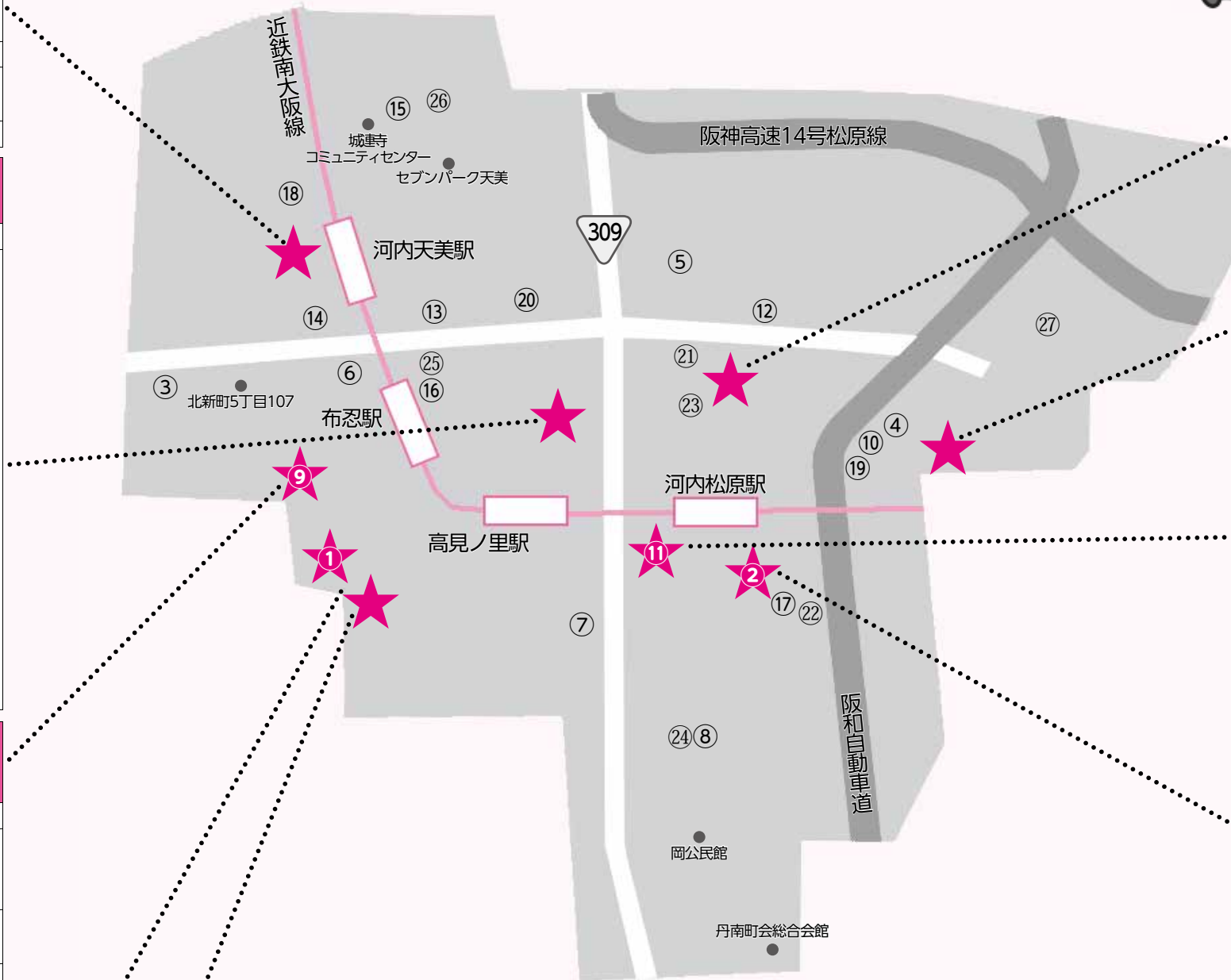
子育て支援センターNIKO(ニコ)ひろば (☎・FAX 330-2511、松原市天美南5-20-22、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
2月5日・19日・26日(月)	丹南ニコひろば	丹南町会 総合会館
2月21日(水)	子育て講座「マネー講座」★	NIKOひろば
2月26日(月)	お誕生日会 ※丹南ニコひろば同時開催	丹南町会 総合会館
2月28日(水)	お誕生日会※NIKOひろば同時開催	NIKOひろば

子育て支援センターキラキラひろば (☎・FAX 330-0301、松原市田井城3-104-2、駐車場あり【有料】)		
とき	教室・講座	ところ
2月7日・14日・21日・28日(水)	赤ちゃんがきた!親子の絆づくりプログラム	キラキラひろば
3月6日・13日(水)・19日(火)・27日(水)	プレマスクール ※すすくポイントの付与はありません。	
2月3日(土)	1~3か月までの赤ちゃんひろば	キラキラひろば
2月8日・22日(木)	離乳食実習	
2月16日(金)	パパと親子クッキング「かわいい型抜きサンドイッチを作ろう!」▼	
2月18日(日)	離乳食の会	
2月19日(月)	子育て講座「ひなまつり」	
2月21日(水)	ベビーマッサージ	
2月29日(木)	松原市親子ひろば ~高井さんとあそぼう~	

子育て支援センターともだちひろば【清水保育園】 (☎335-1050、FAX 330-1152、松原市南新町5-13-4、http://www.simizu.or.jp/、駐車場3台)		
とき	教室・講座	ところ
2月1日・8日・15日・22日・29日(休)	いこいの空間	清水保育園
2月1日・8日・15日(休)	ともだちひろば in 岡	岡公民館
2月14日・21日(水)	かけっこクラス集まれ▼ クラフトクラブ▼	清水保育園
2月28日(水)	ともだちひろば in サンパル	朝日プラザ 商業棟1階
2月29日(木)	絵本を楽しむ(絵本の貸し出しあり)▼ 赤ちゃん絵本配達便(電話にて受付) ※すすくポイントの付与はありません。	清水保育園

子育て支援センターのびのび (☎・FAX 333-6977、松原市南新町3-7-30、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
2月9日(金)・27日(火)	おでかけセブンパーク天美	セブンパーク天美 3階
2月13日(水)	子育て講座「太極拳セラピー」	はーとビュー 2階
2月14日(水)	城連寺ひろば	城連寺コミュニティセンター
2月20日(火)	おでかけ河合	河合公民館
2月29日(木)	北新町ひろば	北新町5丁目107

子育て支援センターわいわいひろば (☎・FAX 333-6977、松原市南新町2-141-1、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
2月21日(水)	子育て講座「ベビーマッサージ」	わいわいひろば



子育て支援センターなごみのひろば (☎・FAX 335-6119、松原市阿保4-210-7、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
2月26日(月)	子育て講座「足型アートでひなまつり制作」	なごみのひろば
3月7日(木)	子育て講座「コアキッズ体操」	

子育て支援センターわくわく (☎・FAX 335-6119、松原市一津屋1-10-15、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
2月6日・13日・20日・27日(火)	わくわくひろば	わくわく
2月15日(木)	子育て講座「歯磨き指導」	

子育て支援センターぴい〜すKIDS【まつばら駅前おおぞら保育園】 (☎338-0288、FAX 330-6039、松原市上田4-3-32、http://www.shoutokukai.net/、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
2月6日・13日・20日(火)	第4期親子教室 ぼかぼかクラス ※申し込みは終了しました。	まつばら駅前 おおぞら保育園
2月8日・15日・29日(休)	第4期親子教室 きらきらクラス ※申し込みは終了しました。	
2月27日(火)	子育て講習会「ひなまつり製作」 4~6月(全5回) 令和6年度第1期親子教室	

子育て支援センターあいあいひろば (☎・FAX 332-8760、松原市上田7-11-34、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
2月20日(火)	子育て講座「ポーセラーツ」	あいあいひろば
2月20日(火)	ベビーマッサージ	

園庭開放のお知らせ

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭開放を行っています。詳細は、まつばら子育てネット(右記QRコード)をご覧ください。⑩、⑫、⑬、⑭、⑮、⑯は予約が必要です。



場所	施設名	電話番号	開放日	開放時間	場所	施設名	電話番号	開放日	開放時間
①	第2保育所	☎331-7846	2月16日(金)・22日(木)	午前9時 30分~	⑬	松原カリーノ保育園	☎334-6080	2月20日(火)	午前10時~
②	第3保育所	☎332-8763	2月14日(水)		⑭	宮前つばさ幼稚園	☎337-0283	2月16日(金)	
③	第4保育所	☎335-5660	2月16日(金)		⑮	天美保育園	☎332-0341	2月14日(水)	
④	第7保育所	☎335-6116	2月16日(金)		⑯	アミリア保育園	☎336-0606		
⑤	三宅幼稚園	☎332-4638	2月15日(木)		⑰	みつばち保育園	☎336-4900	2月9日(金)	
⑥	四つ葉幼稚園	☎332-0015	2月27日(火)	午前10時~	⑱	阿保くすの木保育園	☎336-8928	2月13日・27日(火)	
⑦	明の守しんどう学園	☎332-7707	2月13日(火)		⑲	うえだおおぞら保育園	☎337-6051	2月20日(火)	
⑧	明の守おかまち学園	☎334-5116	2月20日(火)	午前9時~	⑳	松原ひかり幼稚園	☎332-1648	2月6日(火) ※0~1歳半対象 2月15日(木) 2月24日(土)	午前10時 30分~
⑨	清水保育園	☎335-1050	2月6日・13日・20日・27日(火)		㉑	わかばこども園	☎332-1200	2月14日・28日(水)	午前10時 30分~
⑩	ピョピョ保育園	☎333-8066	2月15日(木)	午前10時~	㉒	美和幼稚園	☎333-1775	2月6日(火)	午前10時~
⑪	まつばら駅前おおぞら保育園	☎338-0288	2月7日・14日・21日・28日(水)		㉓	木の実幼稚園	☎337-1580		
⑫	松原保育園	☎337-9477	2月15日(木)		㉔	星の光幼稚園	☎336-9981		
⑬	青い鳥学園	☎332-0580	2月14日(水)						
⑭	ことり保育園	☎349-6144	2月21日(水)						
⑮	天美北保育園	☎339-1750	2月9日(金)						

●予約 教室・講座名がピンクのものは、予約が必要です。時間・対象などの詳細は子育てネットをご覧ください。各支援センターなどへお問い合わせください。

★印のある講座は3ポイント
▼印のある講座は2ポイント
その他の講座は1ポイント

子育て関連の情報盛りだくさん! 広報まつばらに載せきれない情報は「まつばら子育てネット」に掲載しています。ぜひご覧ください。





松原・月ヶ瀬友好交流事業 月ヶ瀬梅まつり見学会

奈良市月ヶ瀬で開催される「梅まつり」で、梅の香りに包まれて歩きませんか。月ヶ瀬観光ボランティアによる案内で梅溪を巡ります。
【時】3月8日(金)午前9時30分(市役所市民プラザ) 集合、午後3時30分頃解散予定 【対】市内在住の人 【定】46人(申し込み多数の場合抽選) 【申】2月14日(木)消印有効、往復はがき(〒580-8501 阿保1-1-1)で市役所いきが学習課へ。往信面に、参加人数全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に代表者の住所・氏名を記入してください。※往復はがき以外での申し込みは無効。申し込みは1人1回のみ有効(1枚のはがきで、2人まで申し込みますが、同じ人が重複して申し込みをした場合、その申し込みは無効)。【問】いきが学習課

ぶち起業&キャリアカフェ

今月のテーマは「今年の売上目標を一緒に立てましょう!」です。
【時】2月16日(金)午後1時~3時 【所】はーとビュー 【保】1歳6カ月~就学前の子ども1人300円※希望者は2月6日(木)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)へ。【問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

ぶち起業家さんのための ChatGPT使いこなし講座

【時】①2月9日・②3月1日(金)午前10時30分~午後0時30分 【所】はーとビュー 【内】①あなたの強みをみつけて、魅力的なプロフィールと講座を企画してみよう! ②AIであなたの魅力が伝わるインスタ投稿を一括作成してみよう! 【講】橘明日香さん(モバイルエール代表) 【対】市内在住・在勤・在学の人 【定】25人程度 【申】2月7日(木)までに下記QRコードから申し込み 【問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

親の居場所カフェ

ちょっと寄ってみませんか
ゆっくり、じっくりと付き合うことが必要となる若者自立支援には、それに関わる親の居場所も必要です。肩の荷を降ろしに、いろいろお話しに来ませんか。

若者・保護者で考えるセミナー&相談会 ~子どもや若者のこれからの自立や就職について~

働きたいけど、社会とのつながり方や人との関わり方に自信がなく悩む若者の具体的な次の手がかりを一緒に考えてみませんか。
【時】【内】3月13日(木)午後1時30分~2時30分(セミナー)、午後2時40分~3時30分(相談会①)、午後3時40分~4時30分(相談会②) 【所】まつばらテラス(輝) 【講】(一社)おおさか人材雇用開発人権センター(C-STEP) 相談員 【対】16歳以上おおむね40歳代までの求職者とその家族、この問題に関心のある人 【定】10人程度※相談会は要予約。①②各回先着2組。当日空きがあれば参加可。【申】2月1日(木)~3月12日(木)までに、来所か電話ではーとビューへ。【問】はーとビュー

人権啓発事業

劇団ステージタイガー 演劇公演「SWITCH」

劇団「ステージタイガー」がお送りする、優しく、温かく、ちょっと笑って涙がにじむ…人と人とのつながりを考える演劇です。今回は、コロナ禍で配信となった「SWITCH」をリニューアルし公演します。悩んでいる人に寄り添い、身近な支え手となる「ゲートキーパー」をテーマにした内容です。皆さん、ぜひご覧になってください。
【時】3月23日(土)午後2時~(開場 午後1時30分) 【所】松原市文化会館 【申】2月1日(木)より入場整理券を配布します。配布場所:人権交流室・はーとビュー・松原市文化会館・ゆめニティプラザ・ふるさとびあプラザ 【問】人権交流室

いきが学習課 ☎349-3274
はーとビュー ☎332-5705
人権交流室 ☎337-3101

【時】2月28日(木)午後2時~4時 【所】はーとビュー 【対】ひきこもり、人間関係が苦手など生きづらさを抱える青年(15~49歳)に関わる親、この問題に関心のある人 【申】【問】2月27日(水)まで、来所・電話ではーとビューへ。※定員に満たない場合は当日まで申し込みを受け付けします。

第11回松原子ども探検隊 ~松原の今と歴史を探検~

地域のおじちゃん・おばちゃん & おにいちゃん・おねえちゃんと一緒に松原市内を探検します。まだ、知らない魅力がたくさん見つかる「松原子ども探検隊!」。詳細はお問い合わせください。
【時】3月16日(土)午前8時30分~午後4時(午前8時15分集合) 【所】はーとビュー 【対】市内在住の小学生 【定】先着15人 【¥】700円(当日の昼食代、保険、諸経費) 【申】【問】NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)

※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先が公民館のイベントのみ)。

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表
ふるさとびあプラザ ☎336-6800
松原公民館 ☎336-2816 三宅公民館 ☎331-0039
はーとビュー ☎332-5705

令和5年度 春季歴史講座 善正寺の歴史と寺宝

天美我堂にある真宗大谷派寺院の善正寺で行った文化財総合調査の成果報告会を開催します。江戸時代以降、お寺と地域の人々が守り継いできた貴重な文化財とそこから読み解かれた地域の歴史についてお話しします。
【時】3月9日(土)午後1時30分開始(約2時間30分、受付は開始の30分前) 【所】ふるさとびあプラザ2階市民ギャラリー 【講】川端泰幸さん(大谷大学)ほか元興寺文化財研究所研究員2人 【定】60人(申し込み多数の場合は抽選) 【¥】500円(資料代込み、当日持参) 【申】往復はがき

たはEメールにて申し込み。往復はがきの場合、往信裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒580-0016 松原市上田7-11-19ふるさとびあプラザ「春季歴史講座」係まで。Eメールの場合、件名に「春季歴史講座係」、本文に郵便番号・住所・氏名・電話番号を入力し、oubo@kawachi.zaq.ne.jp まで。※いずれの申し込みも2月23日(木)必着、2月24日(金)以降に抽選結果を返信します。ただし、定員に達していない場合は継続して受け付けします。【問】ふるさとびあプラザ

公民館講座

遊びながら楽しく~親子の「ちょこっとヨガ」

2月12日月必着

【時】①2月24日・②3月9日(土)午後4時~5時15分 【所】まつばらテラス(輝) 【内】①「体幹強化」~子どもの正しい姿勢を作ろう②「バランス」~子どもの潜在能力を引き出そう※1回のみ参加も可。【講】minaさん(リトル&キッズヨガインストラクター) 【対】年中~小学生とそ

の保護者 【定】各回6組(申し込み多数の場合抽選) 【¥】1人1回200円 【申】Eメール(下記QRコード)・来館で、松原公民館「ちょこっとヨガ」係へ。【問】松原公民館(火曜日休館)



簡単!電子レンジで作る「フルーツ大福」

2月13日火必着

【時】2月28日(木)午前10時~正午 【所】三宅公民館 【内】2種類のフルーツ大福を作ります(材料にイチゴとキウイを使用予定)。【講】藤本幸子さん(「まっcom」生涯学習人材バンク登録) 【定】12人(申し込み多数の場合抽選) 【¥】

受講料200円、材料費700円 【申】Eメール(下記QRコード)・来館で、三宅公民館「フルーツ大福」係へ。【問】三宅公民館(月曜・祝日休館)



50代から始めるシニアの暮らし方

2月18日土必着

【時】①3月1日・②8日・③15日(金)全3回、午後1時30分~3時 【所】松原公民館 【内】【講】①身体を整える「骨盤底筋トレーニング」用木美奈さん(骨盤スリムヨガインストラクター) ②頭皮と気持ちをゆるめる「セルフヘッドマッサージ」青木友里恵さん(ヘッドスパニスト) ③人と自分

の心を癒す「傾聴」城恵子さん(産業カウンセラー) 【対】おおむね50歳以上 【定】16人(申し込み多数の場合抽選) 【¥】受講料600円(全3回分) 【申】Eメール(下記QRコード)・来館で、松原公民館「シニアの暮らし方」係へ。【問】松原公民館(火曜日休館)



はーとビュー講座・教室

●ところ・問合せ はーとビュー

講座名	ファミリー講座 (小学生とその保護者対象)			はーとビュークラブ (小学生対象)
	「筆文字アート教室~大切な人に想いを伝えよう~」 2月25日(日)	「クッキング 親子で春のお茶会」 3月3日(日)	「ウォーキング フットボール」 3月10日(日)	楽しく作ろう「木とヒモでつくる いい顔チャーム」 3月17日(日)
内容・申込み				
締切日	2月13日(木)	2月15日(土)	2月28日(木)	3月6日(木)

【内】詳細は、各講座のQRコードでご確認ください。
【保】ファミリー講座のみ、1歳6カ月~就学前の子ども、1人300円。
【備】募集人数を超えた場合は、抽選。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申】締切日必着で、来所・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・QRコードで、はーとビューへ。QRコードで申し込み後、受付完了メールが届かない場合は、締切日までにお問い合わせください。

人権交流室 ☎337-3101 松原市体育協会事務局 ☎330-8370
 おくさま印スケボーパーク ☎335-6338 スポーツパークまつばら ☎349-0501
 はーとビュー ☎332-5705 障害福祉課 ☎337-3115

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
 読書の森(松原図書館) ☎334-8060 天美西図書館 ☎330-0551
 天美図書館 ☎336-7300 情報ライブラリー ☎335-4000
 恵我図書館 ☎333-2020 三宅図書館 ☎332-8560

イベント・講座

北方領土パネル展を開催

～2月は「北方領土返還運動」

全国強調月間です～

北方領土問題に理解と関心を深めていただけるよう、パネル展を開催します。

【時】2月6日(火)～8日(木)午前9時～午後5時30分(8日(木)は正午まで)【所】市役所1階市民ロビー【問】人権交流室

スポーツ

第6回市民ハイキング

【時】2月25日(日)午前8時50分河内松原駅集合【所】堺市中百舌鳥方面(行程約7km)【料】大人1,700円、小学生以下900円【申】2月16日(金)午後5時～6時30分、2月17日(土)・18日(日)午前9時～正午に松原市体育協会事務局(市民体育館内)へ。当日受付不可【問】松原市体育協会事務局

キッズスケートボード体験会

【時】2月17日(土)午前10時～、11時～、午後1時～(各30分)【対】5歳～小学6年生【定】各5人【所】【申】【問】おくさま印スケボーパーク

親子サッカー

【時】3月9日(土)午後1時30分～2時50分【対】年中～小学2年生とその保護者【定】15組30人【料】1人1,650円【所】【申】【問】スポーツパークまつばら

市民スキー&スノーボード教室(野沢温泉)

【時】3月22日(金)～25日(月)(3泊4日、現地1泊4食、車中2泊)【所】長野県野沢温泉スキー場【対】市内在住・在職・在学の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)【定】先着40人【料】高校生以上2万9千円、小・中学生2万8千円【申】2月6日(火)～3月17日(日)(平日午前9時30分～午後4時30分、土・日曜日は午前9時～正午)に印鑑を持って松原市体育協会事務局(市民体育館内)へ。※月曜日、第3火曜日は除く。【問】松原市体育協会事務局

ヒューマンライアル(はーとビュー×阪南大学)

阪南大学生と一緒に練習して、スキルアップしませんか。

中学生バスケットボール教室

【時】2月24日(土)①午前10時30分～②午後3時30分～【所】阪南大学体育館【定】40人【申】2月14日(火)必着

中学生サッカー教室

【時】3月3日(日)午前9時～11時【所】阪南大学サッカーグラウンド【定】80人【申】2月21日(火)必着

【対】市内在住・在学の中学生
 【申】上記締切日までに来所・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・QRコードではーとビューへ。
 【問】はーとビュー

第24回大阪府障がい者スポーツ大会 (第24回全国障害者スポーツ大会選考会)参加者募集

【対】4月1日現在、市内在住で13歳以上の身体、知的、精神障害者の人
 【備】すべて予定です。日程など変更となる場合があります。
 【申】【問】参加申込書に必要事項を記入の上、2月6日(火)～3月8日(金)必着で障害福祉課に提出してください(参加申込書は障害福祉課で配布しています)。

種目・対象	とき	ところ
陸上競技(身体・知的障害者)	5月12日(日)	万博記念競技場
水泳(身体・知的障害者)	5月18日(土)	東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター)
ポッチャ(身体障害者(肢体のみ))	5月19日(日)	ファインプラザ大阪(大阪府立障がい者交流促進センター)
アーチェリー(身体障害者)	5月19日(日)	浜寺公園アーチェリー場
ボウリング(知的障害者)	5月25日(土)	マグスミノエ
フライングディスク(身体・知的障害者)	5月26日(日)	ファインプラザ大阪(大阪府立障がい者交流促進センター)
卓球(身体・知的・精神障害者)	6月1日(土)	東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター)

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【講】講師 【対】対象 【定】定員 【料】費用 【保】保育 【備】備考
 【申】申込み 【問】問合せ 【主】主催 【後】後援 費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

図書館

詳細は右記QRコードをご覧ください。

【問】各図書館



図書館イベント情報				
講座名	とき	ところ	対象	申込み
① 親子で楽しむおはなし会 あかちゃんタイム	2月8日(木) (1)午前10時20分～ (2)午前11時～	読書の森 (松原図書館)	0～3歳 の子ども と保護者	不要
② えほんのゆりかご	2月13日・27日(火) 午前10時～			
③ まつばら電子図書館 おためし会	2月11日(祝) 午後1時30分～		どなた でも	
④ おはなし会	2月10日・3月9日(土) 午前11時～	天美西図書館	3歳以上	
	2月17日(土) 午前11時～	読書の森 (松原図書館)		
	2月21日(火) 午後3時30分～	天美図書館		
⑤ あかちゃんからの おはなし会	2月25日(日) 午後3時～	情報 ライブラリー	乳幼児	
	2月22日(木) 午前11時～	恵我図書館		
⑥ 読書の森deおはなし会	2月27日(火) 午前10時30分～	情報 ライブラリー	5歳～ 小学生	
	3月7日(木) 午前10時30分～	天美西図書館		
	2月25日(日) 午後2時30分～	読書の森 (松原図書館)		

バリアフリー映画上映会

『おらおらでひとりいぐも』

芥川賞と文藝賞をW受賞した若竹千佐子さんのベストセラーを沖田修一監督が映画化。音声ガイドや日本語字幕がついた上映会です。
 【時】3月17日(日)午後1時30分～4時30分【所】まつばらテラス(輝)
 【定】40人【申】2月17日(土)～読書の森(松原図書館)へ来館・電話。
 【問】読書の森(松原図書館)

市民図書館蔵書点検について

2月12日(月)～16日(金)の期間、情報ライブラリー・天美西図書館・三宅図書館・天美図書館・恵我図書館はすべての資料の総点検のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、読書の森(松原図書館)は2月15日(日)を除き通常通り開館しています。
 【問】各図書館

地域交流

松原市医師会主催 松原市市民健康講座

「もし、大規模災害が起こったら」

～あなたはどうしますか!? 松原市はどう動くかご存知ですか!?～

【時】2月17日(土)午後1時45分～4時(開場:午後1時～)
 【所】松原市文化会館
 【内】【講】第1部:「松原市の防災対策」松原市危機管理課職員
 第2部:「動かそう!心と体。歌と体操で生き生きコンサート」リピート山中山さん
 【備】未成年は保護者同伴でお越しください。
 【問】【主】松原市医師会事務局(☎333-3531)
 【後】松原市



阪南大学オンライン対談公開講座

「推し活×地域観光」

「推し活」で地域を元気に!ひとりひとりが元気になる!

【時】2月17日(土)午前10時30分～正午【講】大野茂さん(阪南大学国際コミュニケーション学部教授)、松村嘉久さん(阪南大学国際観光学部教授)【定】先着80人【備】「Zoom」に

よるオンライン開催です(通信料は自己負担)【申】2月14日(火)までに下記QRコードから申し込み。【問】阪南大学学術情報課(☎332-1224)





▲屋上庭園 屋上テラスは緑に囲まれ、花壇に色どられる。四方の景色もビュースポットである。



▲1階内部の様子 1階は大人向けと地域資料を並べる。2階は雑誌・新聞コーナーと自習室。3階は児童書のフロア。



▲北東の今池親水公園ごしに外観をのぞむ(田井城3丁目・今池) 西側の窓からは、午後になると、池に反射して揺らぐ太陽の光が天井に映る。



▲西南の長尾街道から見た外観

みんなの広場

このコーナーは、文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活躍する団体などの情報を紹介します。詳細は、各問い合わせ先まで。

催し ●…参加費無料 ●…参加費有料

■大正琴ひなまつりプチコンサート

【時】3月2日(土)午後1時開演(午後0時30分開場)【所】ゆめニティプラザ多目的ホール【内】心に響く大正琴の音色やみんなで歌って、楽しいひとときを過ごしませんか?【問】前川 ☎090-9619-6869【主】琴修会南華支部

■おりがみサークル紙折〜しおり作品展覧会

【時】2月13日(火)〜15日(木)午前9時〜午後4時(最終日は午後3時まで)最終日体験午前10時〜正午【所】市役所1階市民ロビー【問】仁敷 ☎090-9162-1983【主】おりがみサークル紙折〜しおり

■屯倉神社梅まつり〜お茶席〜

【時】2月24日(土)・25日(日)●お茶席午前10時〜午後3時【所】屯倉神社(雨天時は社務所)【問】屯倉神社 ☎331-2510

●健康麻雀教室

健康麻雀に興味のある人(経験者・未経験者)参加可能。【時】2月14日(火)午後2時〜4時【所】まつばらテラス(輝)【定】16人【¥】200円【問】藤井・松本 ☎080-5362-0542【主】健康麻雀

●リトミック体験会&説明会

【時】3月12日・19日(火)午前10時〜【所】まつばらテラス(輝)【対】0歳〜1歳【定】10人【¥】1回500円【申】2月13日(火)午前9時〜どれみらんのブログ(「どれみ松原」で検索)にあるメールフォーム(crescendo.jimu@gmail.com)から申し込みください。

イベントガイド

(一財)松原市文化情報振興事業団

【お問い合わせおよびチケット販売場所】
文：文化会館(336-5755) 毎火曜日(祝日を除く) 休館 休：ゆめニティプラザ(334-2111) 第2・4水曜日 休館 休：ふるさとびあプラザ(336-6800) 毎月曜日(祝日を除く)
休館 友の会予約専用(334-2015) 火曜日 休館 休：オレンジハウス・ナッティー
休館 休：ローソンチケット 休：チケットぴあ
休：イープラス ※ロー・ピ・イについては友の会の扱いはできません

歌声くらぶ

2月15日(土)午後2時 ゆめニティプラザ 全席自由(定員50人)

(料金)一般1,000円(プレミアム会員900円)歌集代1,000円 ※当日券は各200円増し 発売開始：2月2日(金) 出演：一ノ瀬陽子(歌) / 南村知佐恵(ピアノ・歌)(販)ゆ

ゆめプラ子ども劇場

みんなで楽しむ0歳からのコンサート
〜子どもも大人も一緒に楽しみましょう〜

2月23日(祝)午後2時 ゆめニティプラザ 全席自由

(前売り)一般1,500円 小学生以下500円 ※当日券は各200円増し プレミアム会員は各10%引き 3歳未満無料 授乳室あり 出演：権優歩(ソプラノ)・明楽香名子(ヴァイオリン)・近藤由佳子(ピアノ)(販)文 ゆ ふ オ

松原映画劇場 映画「こんにちは、母さん」 発売中!

2月23日(祝)①午前10時30分②午後2時30分
《1日2回上映》松原市文化会館 全席自由(上映時間：110分)

(前売り)1,000円(当日券)1,200円 ※プレミアム会員は各10%引き 高校生以下・60歳以上・障害者およびその介護者は当日割増なし(販)文 ゆ ふ オ (Lコード：51902)



ワンコインコンサート フルートの名曲をあなたに 発売中!

3月17日(日)午後1時30分 ゆめニティプラザ 全席自由

(前売り)一般500円 ※当日券は200円増し 出演：中野真理・田畑裕美・辻井義祐・河村友季子・第3回フルート体験教室参加者 他(販)文 ゆ ふ オ



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

田井城のため池を生かした図書館古墳をイメージし人工物から自然へ

本年一月二十六日、松原市民松原図書館、いわゆる読書の森がオープンして四周年を迎えました。長尾街道に沿う田井城三丁目の今池を利用して建てられています。今池は江戸時代以降、丹北郡田井城村の田畑に水を送るため池です。

昭和五十五年(一九八〇)、今池の北半分が埋め立てられ、市民体育館が建てられました。平成十五年(二〇〇三)、今池親水公園がつくられた後、令和二年(二〇二〇)に読書の森が池を埋めず、水面を残して開館したのです。

今池は池敷面積一・三二ha、水面面積一・〇六ha、貯水量二・〇三万m³の長方形の池でしたが、昭和五十五年に〇・六八haが潰廃されました。

今池に東接して、明治時代には新池も掘られました。新池は、今池よりもやや大きく、方形をしていました。池敷面積一・六五ha、水面面積一・三三ha、貯水量二・六四万m³でしたが、昭和五十一年(一九七六)、松原中央公園、松原市文化会館や読書の森の前身となる松原市民松原図書館が建設され、潰廃したのです。

さて、読書の森は、今池親水公園と一体化しています。今池は本市第一号の親水公園で、都市化が進む中、市民が気軽に池の水や堤の緑、生息する魚や飛来する鳥などに心休める場と

して整備されたものです。身近に水辺を感じることでできる親水デッキやテラス、休憩所などを設置しています。

松原市制施行時の昭和三十年代初め、市域には多くのため池が分布していました。当時、ため池の総面積は一六〇・三〇一haに及び、市域面積のほぼ一〇分の一という大きな割合を占めていました。松原はため池の町と言っているほど、人々の中に溶け込み、かんがい池として、一面に広がる田畑に水を送っていたのです。

今では、その多くが埋め立てられましたが、ため池は自然と触れ合い、潤いと豊かさを実感できる空間として、存在しているのです。読書の森は、松原市民松原図書館の愛称で、文化会館の南側にあった旧図書館を今池に移し、建て替えたものです。愛称は、市内の小中学生からの公募で決まりました。現在、約三十万冊を所蔵しています。

設計はMARU. architectureの高野洋平さんと森田祥子さんが担当しました。コンセプトは、ため池の中に建物を作る中で、(1)ため池を埋め立てない、(2)図書館の周りの水を循環させる、(3)ため池の環境を活かすことで、廻りの水の環境で周囲を冷やす、(4)これまでにない魅力的な親水空間を作ることで、公園エリアとつながりを持った環境を作り、街の顔となること、でした。

そこで、外観は河内に点在する古墳がイメージされました。三階建ての建造物で、完成した時に完璧なも

のを作るのではなく、時間を経て表情を変えるものを目指しました。形状は真四角ではなく、いびつな形をしています。壁の色も赤味を帯び、ガサガサしています。コンクリートに色の粉を混ぜたものです。

高野さんは、「古墳は長い年月のうちに自然物のように周囲に馴染んでいますが、人工の構造です。そこでスケッチでは人工物であるが自然のものであるような力強い土木物をイメージしました」とおっしゃっています。

松原の古墳といえば、わが国五番目の、全長三三五mの巨大前方後円墳の河内大塚山古墳があげられます。今池は、前方後円墳の墳丘を囲む周濠にあたるでしょう。一五〇〇年ほど前の築山の古墳が、今では木々に覆われ、人工物から自然のものになっていきます。

読書の森の外観は、まさに人工物から将来、風景と溶け込んだ自然のものになるにふさわしい愛称にピッタリなのです。

建物が完成すると、二〇二〇グッドデザイン賞や日本デザイン賞二〇二〇金賞をはじめ、建築・デザイン関係の様々な賞を受賞しました。二〇二二年には、「ビュースポットおさか」二十六か所の一つにも選ばれました。数多くの市民らが利用するだけでなく、全国各地からキラリと光る個性豊かで多彩な魅力ある景観として視察・見学者が絶えない松原の名所になっています。

～優秀な成績を取めた皆さん～



三好怜奈さん
(四天王寺小学校5年生)
「第4回オープントーナメント
全日本空手道選手権大会」優勝



吉田涼真さん
(松原第二中学校2年生)
「JMRC A 令和5年度1/10
スケール・電動・ツーリング・
カー・オープンクラス
全日本選手権大会」優勝



福田海晴さん
(羽衣学園高等学校3年生)
「2023年度全国高等学校
総合体育大会水泳競技大会
第91回日本高等学校選手権
水泳競技大会」出場



左から **今井来生さん**
(大塚高等学校2年生)
今井稀利人さん(中央高等学校1年生)
「第5回ジュニア・チャンピオンズ
リーグ全国大会」
U-18 Sフェザー級優勝(来生さん)
U-18 フェザー級優勝(稀利人さん)



猪木基次さん
「第10回全日本SUP
サーフィン選手権大会」
ロングボードオープンクラス優勝
マスターズスペシャルクラス3位



川口恭子さん
JICA海外協力隊としてパラ
グアイに行かれる川口恭子さ
んが表敬訪問されました。
2024年2月より2年間、日本
語教育に携われます。



笠井大輔さん
ボディビルダーの笠井大輔
さんが表敬訪問されました。
2022年10月にプロに転向し、
アメリカで開催されたボディビ
ル大会にて世界5位に入賞した
ことを報告してくれました。



左から **浅野颯太さん**
(恵我南小学校4年生)
浅野優人さん(第七保育所年中組)
浅野陽菜さん(恵我南小学校1年生)
「第9回全日本少年少女空手道
選手権大会ジュニア空手
リアルチャンピオンシップ」出場
「文部科学大臣杯第17回JKJO
全日本ジュニア空手道選手権大会」
出場(陽菜さん)



優秀な作品を表彰
市内小学生の絵画と書写を集めた「第34回MOA美術館松
原児童作品展」の表彰式および展示会が市役所で行われまし
た。たくさんの応募があった中から10点の作品が特別賞に
選ばれました。(12月16日・17日)



「税についての作文」受賞報告
税についての関心と理解を高めるために開催される「令和
5年度税についての作文」において、受賞された中学生7人が
澤井市長へ報告に来てくださいました。(1月11日)



活動をパネルで紹介
福祉委員会の活動をパネルで紹介する
福祉委員会パネル展を開催しました。手
作りコーナーや作品の展示を行い、多く
の市民に活動を知っていただく良い機会
となりました。(12月12日～15日)



新年に向けて門松作り
松原市緑花協会が主催する園芸講習
会が開かれ、参加者は新年に向けて、
門松を作りました。(12月26日)



季節を体感する終業式へ
松原北小学校の終業式で、松原北小
学校PTA協議会のお父さんたちの会
であるおやじの会が、子どもたちに喜
んでほしいとイルミネーションを制作
し、披露されました。(12月22日)



親子で楽しみました
子育て支援事業の一環として「しんきげきといっ
しょ」が松原市文化会館で開催されました。よしもと
新喜劇メンバーと一緒に、親子の笑い声に包まれた
一日となりました。(12月17日)



なだぎ武 講演会を開催しました
松原市文化会館にて、「人権を考える市民の集い」を
開催しました。講師には、なだぎ武さんをお招きし、
「いじめに負けず、明るい未来をつかみ取る方法」と
題して、ご自身の壮絶ないじめ体験から立ち直るま
でを、講演をしていただきました。(12月16日)



平和への思いを作品に込めました
市内小学校5・6年生を対象に「ライオンズクラブ第
36回国際平和ポスター・コンテスト松原地区表彰状授
与式」が行われ、市長賞に中野煌太さん(天美西小学校
5年生)、議長賞に舛谷桃花さん(天美南小学校6年生)
天美南小学校校長代理で授与、教育長賞に前川海羽さ
ん(恵我南小学校6年生)が選ばれました。(12月21日)



交通栄誉章緑十字銀章を受章
松原交通安全協会副会長の松本光代さんが交通栄誉章
緑十字銀章を受章されたことに伴い、澤井市長を表敬訪問さ
れました。松本さんは松原交通安全協会副会長のほか、本
市セーフコミュニティ推進協議会委員や交通安全対策委員
会委員を務めるなど、長年にわたり本市の交通安全施策へ
尽力されたことが高く評価されました。(1月19日)

令和6年能登半島地震で被害を受けられた 皆様へのご支援をお願いします！

～令和6年能登半島地震災害寄附金～

能登半島地震災害により、被害を受けられた皆様を支援するため、寄附金の受付窓口を開設しています。

●問合せ 福祉総務課(福祉係) (☎337-3116)

「松原市令和6年能登半島地震災害寄附金」の受付窓口

- 福祉総務課
午前9時～午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)
- まつばらテラス(輝)
午前9時～午後9時
- はーとビュー(人権交流センター)
午前9時～午後5時30分
- 松原情報文化アメニティセンター(ゆめニティまつばら3階)
午前10時～午後9時(第2・4水曜日、土曜・日曜・祝日を除く)

「日本赤十字社令和6年能登半島地震災害義援金」の受付窓口

- 福祉総務課
午前9時～午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)



～ふるさと納税を通じた災害支援寄附金～

災害対応に追われる被災自治体に代わって、ふるさと納税の支援を代理で受け付けを行い、後ほど被災地に皆様の支援をお届けします。

災害支援のため、お礼の品はお送りしておりません。あらかじめご了承ください。

●問合せ 観光・シティプロモーション課(☎337-3129)

ふるさとチョイス 災害支援

- 石川県中能登町 ●石川県輪島市
- 石川県七尾市 ●石川県内灘町
- 石川県珠洲市 ●石川県小松市
- 富山県氷見市

ふるなび災害支援

- 石川県中能登町 ●石川県輪島市
- 石川県七尾市 ●石川県内灘町
- 石川県珠洲市 ●石川県小松市
- 富山県氷見市

さとふる災害支援

- 石川県七尾市

詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



市民憲章 (昭和52年10月28日制定)

- ◆隣人と仲良くお互いの人権を尊重します
- ◆歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
- ◆健康で良識のある市民になるよう努めます
- ◆家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくります
- ◆さまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します

今月の表紙

「二十歳を迎えて」(1月8日)

二十歳の集いが松原市文化会館で行われ、晴れ着姿の二十歳の皆さんが集まりました。旧友との懐かしい再会に、笑顔で写真を撮る姿が多く見られました。