

令和6年
(2024年)
2月発行
NO. 619

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



パチ起業家さんのためのChat GPT使いこなし講座

① 2月9日(金) 10:30~12:30

あなたの強みを見つけて、魅力的なプロフィールと講座を企画してみよう!

② 3月1日(金) 10:30~12:30

AIであなたの魅力が伝わるインスタ投稿を一括作成してみよう!



♪ ところ: はーとビュー ♪ 対象: 松原市内在住・在勤・在学の方

♪ 定員: 25人程度 ♪ 費用: 無料 ♪ 申込: 2月7日(水)までに電話、QRコードで

問い合わせ: 一般社団法人 日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー

若者・保護者で考えるセミナー&相談会

～子どもや若者のこれからの自立や就職について～

働きたいけれど、社会とのつながりや人との関わり方に自信がなく悩む若者の、具体的な次への手がかりを一緒に考えてみませんか。セミナーか相談会のどちらか一方への参加も可能です。

☆ とき: 3月13日(水) 13:30~16:30

【セミナー 13:30~14:30】

【相談会① 14:40~15:30】 【相談会② 15:40~16:30】

★ ところ: まつばらテラス(輝) 2階 ★ 費用: 無料

☆ 講師: 一般社団法人 おおさか人材雇用開発人権センター(C-S-T-E-P) 相談員
(相談会は、C-S-T-E-Pの相談員とはーとビューの相談員が担当します。)

★ 対象: 16歳以上概ね40歳代までの求職者とその家族、若者の自立や就労問題に関心のある方。

☆ 定員: 10名程度 (相談会は要予約。①・②各回先着2組。当日空きがあれば参加可。)

★ 申込: 2月1日(木)~3月12日(火)の期間で、来所・電話(9:00~17:30)で、はーとビューへ。

～ヒューマントライアル～

「中学生バスケットボール教室」

2月24日(土) ①10:30~12:00 ②15:30~17:00

※時間は当選された方にお知らせします。

阪南大学GYCホール(体育館)で、

バスケットボールを楽しみましょう!

申込期間: 2月1日(木)から14日(水)まで

申込: 来所、はがき、QRコード



はーとビュー×阪南大学

「中学生サッカー教室」

3月3日(日) 9:00~11:00

阪南大学の人工芝のコートで、

サッカーを楽しみましょう!

申込期間: 2月1日(木)から21日(水)まで

申込: 来所、はがき、QRコード



ファミリー講座・はーとビュークラブのご案内

ファミリー講座、日曜・祝日はーとビュークラブ



ファミリー講座

「筆文字アート教室」

2月25日(日) 14:00~16:00 保育:あり

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 10組 費用:500円

☆筆ペンであなただけの絵手紙を作ります。

自分の想いを大切な人へ伝えてみませんか。☆



●申込締切日 2月13日(火) 必着



ファミリー講座

「クッキング 親子で春のお茶会」

3月3日(日) 14:00~16:00 保育:あり

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 8組 費用:ひとり500円

☆お菓子をつくって急須でお茶をいれて、ゆっくりした時間をすごしましょう。☆

●申込締切日 2月15日(木) 必着



ファミリー講座

「ウォーキングフットボール」

3月10日(日) 10:00~12:00 保育:なし(野外活動のため)

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 12組 参加費:無料

☆家族みんなでプレーできる~走らない~サッカー。年齢、性別、サッカー経験や

障がいの有無にかかわらず、大人も子どもと一緒に楽しむことができます。☆

●申込締切日 2月28日(水) 必着



楽しく作ろう

「木とヒモでつくる いい顔チャーム」

3月17日(日) 9:30~12:30 の間で

※時間は当選された方にお知らせします。

定員:市内在住・在学の小学生 16人 費用:1個150円

☆1cm角くらいの立方体に自分のいい顔を描いてチャームを作ります。☆

●申込締切日 3月6日(水) 必着



~ファミリー講座・はーとビュークラブの申込み方法~

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申込】上記締め切り日までに、来所・はがき(〒580-0023松原市南新町2-141-1)・上記QRコードにて、はーとビューまでお申し込みください。QRコードでお申し込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。

【問い合わせ】松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
2月3日 土	10:30~13:30	こみゆにてーひろばNIKO	個別相談
2月5日 月	10:30~13:30		電話相談
2月6日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
2月10日 土	20:00~23:00		電話相談
2月16日 金	20:00~23:00		電話相談
2月20日 火	13:00~16:00	こみゆにてーひろばNIKO	個別相談(先着3名、予約優先) テーマ「うちの子どもと気になる。そんなママへ ~話してスッキリ、先輩ママに子育て相談会~」
2月26日 月	10:30~13:30	こみゆにてーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
2月28日 水	20:00~23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、一歩踏み出したけれど「他の人はどうしているの?」と感じている方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか? 日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。今月のテーマは、「今年の売上目標を一緒に立てましょう!」です。

♪と き: 2月16日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 2月6日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: 一般社団法人日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 2月9日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 松原公民館(当日は予約の方優先)

▼内容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介いたします。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

2月3日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

2月26日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

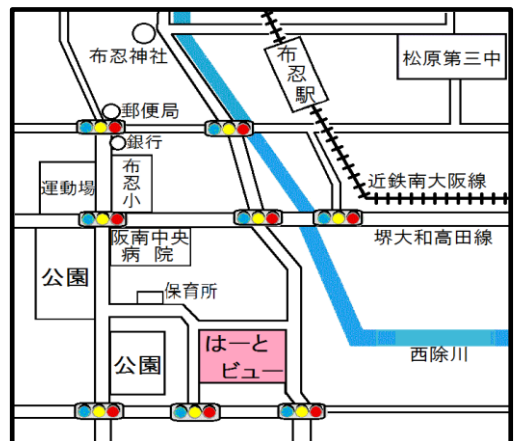
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】[松原市役所 はーとビュー](http://www.city.matsubara.osaka.jp)

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

はーとビュー2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
はーとビュークラブ <small>(小学生対象)</small> ・10:00～12:00 ・14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。				1 女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所) ステンドグラス教室	2 若者自立支援セミナー②	3 わくわくクラブ 女性相談 (予約優先)
4	5	6	7	8	9	10
はーとビュークラブ 午前: 手話教室 午後: 卓球ひろば 女性相談(予約優先)	初級手話教室 気功教室	わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)		道草 (若者の居場所) ステンドグラス教室	ぶち起業家さんのための ChatGPT使いこなし講座 自立支援巡回相談 (松原公民館)	わくわくクラブ (予備)
11	12	13	14	15	16	17
はーとビュークラブ 午前: 手話教室 午後: 卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	わくわく(予備) 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	生花教室	女性カウンセリング (要予約) ステンドグラス教室	ぶち起業& キャリアカフェ ファミリー講座 「冬の星空観望会」 道草 (若者の居場所)	わくわくクラブ (予備)
18	19	20	21	22	23	24
はーとビュークラブ 午前:「推しキャラを 硬質ケースデコ しよう!パート2」 午後: 卓球ひろば	初級手話教室 気功教室 道草 (若者の居場所)	わくわく(予備) 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)			はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	ヒューマンライアル (中学生バスケットボール教室)
25	26	27	28	29	子ども広場 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) 放課後～16:45	
はーとビュークラブ まつばらプレーパーク 主催:NPO法人 やんちゃまファミリー with ファミリー講座:午後 「筆文字アート教室」	初級手話教室 女性相談 (予約優先)	和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	親の居場所カフェ	子育てセミナー 道草 (若者の居場所)		

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。
- 感染等拡大防止のため、ご協力をお願いします。