

特集

- ①能登半島地震 被災地を支援
- ②令和6年度臨時プレミアム付商品券



松原市公式SNSはこちら



LINE



Instagram



X (旧 Twitter)



Facebook



YouTube



大阪初！セーフコミュニティ
国際認証都市 まつばら



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

能登半島地震 被災地を支援



令和6年1月1日に石川県能登地方を震源とする「令和6年能登半島地震」が発生したことに伴い、本市では、さまざまな支援を行っています。本市の支援状況については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。
●問合せ 危機管理課 ☎337-3151



本市の支援状況

職員派遣

- ・緊急消防援助隊(後方支援隊)として、石川県輪島市に消防職員8人を派遣
- ・被災建築物の危険性などを判定するため、応急危険度判定士の資格を有する職員2人を派遣
- ・避難所運営支援を行うため大阪府の派遣隊として職員2人を派遣
- ・石川県穴水町における給水活動を行うため給水車1台と職員2人を派遣

寄附金・義援金の受付、募金活動、ふるさと納税の代理寄附

- ・松原市令和6年能登半島地震災害寄附金・義援金の受付窓口を開設
- ・募金活動の実施(河内松原駅前、セブンパーク天美)
- ・ふるさと納税の能登半島地震災害支援代理寄附の受付(石川県輪島市・七尾市・中能登町・内灘町・珠洲市・小松市、富山県氷見市)



「日頃から災害に対する備えを」

緊急消防援助隊の大阪府大隊として、主に部隊の宿営地の設営や物資調達、衛生管理などの後方支援活動を行いました。町のいたる所で建物が崩壊し、道路はひび割れ、徒歩でも通れない道路もたくさんありました。



消防本部警防課 司令補 宮崎弘明さん

輪島市の大規模火災現場は、あたり一面が焼け野原となり、これまで目にすることがない状況で想像を絶するものであり、本当に言葉が出ませんでした。

そのような状況にもかかわらず被災された皆さんから「ありがとうございます」というお言葉をいただき、与えられた任務を全うしなければならぬと強く思いました。

今回の派遣を通して感じたことは、「自助」・「共助」の大切さです。私たちは災害が発生すれば災害対応に全力を注ぎますが、まずは「自助」・「共助」が重要です。日頃から**備蓄品の準備や、防災訓練に参加**し、災害が発生した場合に備えてほしいです。

「事前にできる準備と顔の見える関係を築いてほしい」

大阪府の第4次派遣として1月20日から27日まで、輪島市の避難所で支援物資の搬入や炊き出しの配膳、避難所内の設備管理といった避難所運営支援を行いました。

避難所である小学校は校舎への被害が大きく、照明をつけられるほどの電気が通っておらずランタンを使って食事をとっていました。また、水道は全く通っていなかったため非常用の簡易トイレを使用されていました。

自分たちがこのような状況に陥ったとき、家に備えてある備蓄品で足りるだろうか、電気や水がない状況でどこまで乗り越えられるだろうかということをも改めて考えさせられました。



市長公室危機管理課 佐藤俊五さん

皆さんも**避難場所を確認する、備蓄品を揃える**などの事前にできる準備や、有事の際に支え合える・助け合えるよう日頃から**地域の皆さんと顔の見える関係**を築いていただきたいと思います。

避難場所を確認する

松原市LINE公式アカウントに登録することで、近くの避難場所を調べることができます。下記QRコードから、友だち登録をお願いします。

備蓄品を準備する

避難が必要になった場合に備えて、備蓄品は、7日分(最低3日分)を目安に準備し、リュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せる場所に保管しておきましょう。詳細は、下記QRコードをご覧ください。

顔の見える関係を築く

日頃から地域のつながりを大切にすることで、有事の際に協力し合うことができます。町会・自治会に加入し、安心して暮らせる住みやすいまちをつくりましょう。町会・自治会に関することは、8ページをご覧ください。

防災訓練に参加する

3月10日に松原市総合防災訓練を行います。ぜひ参加していただき、もしものために備えておきましょう。松原市総合防災訓練に関することは、32ページ(裏表紙)をご覧ください。



被害を受けられた皆さんへのご支援をお願いします！

令和6年能登半島地震災害寄附金・義援金

能登半島地震災害により、被害を受けられた皆様を支援するため、寄附金・義援金の受付窓口を開設しています。
●問合せ 福祉総務課(福祉係) ☎337-3116

「松原市令和6年能登半島地震災害寄附金」の受付窓口

- ・福祉総務課
午前9時～午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)
- ・まつばらテラス(輝)
午前9時～午後9時
- ・はーとビュー(人権交流センター)
午前9時～午後5時30分
- ・松原情報文化アメニティセンター(ゆめニティまつばら3階)
午前10時～午後9時(第2・4水曜日、土曜・日曜・祝日を除く)

「日本赤十字社令和6年能登半島地震災害義援金」の受付窓口

- ・福祉総務課
午前9時～午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)

ふるさと納税を通じた災害支援寄附金

災害対応に追われる被災自治体に代わって、ふるさと納税の支援を代理で受け付けを行い、後ほど被災地に皆様の支援をお届けします。災害支援のため、お礼の品はお送りしておりません。
●問合せ 観光・シティプロモーション課 ☎337-3129

ふるさとチョイス 災害支援

石川県中能登町・輪島市・七尾市・内灘町・珠洲市・小松市、富山県氷見市

ふるなび災害支援

石川県中能登町・輪島市・七尾市・内灘町・珠洲市・小松市、富山県氷見市

さとふる災害支援

石川県七尾市

詳細は、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



春の全国火災予防運動を実施します
 巡回広報出陣式・消防署開放デーを開催
 ～大相撲佐渡ヶ嶽部屋力士の1日消防長～

3月1日(金)から7日(木)までの間、春の全国火災予防運動が実施されます。この運動に伴い、巡回広報出陣式及び消防署開放デーを実施します。今回は1日消防長として大相撲佐渡ヶ嶽部屋の力士をお迎えする予定です。

- とき 3月2日(土) 午後2時～4時30分
※雨天中止
- ところ 松原市消防本部、市役所前市民プラザ
- 内容 ①巡回広報出陣式(松原市消防団・松原市婦人防火クラブ連合会による巡回広報出陣式)、②消防署開放デー(力士とふれあい・煙体験・消火訓練・心肺蘇生法体験・119番通報体験・指令室見学・記念品の配布)※内容は一部変更する場合があります。
- 問合せ 消防本部予防課



**新型コロナワクチンの全額公費による接種は
 令和6年3月31日(日)で終了します**

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。接種をご希望の人は期間内に接種をお願いします。

- 接種方法(個別接種)
- ・接種場所 お近くの医療機関
- ・ワクチンの種類 オミクロン株 XBB.1.5対応1価ワクチン
- ・予約方法 クーポン券に同封されている実施医療機関一覧(市ホームページにも掲載)をご確認の上、Web(下記QRコード)、コールセンター、各医療機関に直接電話のいずれかで予約してください。
- 問合せ
 新型コロナワクチンコールセンター
 (☎0120-862-270)(通話料無料)
 午前9時～午後5時30分(平日のみ実施します)
 ※携帯電話からも利用できます。



**平野工場(ごみ焼却工場)へ
 見学に行こう**

平野工場では、『オープンデー』として、半年に1度、工場内を見学できます。皆さんが排出する可燃ごみがどう処理されているかを知ることができます。

特に、巨大ごみクレーンは圧巻です。ぜひご来場ください。

- とき 3月16日(土) 午前10時～午後4時
(午後3時受付終了)
- ところ 大阪広域環境施設組合平野工場
(大阪市平野区瓜破南1-3-14)
- 内容 DVD上映やアトラクションが楽しめるゲームコーナーもあり、ごみ処理のしくみをわかりやすく説明しています。また、パッカー車の展示も行っており写真撮影も可能です。
- 問合せ 環境政策課

●問合せ 環境政策課

令和6年度分(令和6年4月1日～令和7年3月31日)のごみカレンダーを配布しています。必要な人は、市役所1階総合案内横に設置または6階環境政策課窓口までお越しください。
 ※ごみカレンダーの表紙は「ごみの分別区分と出し方」などを記載していますので活用ください。
 ※点字のカレンダーが必要な人は、環境政策課までご連絡ください。



▲ごみ収集日程カレンダー

令和6年度分のごみカレンダーを
 配布しています



紙と電子
両方
申し込めるでっ!

松原市
令和6年度

臨時プレミアム付商品券

物価高騰の影響を受けた世帯に対する家計支援及び市内事業者の消費喚起を目的に松原市臨時プレミアム付商品券を発行します。
 3月上旬より順次「購入申込のご案内」を市内の全世帯主宛に送付します。

電子商品券(まっばらしpay)

10,000円の購入で
14,000円分使えます!
 (1円単位で使用可能)

プレミアム率 **40%**

申込方法 「購入申込のご案内」が届いたら、専用アプリよりお申し込みください。
 ※「購入申込のご案内」に記載の世帯IDなどの入力が必要です。

紙商品券

10,000円の購入で
13,000円分使えます!
 (500円×26枚綴り)

プレミアム率 **30%**

申込方法 「購入申込のご案内」が届いたら、専用はがき(消印有効)または専用Webフォームよりお申し込みください。

申込期限

3月18日(月)まで

1世帯あたり、電子商品券2口・紙商品券1口までそれぞれ両方に申し込みが可能ですが、両方にお申し込みが必要です。
 ※発行口数を超えた場合、抽選により購入者を決定します。

当選発表 3月31日(日)までに専用アプリに当落結果を通知します。

購入期間 4月1日(月)～5月31日(金)
 クレジットカード、コンビニなどで決済

利用期間 4月1日(月)～7月31日(水)

当選発表 4月上旬より。郵送にて「購入引換券」または「落選通知」を送付します。

購入期間 5月1日(水)～31日(金)
 販売所で購入(現金のみ)

利用期間 5月1日(水)～7月31日(水)

詳細は、全世帯に送付される「購入申込のご案内」をご覧ください!

《問合せ》松原市臨時プレミアム付商品券コールセンター

☎0120-678-543 受付時間 午前9時～午後7時

松原市臨時プレミアム付商品券専用ホームページ <https://www.matsubarashi-premium.com/>



ご寄附ありがとうございます

これまで多くの皆さんから寄附金・義援金をいただきました。引き続き、皆さんの温かいご支援をお願いします。

松原市ウクライナ人道危機寄附金

荷車の会(ウクライナ支援松原市民コンサート第3回)、荷車の会(ウクライナ支援松原市民コンサート第4回)、荷車の会(ウクライナ支援松原市民コンサート第5回)、荷車の会(城連寺カレー食堂)、敬恩寺仏教婦人会、藤本千恵子、松原文光堂、他匿名希望

●累計総額 1,237,823円

トルコ・シリア地震災害寄附金

元希者クラブ松原「松楽会」、荷車の会(城連寺カレー食堂)、松野行恭、松原第三中学校、松原ロータリークラブ、松原市茶・華連盟、松原市文化連盟、荷車の会、他匿名希望

●累計総額 343,598円

日本赤十字社令和5年7月7日から
の大雨災害義援金

一般社団法人松原災害復旧支援協会、他匿名希望

●累計総額 50,000円

日本赤十字社トルコ・シリア地震
義援金

天美西小学校

●累計総額 80,869円

日本赤十字社活動資金について

令和5年度の日本赤十字社活動資金の金額は、以下のとおりとなりました。

●累計総額 3,200,689円
※累計総額は、各寄附金及び義援金の受付開始時から令和6年1月31日までのものです。なお、団体名・個人名につきましては、順不同・敬称略とします。

●問合せ 福祉総務課、秘書課

●問合せ 福祉総務課、秘書課

ブログアプリnoteの
フォローをお願いします！

広報まつばらに掲載している市政情報、イベント情報などをWeb記事化したものを「ブログアプリnote」で紹介しています。市ホームページのトップページ下部や、下記QRコードからご覧いただくことができます。

見やすい、読みやすい記事となっていますので、ご覧いただくとともに、フォローをお願いします。

●問合せ 観光・シティプロモーション課

フォロー
してなっ！



交通安全講習会

春の全国交通安全運動の一環として交通安全講習会を行います。

大阪府内や松原市内の交通事故の現状や、交通事故防止などに関する内容について講習を行います。どなたでも自由に受講できますので、ぜひご参加ください※予約は不要です。

- とき 下記実施日の午後7時～8時
※受付は午後6時30分～
- ところ 下記のとおり
- 問合せ 松原警察署(☎336-1234)

とき	ところ
3月14日(木)	高木町公民館
3月18日(月)	一津屋荘園会館
3月19日(火)	天美我堂公民館
3月21日(木)	丹南町会総合会館
3月22日(金)	池内中公民館
3月25日(月)	阿保公民館
3月26日(火)	三宅公民館
3月27日(水)	松原南コミュニティセンター
3月28日(木)	松原商工会議所会館

市内への転入及び定住促進を図るために、市内の間貸貸住宅などに入居する新社会人・新入学生に対し、応援補助金を交付します。受付は、3月1日(金)からオンラインにて先着順で行います(予算上限に達し次第終了となります)。※対象者などの詳細は、市ホームページ(左記QRコード)をご確認ください。



新社会人
女性 21万円
男性 18万円
月々、3.5万円×6カ月分 月々、3万円×6カ月分

新入学生
12万円
月々、2万円×6カ月分

新社会人・新入学生の新生活をサポートします

住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯向けに
給付金事業を行っています

●対象者及び給付額

①令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(1世帯あたり7万円)

基準日に松原市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

②令和5年度松原市低所得者支援臨時給付金(均等割のみ世帯分)(1世帯あたり10万円)

基準日に松原市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税所得割を課税されておらず、かつ、世帯内に住民税均等割のみ課税者を含む世帯

③令和5年度松原市低所得者支援臨時給付金(子育て世帯加算分)(子ども一人あたり5万円)

①あるいは②の給付金を受給された世帯のうち、基準日において平成17年4月2日以降に生まれた子どもを扶養している場合に加算。

※①②③ともに基準日は令和5年12月1日(③については基準日の翌日以降申請期限までに生まれた子どもを含む)。

※①②ともに世帯全員が課税者の税上の扶養親族等となっている世帯は除きます。①②③ともに対象と思

れる世帯には、順次、書類を送付します。給付金の種類や世帯の状況などにより、必要な手続きが異なります。詳細は、届いた書類及び市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

●申請受付期間※郵送の場合は消印有効

①は令和6年4月30日(火)、②及び③は令和6年5月31日(金)まで

●申請受付場所

市役所北別館1階 給付金申請受付窓口

●問合せ

福祉総務課、松原市臨時特別給付金コールセンター(☎349-3201)

※ご注意

上記給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童等で他の市区町村から住民票を移さずに松原市にお住いの人については、松原市で申請を受けることができる場合がありますので、ご相談ください。



▲①のホームページ

▲②③のホームページ

青色防犯パトロール車の出発式を実施



2月18日に、阿保自治会の青色防犯パトロール車出発式を行いました。

阿保自治会では、松原北小学校区を中心に青色防犯パトロール活動を実施されます。

青色防犯パトロール車は、地域の子どもたちの登下校時の見守りなど地域の防犯対策や、災害発生時の避難誘導などに活用されます。

市では、防犯協議会や各町会などが行うそれぞれの地域の青色防犯パトロール活動を支援し、引き続き子どもや地域の皆さんが安心して暮らせる安全なまちづくりの推進に取り組んでいきます。

当日は、阿保自治会から令和6年能登半島地震により被害を受けた皆さんへの寄附金をいただきました。

●問合せ 市民協働課

下水道事業の経営状況について

～決算から見る下水道経営～

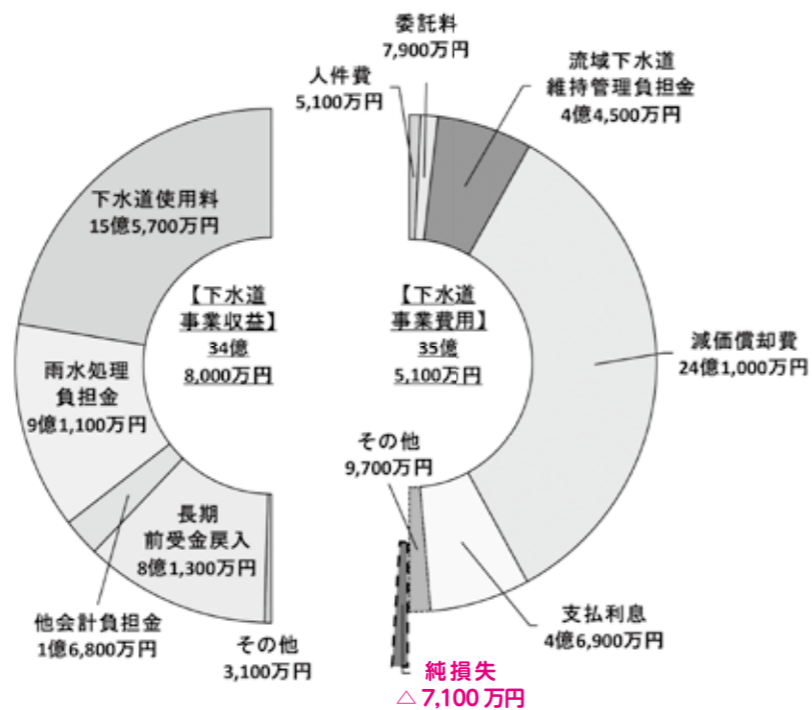
●問合せ 上下水道総務課

令和4年度下水道事業会計決算の状況について

市では、昭和45年度から下水道の事業を進め、衛生的で快適な生活環境の確保のため、また川や海の水質を保全し、自然環境を守るために、これまで整備に取り組んだ結果、令和4年度における汚水整備の人口普及率は、98.4%まで普及しています。

令和4年度決算における下水道事業収益は34億8,000万円、下水道事業費用は35億5,100万円で当年度における純損失は7,100万円となりました。また企業債の元利償還は39億4,000万円、企業債の残高は334億2,200万円となり、厳しい経営状況となっています。

経営指標の一つである経常収支比率でみると、目標とする、かつ黒字となる100%以上に対し、松原市下水道事業は97.6%と目標を下回っており、経営改善に向けた取り組みが必要となっています。



▲令和4年度下水道事業会計決算

経営が厳しい原因について

下水道事業の運営に係る経費のうち、自然現象である雨水を排除する雨水処理経費は、税金（一般会計からの繰入金）で賄い、生活排水などの汚れた水を処理する汚水処理経費は、皆さんからいただく下水道使用料で賄うことが原則で、令和4年度決算における下水道使用料では、93.8%（経費回収率）しか賄えておらず、他会計からの借入や一般会計からの支援によりなんとか補っている

状況です。

これまで、職員数削減や維持管理費削減による経費の節減、水洗化促進などの使用料の確保、国の支援に基づく補償金免除繰上償還など各種取り組みを実施しており、今後も経費節減や水洗化促進による使用料確保の他にも、国の支援に基づく施策を活用し、経営状況の改善に取り組んでいきます。

町会・自治会に加入しましょう

地域のみんなまで住みよいまちづくり

町会は、住民同士の連携や交流を図り、地域の福祉、環境、防犯、防災など、快適で住みよい地域をつくることを目的に地域の皆さんが自主的に組織する団体です。
 町会に加入し、日頃から隣近所と顔の見える関係を築くことは、地域の犯罪抑止や災害時の助け合いの安心・安全なまちづくりの中心となる組織として、町会が果たす役割はますます重要になっていきます。
 また、市全体で取り組んでいるセーフコミュニティの安心・安全なまちづくりの中心となる組織として、町会が果たす役割はますます重要になっていきます。
 地域に住む皆さん一人ひとりの協力で、住みよいまちづくりを進めていくために、町会に加入し地域の活動に積極的に参加しましょう。

●問合せ 市民協働課

安心・安全のまちづくり

- ①地域の防犯灯や防犯カメラは町会が計画的に設置を進めています。
- ②犯罪のないまちを目指して、登下校時の見守り活動や防犯パトロールを行っています。



キレイなまちづくり

ごみステーションや道路、公園の清掃など、地域の美化活動を行っています。



情報が共有できるまちづくり

生活にかかせない情報が満載の「広報まつばら」や市の情報を回覧板などで、いち早く会員の皆さんに周知しています。



市でも町会の活動をサポートしています

- 防犯灯、防犯カメラの設置・維持管理費の補助
 地域における犯罪の防止を目的として設置する防犯灯、防犯カメラの設置や維持管理費に係る費用を補助しています。
- 松原市活力ある地域づくり事業助成金
 町会などが中心となって行われるだんじり祭などのだんじり・みこし・太鼓の修繕に係る費用を補助しています。
- 加入促進チラシ、リーフレットの作成



令和6年度会計年度任用職員の募集について

【時給による雇用】

業務内容	募集人数	時間・日数	受付期間	選考日	問合せ
中学校における部活指導業務	4人	①平日放課後の2時間程度 ②週末・長期休業中の3時間程度 ※大会などの引率で終日勤務となる場合あり。	3月6日(水)まで	3月8日(金)	教育研修センター

詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。





3月は「自殺対策強化月間」です

専門の相談機関に「相談を！」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万2千人となっており、大阪府でも約1500人が亡くなっています。

自殺はさまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐこと

ができる社会的な問題」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくり「セルフコミュニケーション」について知っていただくための連載です。

▼問合せ 人権交流室、地域保健課 障害福祉課、産業振興課

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、命の門番という意味です。市では、誰も自殺に追い込まれることのないまちづくりを目指し、ゲートキーパー養成講座を実施しています。

あなたも大切な人を支えるゲートキーパーになってみませんか。

●とき ①3月5日(火)・②3月7日(水)※いずれも午後2時～4時

●ところ ①②いずれも市役所8階

●講師 澤井登志さん(一般社団法人メンタルさぼーたーずLabo)

●定員 ①②いずれも30人程度

●申込み 電話で人権交流室へ。

文化事業

劇団「ステージタイガー」演劇公演 『SWITCH』

3月の「自殺対策強化月間」に演劇公演を実施しています。今回は、コロナ禍で配信になった『SWITCH』をリニューアルし公演します。

●とき 3月23日(土) 午後2時～

●ところ 松原市文化会館

●備考 入場には入場整理券が必要です。人権交流室・はーとビュー・松原市文化会館・ゆめニティプラザ・ふるさとびあプラザで配布しています。

●問合せ 人権交流室



健康



令和5年度高齢者肺炎球菌の予防接種について

令和5年度接種の対象者でまだ接種がお済みでない人は、期間内の接種をお勧めします。

【時】3月31日(日)まで 【対】65歳と70歳以上の一度も助成を受けていない人 ※事前申請が必要です。ただし、65歳の一般家庭の人は申請不要です。 【助成額】4500円※生活保護世帯の人は全額助成。 【問】地域保健課



献血にご協力を

【時】3月24日(日) 午前10時～午後4時

【所】市立保健センター

※400ml献血のみ

【問】松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)

藤井寺保健所からのお知らせ

＜無料＞HIV・梅毒即日検査 ※結果は1～2時間後/精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談/医療機関に関する相談

＜有料＞水質検査/腸内細菌検査/ぎょう虫卵検査

【備】日時・費用など詳細はホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

【問】☎072-955-4181(代表)

※市外局番からおかけください。

藤井寺市藤井寺1-8-36



大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

●こころの健康相談統一ダイヤル (☎0570-064-556)

3月1日(金) (午前9時30分から)～31日(日) (午後5時まで) 24時間体制

●こころの電話相談 (☎06-6607-8814)

月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時

●若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) (☎06-6607-8814)

水曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時

●大阪府保健所の精神保健福祉相談 平日午前9時～午後5時45分

※右記【悩みの相談窓口一覧】のQRコードを参照の上、最寄りの保健所にご相談ください。

●大阪府妊産婦こころの相談センター (☎0725-57-5225)

平日午前10時～午後4時

●自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くされた人の相談に応じます。

大阪府こころの健康総合センター

(☎06-6691-2818)

平日午前9時～午後5時45分

各団体が実施する電話相談

●関西いのちの電話 (☎06-6309-1121)

24時間、365日

●国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター (☎06-6260-4343)

金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

●こころの救急箱 (☎06-6942-9090)

月曜日午後7時～火曜日午前3時(8時間)、木曜日午後7時～10時

●「自殺予防いのちの電話」 (☎0120-783-556)

毎日午後4時～9時

※毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

子どもの相談窓口

●24時間子供SOSダイヤル

子どもがいつでもいじめ問題・その他SOSを相談できます。(☎0120-0-78310)

●子どもの人権110番

子ども、その保護者からお困りごとをなんでも相談できます。(☎0120-007-110)

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

【悩みの相談窓口一覧】

(大阪府こころの健康総合センター Webページ)



吉村病院(別所7丁目) 院長 高橋清武

睡眠時無呼吸症候群 大きないびきは危険信号?

「いびきがひどい」「寝ている最中に呼吸が止まる」「日中の眠気がひどい」こういったことを指摘されたり自覚したりすることがあるのなら、それは睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に呼吸が止まってしまう病気です。いびきや日中の眠気などの症状だけでなく、身体にさまざまな悪影響をもたらします。いびきや日中の眠気の他にも起床時の頭痛、起床時の喉の乾き、疲労感、不眠などの症状を自覚することがあります。

また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は睡眠時無呼吸症候群に合併しやすいため、睡眠時無呼吸症候群が隠れていないかを調べたほうが良いかもしれません。生活習慣病がある人は、過食、アルコール多量飲酒、運動不足、肥満など、睡眠時無呼吸症候群の危険因子が隠れていることも多いです。

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中の呼吸状態を検査することで診断することができます。最近では自宅で出来る簡易検査も行われるようになってきました。

「大きないびきと睡眠時の呼吸停止」や「日中の過度な眠気」に心当たりがある人は、一度病院を受診することをお勧めします。

ヘルスマイト (松原市食生活改善推進員) がおすすめ!



エビバーグのホワイトソース

【食事バランスガイド】 副菜1SV 主菜2SV 乳製品0.5SV

食事バランスガイド http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/

【材料】(4人分) ブラックタイガー 8尾、鶏ひき肉160g、A(玉ねぎ2/3個、しいたけ4個、パセリ8g)、B(小麦粉大さじ2、卵1個、塩・こしょう各少々)、牛乳150ml、C(小麦粉・バター各大さじ2/3)、D(固形スープの素1/2個、酒大さじ1/2)、サラダ油大さじ1、サニーレタス80g、ミニトマト8個

【作り方】①エビは背ワタと尾を取る。4尾は縦半分になり、残りはみじん切りにしてたたく。②ひき肉にエビのみじん切りとAのみじん切り、Bを混ぜ4個の小判形にし、片面に縦切りのエビを2切れずつのせて形を整える。③牛乳は電子レンジ500wで1分30秒加熱する。Cは1分加熱して混ぜ牛乳を少しずつ加えてさらにDを加え1分加熱する。④フライパンに油を熱し、②の両面を焼く。レタス、トマトと一緒に器に盛り付け、エビバーグに③のソースをかける。



野菜たっぷり料理は「まつたら愛っ娘～松原育ち～」で検索! 毎月市ホームページでも配信中!



国民年金保険料の 学生納付特例制度

学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の前年所得が基準以下(注1)の学生(注2)が対象となります。

(注1) 128万円(令和2年度以前は118万円) + 扶養親族等の数×38万円 + 社会保険料控除等

(注2) 学生とは、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在学する人※学生納付特例制度対象校ではない場合もあります。

【手続きに必要なもの】本人確認書類、学生証または在学証明書(原本) ※マイナンバーポータルから電子申請もできます。詳細は日本年金機構ホームページ(左記QRコード)をご覧ください。

【備】学生納付特例承認期間は、年金を受け取るために必要な期間には算入されませんが、年金額には反映されません。**【問】**保険年金課(国民年金係)、天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)



保険・年金

国民年金保険料の
学生納付特例制度



ジェネリック医薬品を使ってみませんか

花粉症にも、ジェネリック医薬品！セルフケアとお薬で、花粉が飛び始めてから、4～5月頃までのつらい時期を乗り切りましょう！

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分を含んだ、品質・効き目・安全性が同等の低価格なお薬です。

ジェネリック医薬品の使用により、自己負担額が安くなるだけでなく、医療費が削減されることで、将来の保険料の抑制にもつながります。より飲みやすく、工夫されているお薬もありますので、医師、歯科医師、薬剤師に、「ジェネリック」について相談してみてください。

【問】保険年金課(保険係)、医療支援課、藤井寺保健所薬事課(☎072-952-6165)



令和6年度松原市上下水道部 水質検査計画を策定しました

上下水道部では、水質検査を適正かつ効率的に実施し、水道水をより安心して使ってもらえるように「令和6年度松原市上下水道部水質検査計画」を策定しました。

水質検査計画は、供給している水道水が国の定める基準に適合し、安全で良質な水であるかを確認するための重要な計画です。

今後は、この計画に基づき水質検査を実施します。水質検査計画と検査結果は、市役所1階情報コーナーと市ホームページでお知らせします。

【問】上下水道管理課



上下水道

令和6年度松原市上下水道部
水質検査計画を策定しました

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

家族介護教室

もしも親や家族に介護が必要になったら ～介護離職しないために、今から準備できること～

介護を自分も直面する課題として捉え、介護に直面しても離職せず働き続けるために、何が 필요한のか。仕事と介護の両立について考えるための入門編です。気軽にご参加ください。

【時】3月9日(出)午前10時15分～11時45分 **【所】**ゆめニティプラザ **【講】**松原宏樹さん(社会福祉法人慶生会認知症指導者) **【申】**【問】松原市社会福祉協議会(☎333-0294)へお申し込みください。**【主】**松原市社会福祉協議会(協力:松原介護者家族の会)

福祉用具体験フェア

～福祉用具の展示と電動車いすの試乗体験～

介護保険を利用して、要介護度に応じてどのような福祉用具がレンタルできるのかを紹介し、また、電動車いすの試乗や、さまざまな福祉用具を実際に手に取りご覧いただけます。

【時】3月18日(月)午後1時～2時30分 **【所】**まつばらテラス(輝) **【講】**足達泰史さん(株式会社フロンティア) **【定】**20人 **【持ち物】**筆記用具 **【申】**【問】【主】3月11日(月)午前10時から社会福祉法人聖徳会まつばら在宅介護支援センターにて電話(☎289-7160)で申し込み受付「家族介護教室の申し込み」とお伝えください。

薬の飲み間違いはないですか？

薬の飲み忘れや飲み過ぎはないですか？お薬の管理は出来ていますか？薬に関する疑問やアドバイスをお話します。なお教室終了後に同会場にて地域包括支援センター職員による介護相談会も開催します。

【時】3月22日(金)午後2時～3時30分 **【所】**まつばらテラス(輝) **【講】**辻雄平さん(なないろ薬局 代表薬剤師) **【定】**25人 **【申】**【問】【主】松原市地域包括支援センター徳洲会にて電話(☎334-3439)で申し込み受付します。

福祉の就職総合フェア
SPRING in OSAKA

府内178の福祉関係の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付けも行います(入場無料、予約不要)。



福祉

【時】3月9日(出)(一部)午前10時～午後0時30分、(2部)午後2時～4時30分(2部入替制) **【所】**OMM(大阪市中央区大手前)京阪電車・大阪メトロ谷町線「太橋橋」駅直結。詳細は、就職総合フェア特設サイト(左記QRコード)をご覧ください。**【備】**ホームページから参加登録を行うと、セミナー動画も視聴できます。**【問】**大阪福祉人材支援センター(☎06・6762・9020)



みんなが楽しめるボランティア

～保育ボランティア研修～

保育ボランティアに関心のある人だけでなく、ボランティア活動に関心のある人もご参加ください。子どもに関わる楽しいボランティアや他のボランティアも始めるきっかけにしてください。受講後、保育ボランティアの登録も受け付けます。

【時】3月21日(休)午前10時30分～正午 **【所】**はーとビュー **【講】**まつばらボランティアセンター職員 **【定】**先着20人程度※当日空きがあれば参加可 **【申】**【問】はーとビュー、NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)



人権

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。



狂犬病の 予防注射 は毎年必要です

狂犬病は効果的な治療法はなく、発症するとほぼ100パーセント死に至る病気です。世界では毎年約5万5,000人が狂犬病で亡くなっています。現在、国内では狂犬病の発生はありませんが、周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しており、万一の侵入に備えた対策が重要となっています。

狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬を飼っている人に対し、犬の生涯に1回の登録と年1回の狂犬病の予防注射を義務付けています。

予防注射は、公園などの会場で実施します。近隣の皆さんや利用される人にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●集合注射料金 3,300円
 個別に動物病院で予防注射を受ける場合の費用や時間などは直接動物病院にお問い合わせください。

●注意事項
 ・車での来場はご遠慮ください。
 ・会場には、最少人数で犬を十分に制御できる人が連れてきてください。
 ・かみ癖のある犬は、口輪を付けてください。
 ・犬のふんはその場に放置せず、必ず持ち帰るようにしてください。

●問合せ 環境予防課

令和6年度狂犬病予防集合注射日程表		
とき	ところ	
4月3日(水)(雨天時 4日(木))	午前9時30分～10時30分	河合公園
	午前10時45分～11時15分	新堂3丁目児童遊園(新堂公民館西側)
	午前11時40分～正午	丹南天満宮
	午後1時30分～3時	木の実幼稚園駐車場
4月5日(金)(雨天時 8日(月))	午前9時30分～10時40分	別所公民館
	午前11時～正午	一津屋荘園会館
	午後1時30分～2時30分	阿保東部第一公園(阿保6丁目)
	午後2時45分～3時15分	阿保公園
4月9日(火)(雨天時 10日(水))	午前9時30分～10時15分	我堂旧公民館
	午前10時40分～正午	北新町大池公園
	午後1時30分～2時15分	松原市文化会館東側駐輪場
	午後2時30分～3時15分	田井城田坐神社北側駐車場
4月11日(木)(雨天時 12日(金))	午前9時30分～正午	三宅町土地改良区南側駐車場(三宅小学校東側)
	午後1時30分～2時5分	小川深居神社境内
	午後2時20分～2時35分	大堀児童遊園
	午後2時50分～3時10分	若林神社
4月15日(月)(雨天時 16日(火))	午前9時30分～9時45分	西野々1丁目児童遊園
	午前10時5分～10時35分	大塚運動広場
	午前11時～正午	岡公園
	午後1時30分～3時	天美駅前公園
4月20日(土)(雨天決行)	午後1時30分～3時30分	松原市役所正面玄関前広場(市民プラザ)

※雨天時実施の決定については、午前の部は午前9時、午後の部は午後1時に判断します。(小雨決行)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。



環境

浄化槽の維持管理や
届出について

●浄化槽をお使いの皆さんへ
 浄化槽は、微生物の働きを利用して、し尿や生活排水をきれいにして、水環境の保全に大きな役割を果たしています。そのため、すべての浄化槽は、保守点検、清掃、法定検査といった維持管理を実施するように法律で義務付けられており、適正な維持管理を行わないと浄化槽の機能が低下し、水質汚濁の原因となってしまう。

また、浄化槽のある家屋に転居・転入した場合は、届出が必要な場合があります。

生活環境の保全のため適正管理に努めましょう。

【問】環境政策課



住居併設事業所は事業系一般廃棄物の減免申請が受けられます

住居併設事業所(住まいと事業所が一緒)については、次の①～③の要件を全て満たしている場合、処分手数料の減免を受けることができます。

- ①住まいと事業所が一緒の状況で事業を営んでいること
- ②排出される事業系一般廃棄物の可燃ごみの収集回数が週1回または週2回収集であること
- ③排出量が1回あたり45リットル用の指定袋1袋以下であること

今年度に減免を受け、引き続き希望される場合も減免申請が必要です。ご注意ください。

【必要書類】減免申請書・状況を詳細に報告させる申出書・事業系一般廃棄物収集運搬許可業者との契約がわかる書類・住民票の写し(直近1カ月以内の世帯全員が記載されているもの)・住居併設事業所の家屋の見取図・付近図

【問】環境業務課、環境政策課

カラスによる被害を防ぐために

近年、カラスによる生活被害(ごみを散らかす・うるさい・おそわれる)が各地で起きています。カラスは周辺の緑地などの「集団ねぐら」と言われる場所から、エサを求めて飛来してきます。また、これからの時期はカラスの繁殖期のため活動が活発になります。学習能力の高いカラスに対して「松原に行ってもエサは無い」と学習させることが重要です。ごみの出し方を工夫しましょう

台所から出るごみの総量を減らしてください。エサになるものが入っていないければ荒らしにも来なくなり、カラスの数も減ります。

ごみ袋を出すとき、生ごみは水切りをして、新聞紙などに二重三重に包み、ごみ袋の中心部に入れるなど外から見えないようにしてからごみ袋を出してください。

ごみネット(防鳥ネット)などの利用も有効な手段です。

【問】環境予防課、環境業務課

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

固定資産税にかかわる縦覧・閲覧

●縦覧帳簿の縦覧

市内の土地または家屋に係る固定資産税の納税者であれば、縦覧期間中、次の帳簿を縦覧できます。

①土地に係る納税者は土地価格等縦覧帳簿②家屋に係る納税者は家屋価格等縦覧帳簿(土地及び家屋に係る納税者はいずれも縦覧できます)。
【期間】4月1日(月)～5月31日(金)午前9時～午後5時30分(第1期の納期限)(土曜・日曜・祝日を除く)

●固定資産課税台帳の閲覧

市内に存する土地または家屋の所有者は、自己所有の物件に限り、4月から年間を通じて固定資産課税台帳の記載事項について閲覧することができます。また、土地または家屋を有料で借りている人、その他権利を有する人は、該当する物件に限り閲覧することができます。

なお、申請時には、①所有者本人の場合は、本人確認がで

るもの(運転免許証など)②代理人の場合は、所有者本人の代理であることが確認できるもの(納税通知書、委任状など)と代理人本人であることが確認できるもの(運転免許証など)③賃貸借関係人やその他権利を有する人の場合は、権利関係が確認できるもの(賃貸借契約書など)と本人確認がでるもの(運転免許証など)を持参してください。

【問】課税課(固定資産税係)



▲個別相談会の様子

管理不十分な空き家を増やさないための取り組みとして、市内に空き家を所有している人または、これから空き家になりうる建物を所有している人など空き家でお困りの人を対象に、不動産事業者による個別相談会を開催します。

相談会については予約制となりますので、事前にご連絡ください。

【時】3月26日(火)【所】市役所8階会議室(定)10組(1組45分)①午後1時～1時45分②午後1時45分～2時30分③午後2時30分～3時15分④午後3時15分～4時⑤午後4時～4時45分【申来所】電話、メール(toshiseisaku@city.natsubaraosakajp) でお申し込みください。【問】まちづくり推進課

空き家相談会について
空き家に関する個別相談会を開催します



自衛官募集

【一般幹部候補生】

◎将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです

▶応募資格

①大卒程度試験

日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人
修士課程修了者等にあつては、28歳未満の人

②院卒者試験

日本国籍を有するもので、修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の人

▶受付期間

①3月1日(金)～4月12日(金)

②4月24日(水)～6月13日(休)

▶試験日

1次試験

①4月20日(出)筆記試験

4月21日(日)筆記式操縦適正検査(飛行要員希望者のみ)

②6月22日(出)筆記試験

【一般曹候補生】

◎各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です

▶応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

▶受付期間

3月1日(金)～5月7日(火)

▶試験日

1次試験 筆記試験

5月17日(金)～26日(日)のうち、いずれか1日

▶その他

身分は特別職国家公務員

昇給年1回、ボーナス年2回

(6月、12月)

週休2日制、年次休暇等あり

▶問合せ

自衛隊大阪地方協力本部 富田林

地域事務所(☎0721-24-

3799、FAX 0721-24-3999)



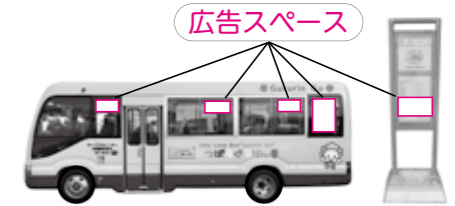
▲ホームページ



公共施設循環バス(ぐるりん号)に広告を掲載してみませんか

ぐるりん号の車体とバス停に掲載する広告の申し込みを受け付けています。*広告掲載には事前審査があります。

【掲載場所】ぐるりん号車体の窓ガラス・市役所敷地内に設置しているバス停の掲載面【広告掲載期間】1カ月単位【掲載料(月額)】●バス車体：1,500円または6,000円(広告サイズにより異なります)●バス停：500円【申】空き状況や申込方法などの詳細については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。【問】まちづくり推進課



軽自動車・バイクなどは3月中に廃車・譲渡の手続きを

軽自動車やバイクは、毎年4月1日現在の所有者に対して軽自動車税(種別割)が課税されます。

他の人に譲ったり、盗難にあたりして現在所有していない車両、故障などで長期間使用していない車両についてご確認のうえ、廃車手続きを行ってください。

●原動機付自転車(125cc以下・特定小型)

●小型特殊自動車【問】課税課(市民税係)



●軽二輪車・二輪の小型自動車(125cc超バイク)

【問】大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所(☎050-5540-2060 コールセンター)



●軽自動車

【問】軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所(☎050-3816-1842 コールセンター)



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

やんちゃまファミリー with母親のための ピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関する悩みなど、何でもご相談ください。

【時】【所】【内】【定】下表の通り※⑥テーマ「癒しのヘッドマッサージ」先着6人※詳細は、やんちゃまファミリー withまで問い合わせてください。【申】予約・電話相談(☎070-6540-8814)【問】はーとビュー、やんちゃまファミリー with(☎330-2511)

とき	ところ	内容
①3月2日(出) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	個別相談
②3月4日(月) 午前10時30分～午後1時30分		電話相談
③3月5日(火) 午前10時30分～午後1時30分	ゆめニティ プラザ	個別相談
④3月9日(出) 午後8時～11時		電話相談
⑤3月15日(金) 午後8時～11時		電話相談
⑥3月19日(火) 午後1時～4時	こみゆにていー ひろばNIKO	テーマに沿った相談
⑦3月25日(月) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	個別相談
⑧3月27日(水) 午後8時～11時		電話相談

松原の子どものサポート 今日から一緒にできることしませんか? Matsucoサポーター養成講座

松原初!

少子高齢化、核家族化、情報化などの社会変化を受けて生活様式も多様化する中、子育てや子ども教育についても変化が生じています。

現代の子どもの成長がより豊かになる「支えるヒト」を養成する講座を実施します。

【時】3月6日・13日・27日(火)午前10時～午後1時もしくは午後2時～5時

【所】カナートモール松原

【定】30人

【対】子育て支援、ヤングケアラーや子ども食堂などに関心のある市内在住の人

【申】【問】やんちゃまファミリー withへ電話(☎330-2511)、メール(yanchama_with@yahoo.co.jp)で事前申込

【主】やんちゃまファミリー with

【協力】松原ヤングケアラー啓発連絡会、松原ボランティア連絡会、まつばらボランティアセンター



子育て応援コーナー

乳幼児健康診査

感染症予防の観点から、受付時間を分けてご案内しています。風邪の症状や発熱、倦怠感など体調不良がみられる時は来所を控えてください。ご都合により、健診を受けることができない場合には必ず日程変更の連絡をお願いします。

【所】市立保健センター

【受付時間】案内通知に記載してある時間にお越しください。

健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。

【問】地域保健課



種類	とき	対象
4か月児健康診査	3月11日(月)	令和5年11月1日～15日生
	3月25日(月)	令和5年11月16日～30日生
	4月8日・22日(月)	令和5年12月生
1歳7か月児健康診査	3月5日(火)	令和4年8月1日～15日生
	3月19日(火)	令和4年8月16日～31日生
	4月2日・16日(火)	令和4年9月生
2歳児歯科健康診査	3月14日(休)	令和4年3月生
	4月11日(休)	令和4年4月生
2歳6か月児歯科健康診査	3月28日(休)	令和3年9月生
	4月25日(休)	令和3年10月生
3歳6か月児健康診査	3月1日(金)	令和2年9月1日～15日生
	3月15日(金)	令和2年9月16日～30日生
	4月5日・19日(金)	令和2年10月生

本人や配偶者、子、親などに限り
本籍地以外の市町村においても、戸籍謄本などの取得が可能です。ただし、一部の戸籍謄本などについては取得できません。

【必要なもの】顔写真付きの本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)【問】窓口課

3月の休日窓口開庁日

【時】3月16日(出)【開庁時間】午前9時～正午【取扱業務】次の交付業務のみ
①住民票(広域交付住民票は除く)
②戸籍に関する証明書・戸籍の附票
③印鑑登録証明書など、窓口課にて交付する証明書 ※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いきません。【備】マイナンバーカードの申請・交付もありません。【問】企画政策課(休日窓口に関すること)、窓口課(取扱業務に関すること)



その他

マイナンバーカードについてのお知らせ

手ぶらで申請受付中! ※まずはマイナンバーカード専用ダイヤル(☎337-3107)まで

12月にマイナンバーカードと健康保険証が一体化されることにより、窓口の大変な混雑が予想されますので、お早めにマイナンバーカードを取得することをおすすめします。

専用ラッピングカーで出張受付&郵送交付の相談受付中!
まずは専用ダイヤルまでご相談を!

近所の集会所や福祉施設、職場(事業所)などに来てもらえたら、マイナンバーカードの申請ができるのにと困っていませんか?

そんなときは、まず上記マイナンバーカード専用ダイヤルまでご連絡ください。

専用のラッピングカーで伺いますので、駐車できるスペースがあればご相談ください。いずれの場合も、松原市民が対象です。



▲ラッピングカー

本人通知制度事前登録出張受付を行います

市では第三者や代理人によって皆さんの住民票や戸籍証明が取得された場合、皆さんの権利を守るため、その取得の事実を通知する制度を実施しています。制度をより多くの人に利用してもらうため、制度の利用に必要な事前登録の申請受付を下記の施設で行います。

【時】3月6日(火)・21日(休) 午前10時30分～午後4時30分

【所】イズミヤ松原上田店

【必要なもの】申請者本人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問】窓口課

「世界自閉症啓発デー」及び「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。

それぞれの違いや個性を認め合えるまち、誰もがすごしやすいまちを目指して、「自閉症」や「発達障害」について知る機会として市民ロビーで自閉症啓発イベントを開催します。

実際の当事者の声、学校・職場で使える支援グッズの紹介など、意外と身近な「発達障害の世界」に是非ふれてみてください。

【時】4月1日(月)～5日(金)【所】市役所1階市民ロビー【問】障害福祉課、やんちゃまファミリー with(☎330-2511)




子育て

3月 子育て 応援コーナー



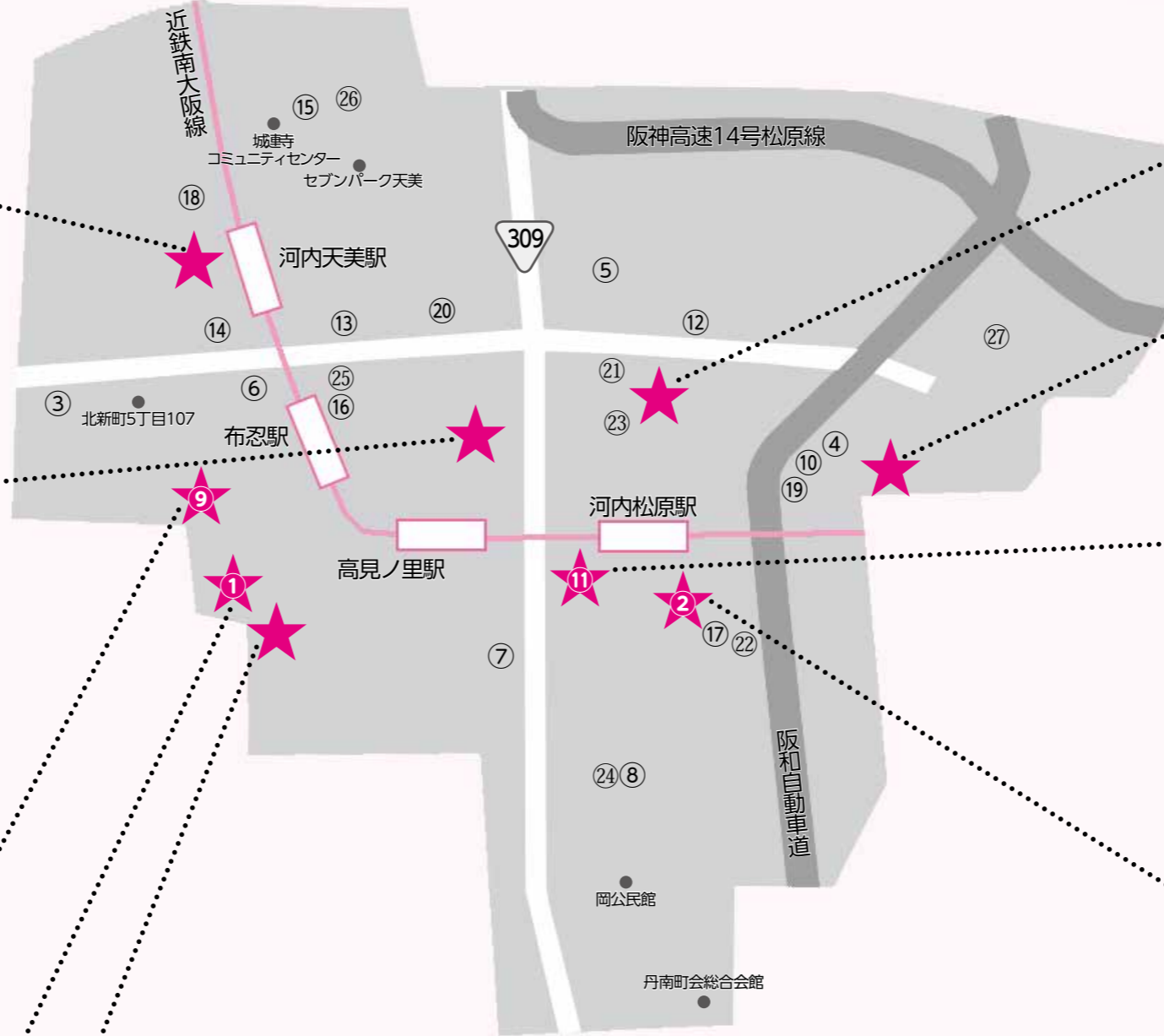
子育て支援センターNIKO (ニコ) ひろば (☎・FAX 330-2511、松原市天美南5-20-22、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
3月4日・11日・18日・25日(月)	丹南ニコひろば	丹南町会 総合会館
3月15日(金)	子育て講座「お母さんこそ絵本を楽しもう／えほん箱プロジェクト」★	NIKOひろば
3月25日(月)	お誕生日会 ※丹南ニコひろば同時開催	丹南町会 総合会館
3月27日(水)	お誕生日会※NIKOひろば同時開催	NIKOひろば

子育て支援センターキラキラひろば (☎・FAX 330-0301、松原市田井城3-104-2、駐車場あり【有料】)		
とき	教室・講座	ところ
3月6日・13日(水)・19日(火)・27日(水)	赤ちゃんがきた！親子の絆づくりプログラム	キラキラひろば
4月3日・10日・17日・24日(水)	1～3か月までの赤ちゃんひろば	
3月12日(火)	プレマスクール ※すすくポイントの付与はありません。	
3月13日(水)	子育て講座「はじめての多肉植物」	
3月15日(金)	離乳食の会	
3月22日(金)	ベビーマッサージ	
 日程は上記QRコードからご確認ください。		松原市親子ひろば ～高井さんとあそぼう～

子育て支援センターともだちひろば【清水保育園】 (☎335-1050、FAX 330-1152、松原市南新町5-13-4、http://www.simizu.or.jp/、駐車場3台)		
とき	教室・講座	ところ
3月6日・13日(水)	かけっこクラス集まれ▼	清水保育園
3月7日・14日(木)	いこいの空間	清水保育園
3月7日・14日(木)	ともだちひろば in 岡	岡公民館
3月7日(木)	クラフトクラブ▼	清水保育園
3月14日(木)	絵本を楽しむ▼	清水保育園

子育て支援センターのびのび (☎・FAX 333-6977、松原市南新町3-7-30、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
3月14日(木)	子育て講座「ママごとを作ろう」	北新町5丁目107
3月21日(木)	城連寺ひろば	城連寺コミュニティセンター
3月26日(火)	北新町ひろば	北新町5丁目107

子育て支援センターわいわいひろば (☎・FAX 333-6977、松原市南新町2-141-1、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
3月12日(火)	子育て講座「ママのためのメイク術」	わいわいひろば



子育て支援センターなごみのひろば (☎・FAX 335-6119、松原市阿保4-210-7、駐車場あり)		
とき	教室・講座	ところ
3月7日(木)	子育て講座「コアキッズ体操」	なごみのひろば

子育て支援センターわくわく (☎・FAX 335-6119、松原市一津屋1-10-15、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
3月5日・12日・19日・26日(火)	わくわくひろば	わくわく
3月21日(木)	子育て講座「親子で体を動かそう！」	

子育て支援センターぴい～すKIDS【まつばら駅前おおぞら保育園】 (☎338-0288、FAX 330-6039、松原市上田4-3-32、http://www.shoutokukai.net/、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
3月7日(木)	第4期親子教室 きらきらクラス ※申し込みは終了しました。	まつばら駅前 おおぞら保育園
3月12日(火)	第4期親子教室 ぽかぽかクラス ※申し込みは終了しました。	
3月19日(火)	子育て講習会「カラーセラピー」★	
4月2日(火)	「お花見」▼	
4～6月(全5回)	令和6年度第1期親子教室	

子育て支援センターあいあいひろば (☎・FAX 332-8760、松原市上田7-11-34、駐車場なし)		
とき	教室・講座	ところ
3月19日(火)	子育て講座「ウッドアート」	あいあいひろば
3月18日(月)	ベビーマッサージ	

園庭開放のお知らせ

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭開放を行っています。詳細は、まつばら子育てネット(右記QRコード)をご覧ください。10、12、13、14、15、18は予約が必要です。



場所	施設名	電話番号	開放日	開放時間	場所	施設名	電話番号	開放日	開放時間
①	第2保育所	☎331-7846	3月7日(木)	午前9時 30分～	⑬	松原かりーノ保育園	☎334-6080	3月19日(火)	午前10時～
②	第3保育所	☎332-8763	3月6日(水)		⑭	宮前つばさ幼稚園	☎337-0283	3月8日(金)	
③	第4保育所	☎335-5660	3月8日・22日(金)		⑮	天美保育園	☎332-0341	3月6日(水)	
④	第7保育所	☎335-6116	3月15日(金)		⑯	アミリア保育園	☎336-0606		
⑤	三宅幼稚園	☎332-4638	3月21日(木)		⑰	みつばち保育園	☎336-4900	3月1日・15日(金)	
⑥	四つ葉幼稚園	☎332-0015		⑱	阿保くすの木保育園	☎336-8928	3月12日・26日(火)	午前10時～	
⑦	明の守しんどう学園	☎332-7707	3月12日(火)	⑲	うえだおおぞら保育園	☎337-6051	3月5日・26日(火)		
⑧	明の守おかまち学園	☎334-5116	3月19日(火)	⑳	松原ひかり幼稚園	☎332-1648	3月7日(木) ※0～1歳半対象 3月12日(火)	午前10時 30分～	
⑨	清水保育園	☎335-1050	3月5日・12日(火)	㉑	わかばこども園	☎332-1200	3月6日(水)		
⑩	ピョピョ保育園	☎333-8066	3月21日(木)	㉒	美和幼稚園	☎333-1775			
⑪	まつばら駅前おおぞら保育園	☎338-0288	3月6日・13日・27日(火)	㉓	木の実幼稚園	☎337-1580			
⑫	松原保育園	☎337-9477	3月21日(木)	㉔	星の光幼稚園	☎336-9981			
⑬	青い鳥学園	☎332-0580	3月13日(水)						
⑭	ことり保育園	☎349-6144	3月13日(水)						
⑮	天美北保育園	☎339-1750	3月8日(金)						

●予約 教室・講座名がピンクのものは、予約が必要です。時間・対象などの詳細は子育てネットをご覧ください。各支援センターなどへお問い合わせください。



★印のある講座は3ポイント
▼印のある講座は2ポイント
その他の講座は1ポイント

子育て関連の情報盛りだくさん！
広報まつばらに載せきれない情報は「まつばら子育てネット」に掲載しています。
ぜひご覧ください。



※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先がマツサポ・公民館のイベントのみ)。

はーとビュー ☎332-5705
まつばらテラス(輝) ☎330-0326
障害福祉課 ☎337-3115

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
いきがい学習課 ☎349-3274
松原公民館 ☎336-2816
まつばらテラス(輝) ☎330-0326



令和6年4月期コース 運動・文化プログラム 途中入会可能です!

まつばらテラス(輝)では、さまざまな年齢層の人に参加していただける運動・文化講座を行っています。定員枠に空きがある講座は途中入会可能となっております。講座の詳細はホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

【問】まつばらテラス(輝)



点字教室を開講

【時】4月18日～7月11日の毎週木曜日(全13回)●昼の部 午前10時～正午 ●夜の部 午後6時30分～8時30分【所】総合福祉会館【対】市内在住・在職・在学の高校生以上の人【定】各部先着15人【¥】無料(テキスト代1,540円が必要)

【申】3月11日(月)～4月12日(金)障害福祉課窓口、または右記QRコードで申し込み【問】障害福祉課



ぶち起業&キャリアカフェ

今月のテーマは「起業のキホン、収支管理できてますか?」です。

【時】3月15日(金)午前10時30分～午後0時30分【所】はーとビュー

【問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)

女子の会

ひとりじゃない居場所があります

誰かと話がしたい、つながりたい女子が集まる居場所です。そこに居るだけ、話をきいているだけでも構いません。一度参加してみませんか。

【時】3月25日(月)午後2時～4時【所】はーとビュー【対】人間関係が苦手など、生きづらさを抱える女子(高校生以上)【問】はーとビュー

人権啓発講演会

『性の多様性から「じぶん」について考える』
～誰もが排除されない社会をめざして
子どもたちとの出会いからみえてきたこと～

「性のあり方、性の多様性から『じぶん』について考える」をテーマに、子どもたちとの出会いからみえてきた「あたりまえ」や「ふつう」について考える講座です。今まであたりまえだと思っていた「性」に疑問を持った子どもたちから出てくる意見、見えてくる意識・偏見は私たち大人が問われるものばかりです。私たち大人も性の多様性から「じぶん」について一緒に考えてみませんか?

【時】3月22日(金)午後7時～【所】はーとビュー【講】田中一步さん・近藤孝子さん(にじいろi-Ru(アイル))【定】30人程度【保】1歳6カ月から就学前までの子ども、先着5人、1人300円※希望者は3月12日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)へ。【備】手話通訳あり。※希望者は3月12日(火)までにはーとビューへ来所、Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)、電話で受付。【申】人権交流室・はーとビューの窓口で入場整理券を配布します。※なくなり次第終了。【問】はーとビュー



「子ども広場」に参加しませんか (小学生対象)

はーとビューでは、市内在学・在住の小学生を対象に、子どもたちが楽しんで過ごせる居場所「子ども広場」を平日(祝日を除く月～金曜日)に開設しています。自主学習や簡単工作、遊びなど、放課後や長期休業中の子どもたちの活動の場として利用してください。利用には申し込みが必要です。

【所】はーとビュー【¥】年間活動費500円(通信や材料費など)【申】4月1日(月)から(土曜・日曜・祝日を除く午前9時から午後5時30分まで)受付や年間活動費の納入となりますのでご了承ください(令和6年度の登録は3月中は受け付けていません)。登録は、保護者の人が、来所いただき、申し込みを行ってください(電話やインターネットでの申し込みは行っていません)。※申し込みは1年間随時受け付けています。【問】はーとビュー



「あなたもボランティアをしてみませんか」朗読ボランティア初級講座

講座終了後、視力に障害のある人のために、広報まつばら、議会だより、録音図書などの音訳に携わっていただきます。

【時】4月10日～5月15日の毎週水曜日(5月1日を除く全5回)午後1時～4時【所】まつばらテラス(輝)【対】70歳位までの人【定】15人程度(応募多数の場合抽選)【申】三好(☎334-3785)、木内(☎332-1454)に電話で申込み【問】三好、木内、いきがい学習課【主】松原市朗読研究会

松原市市民活動サポートサロン マツサポ講座 助成金カクトクのポイントと これからの居場所づくり

自分たちの活動にマッチした助成金の『見つけ方』と『獲得のコツ』、申請時に知っておきたいこと、申請書作成の注意点などをわかりやすく解説します。

【時】3月19日(火)午後2時～3時30分【所】ゆめニティプラザ【講】長福洋子さん(特定非営利活動法人エフ・エー理事長)【定】先着10人【申】松原市市民活動サポートサロンへ電話、FAX、下記QRコードから氏名、連絡先を記載し申し込んでください。【問】松原市市民活動サポートサロン(☎334-4395 FAX 334-2055)



公民館講座

子どもが自分でできる「魔法のおかたづけ」

3月10日(日)必着

【時】3月20日(水)午前10時30分～正午【所】松原公民館【講】石丸香子さん(こんまり流片づけコンサルタント2級)【定】12人(申し込み多数の場合抽選)【¥】受講料200円【保】おおむね4歳～小学校低学年6人、一

人200円【申】Eメール(下記QRコード)・来館で、松原公民館「魔法のおかたづけ」係へ。【問】松原公民館(火曜日休館)



春休み!けん玉に挑戦

3月15日(金)必着

初めての人はけん玉の基本を体験します。中級の方は級・段位の認定に挑戦します。【時】3月30日(土)＜初級コース＞午前10時～11時30分＜中級コース＞午後0時30分～2時【所】まつばらテラス(輝)【講】阪井茂六段(日本けん玉協会A級指

導員)【対】小学生【定】各20人(申し込み多数の場合抽選)【¥】受講料200円【申】Eメール(下記QRコード)・来館で、松原公民館「けん玉」係へ。【問】松原公民館(火曜日休館)



まつばらテラス(輝)イベント

●ところ・問合せ まつばらテラス(輝)



eスポーツ体験会 (太鼓のゲーム)

ゲームをすることで認知機能向上が期待できます。

【時】3月11日(月)～15日(金)、18日(月)～22日(金)午前10時～午後4時【対】どなたでも可能ですが、混雑している場合は60歳以上の人を優先にご案内します。

音楽健康体操

4月期より新規開講講座。運動と音楽療法で心も体もリフレッシュしませんか。

【時】3月17日・24日(日)午前10時10分～11時【対】市内在住の中年以上【定】各20人【¥】1回600円【申】3月10日(日)～受付

はつらつ体操

4月期より新規開講講座。筋トレと有酸素運動で日々の健康維持を目指しましょう。

【時】3月25日(月)午前9時30分～10時20分【対】市内在住の中年以上【定】15人【¥】1回600円【申】3月10日(日)～受付



スポーツ

ヨガ活始めませんか？

ヨガは柔軟性向上の効果はもちろん、リラックスや癒しの効果も期待できます。この機会に日ごろの疲れやストレスをヨガで発散しませんか？詳細は、下記QRコードをご覧ください。

【時】3月20日(祝)午後1時～2時、27日(水)午前9時30分～10時30分 **【所】**市民体育館



第7回市民ハイキング

～飛鳥から土佐街道(雛巡り)散策～

【時】3月24日(日)午前8時50分河内松原駅集合(雨天時は3月31日(日)に順延) **【所】**奈良県飛鳥から土佐街道方面(行程約7km) **【¥】**大人1,400円、小学生以下700円 **【申】**3月15日(金)午後5時～6時30分、3月16日(土)・17日(日)午前9時～正午に松原市体育協会事務局(市民体育館内)へ。当日受付不可 **【問】**松原市体育協会事務局



令和6年度学校施設開放における団体利用登録について

学校施設開放における体育施設(運動場・体育館)の利用は、毎年、団体利用登録が必要です。団体登録の継続を希望される団体は、所定の書類を申請受付期間内に利用する学校まで提出をお願いします。書類は地域教育課、または利用校にて配布しています。なお、新規で、団体登録を希望される場合は、事前に利用される学校か地域教育課までお問い合わせください。

【時】4月15日(月)まで(土曜・日曜・祝日を除く)午前9時～午後5時30分
【所】利用を希望する学校
【対】構成員の過半数が市内在住・在職・在学する人で構成された団体
【問】地域教育課



市民スポーツ大会・前期スポーツ教室を開催

市民スポーツ大会			
種目	実施予定日	費用	申込期間
開催場所：市民運動広場			
グラウンド・ゴルフ	4月14日(日)	800円	3月15日(金)～30日(土)
前期スポーツ教室			
種目	実施予定日	費用	対象・定員
開催場所：市民運動広場			
グラウンド・ゴルフ(3月5日(火)～申込開始)	4月6日・13日・20日・27日(土)(全4回)午前8時～10時	1,000円	中学生以上 先着30人

その他スポーツ大会・スポーツ教室の詳細は、市ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。
【対】市内在住・在職・在学の人
【申】**【問】**松原市体育協会事務局(月曜日、第3火曜日を除く、平日午前9時30分～午後4時30分、土・日曜日午前9時～正午)



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

図書館

詳細は右記QRコードをご覧ください。

【問】各図書館



図書館イベント情報

	講座名	とき	ところ	対象	申込み
①	まつばら電子図書館おためし会	3月10日(日) 午後1時30分～		どなたでも	
②	えほんのゆりかご	3月12日・26日・4月9日(火) 午前10時～	読書の森(松原図書館)	0～3歳の子どもと保護者	
③	親子で楽しむおはなし会 あかちゃんタイム	3月14日(木) (1)午前10時20分～(2)午前11時～	読書の森(松原図書館)	どなたでも	
④	Expo'70展示	3月15日(金)～4月9日(火)		どなたでも	
⑤	おはなし会	3月16日(土) 午前11時～ 3月24日(日) 午後3時～	情報ライブラリー	3歳以上	不要
⑥	あかちゃんからのおはなし会	3月16日(土) 午後3時～	三宅図書館	乳幼児	
		3月26日(火) 午前10時30分～	情報ライブラリー		
		3月28日(木) 午前11時～	恵我図書館		
		4月4日(木) 午前10時30分～	天美西図書館		
⑦	読書の森deおはなし会	3月31日(日) 午後2時30分～	読書の森(松原図書館)	5歳～小学生	

親子で楽しむわらべうた

～みんなでうたってあ・そ・ぼ～

「わらべうた」をうたいながら親子でくっついて遊みましょう。

【時】3月20日(祝)午前10時30分～11時15分 **【所】**読書の森3階くつろぎスペース **【対】**2～5歳の子どもと保護者 **【定】**10組 **【申】**3月9日(出)午前9時～来館・電話で。 **【問】**読書の森(松原図書館)



イベントガイド

(一財)松原市文化情報振興事業団

【お問い合わせおよびチケット販売場所】
 文：文化会館(336-5755) 毎火曜日(祝日を除く) 休館 ゆめニティプラザ(334-2111) 第2・4水曜日 休館 ふ：ふるさとびあプラザ(336-6800) 毎月曜日(祝日を除く)

く) 休館 友の会予約専用(334-2015) 火曜日 休館 オ：オレンジハウス・ナッティーロ：ローソンチケット ビ：チケットぴあ イ：イープラス ※ロ・ピ・イについては友の会の扱いはできません

松原映画劇場 **発売中!**
映画「砂の器<デジタルリマスター版>」
 3月30日(土)①午前10時30分②午後2時30分
 《1日2回上映》松原市文化会館 全席自由
 (上映時間：143分)
 (前売り)1,000円(当日券)1,200円※プレミアム会員は各10%引き 高校生以下・60歳以上・障害者およびその介護者は当日割増なし(販)文 ゆ ふ オ ロ(Lコード：53101)
 (c)1974松竹株式会社 橋本プロダクション

歌声くらぶ
4月18日(休)午後2時 ゆめニティプラザ 全席自由(定員50人)
 (料金)一般1,000円(プレミアム会員900円) 歌集代1,000円 ※当日券は各200円増し 発売開始：4月5日(金) 出演：一ノ瀬陽子(歌) / 南村知佐恵(ピアノ・歌)(販)ゆ

枝鶴松原の会 **発売中!**
4月6日(土)午後2時30分 ふるさとびあプラザ 全席自由
 (前売り)2,000円 ※当日券は200円増し 出演：笑福亭枝鶴・桂 かかお・月亭太遊(販)文 ゆ ふ オ 枝鶴事務所(☎070-8427-2941、yose.info@gmail.com matsubarasewanin@gmail.com)

おでかけよしもと放課後クラブ 笑い飯 哲夫の楽しい写経教室
6月19日(水)午後6時～8時 ふるさとびあプラザ
 (前売り)一般3,000円(プレミアム会員2,700円)※当日持参 定員：50人程度(※応募多数の場合は抽選 最少催行人数に満たない場合は中止になる場合もあります) 申込み：住所・名前・年齢・電話番号を記入し、往復はがきは〒580-0044松原市田井城1-3-11松原市文化会館「楽しい写経教室」係まで、Eメールはoubo@kawachi.zaq.ne.jpまで 締切：4月30日(火) 必着 協力：(株)よしもとデベロップメンツ

地域交流

食品ロスの削減や、子どもだけで食事をするを解消し、地域交流の場となる子ども食堂などへの支援を目的に、フードドライブ活動を行います。持ち寄られた食材を市内で活動する団体に提供します。

まつばらフードドライブ

ご家庭で眠っている食品をご寄付ください

もったいないを
ありがとう♡へ

【時】4月1日(月)～5日(金)午前10時～午後3時

【所】市役所1階市民ロビー

【内】対象商品①米②乾麺(うどんなど)③乾物④缶詰⑤調味料⑥ペットボトル(お茶・ジュース)⑦お菓子などで次の条件をすべて満たすもの。

※未開封のもの。賞味期限が2カ月以上あるもの。常温保存できるもの。

【問】【主】松原子どもの居場所づくりネットワーク

(事務局)松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

【後】松原市



みんなの広場

このコーナーは、文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活躍する団体などの情報を紹介します。詳細は、各問い合わせ先まで。

会員募集

- …参加費無料
- …参加費有料

●絵手紙同好会

【時】第1木曜日午後1時30分～ 【所】新町公民館 【内】楽しくハガキに画いて簡単です。【¥】1,500円(資料、材料費込み) 【問】河野☎080-1481-9971

●小学生向け英語教室

教え方が変わると、英語が好きになる！体験歓迎！
【時】【対】木曜日午後3時～4時(小学校低学年)、午後4時30分～5時30分(小学校高学年) 月3～4回 【所】一茶一課外国語教室(天美東1-73-12) 【¥】月6,500円
【問】Ryu☎090-9119-5611

●水彩画教室 光彩会

【時】毎月第1火曜日・第2水曜日・第3火曜日の3コース、午後2時～4時 【所】はーとビュー 【¥】1コース月1,000円 【問】仁敷☎090-1593-8622

●松原少年柔道・剣道推進会

【時】柔道：毎週月・水曜日午後5時30分～7時30分、剣道：毎週月・木曜日午後4時30分～5時30分(初心者)、午後5時30分～7時30分(初心者以外) 【所】松原警察署柔道・剣道場 【対】小学3年生～6年生(令和6年4月現在) 【¥】半年6,000円 【申】3月29日(金)まで。申込用紙を松原警察署少年係で配布します。【問】松原警察署少年係島藤☎336-1234

催し

■第43回松原三曲協会演奏会

【時】4月7日(日)午後0時30分開場、1時開演 【所】ゆめ二ティプラザ多目的ホール 【問】島☎332-2047

■第18回お花の発表会

【時】3月11日(月)～15日(金)午前10時～午後5時、お茶席3月12日(火)午前10時～正午 【所】市役所1階市民ロビー 【問】奥村☎090-6971-7376

■いのちの教室

～どうぶつのおいしゃさんがつたえるいのちのおはなし～
命の尊さを優しいピアノの音色とともに、人形劇、絵本の朗読で獣医師が伝えます。
【時】3月20日(木)午前10時～11時 【所】まつばらテラス(輝) 【申】【問】(一社)エイベット(avet.osaka@gmail.com)にメールで申込み。

■松原アコーディオンクラブスプリングコンサート

【時】3月10日(日)午後1時30分～(開場午後1時～) 【所】ゆめ二ティプラザ 【問】結城☎090-5064-4882

■松原ファミリー地域コンサート

【時】3月17日(日)午後1時30分～3時(開場午後1時) 【所】城連寺コミュニティーセンター 【内】素敵なピアノ演奏を楽しみ、懐かしの歌、昭和のヒット曲を一緒に歌いましょう。
【定】100人(開場時整理券発行) 【問】林☎332-3120(松原ファミリー) 【主】NPO法人介護支援の会松原ファミリー

■第11回猫ともクラブin松原市

野良猫や飼い猫、猫のことで悩んでいる人・迷惑している人、猫のことをみんなで話し合いませんか。
【時】4月7日(日)①午後1時30分～3時30分(偶数月第一日曜日開催) 【所】まつばらテラス(輝) 【問】松島☎080-1411-6374

万博国際交流プログラムモデル事業 “SCプロジェクトin松原を実施しました”

●問合せ 市民協働課、教育推進課

1月26日に韓国のSC推進自治体の関係者や松原SCの審査にも携わった審査員を海外からお招きし、基調講演とシンポジウム、ISS認証式の二部構成で開催しました。

シンポジウムで松原SCの魅力として、「地域の人自分事としてSC活動に参画していること」や「SCの理念を具現化して、より良いまちにするためにうまく活用していること」「地域のみなさんがSCの大切さを理解し、取組当初から同じ熱意で継続されていること」といった意見があり、参加された皆さんからは「松原について国際的な視点で良い話を聞くことができた」といった感想がありました。

また、2025大阪・関西万博(以下、万博)の魅力についても紹介があり、SCと万博のテーマとの親和性や関わりについても意見交換がされました。

会場には万博公式キャラクターのミャクミャクも登場し、マッキーと一緒に会場内を盛り上げてくれました。

ました。

第2部のISS認証式では松原第四中学校区と松原第七中学校区の児童・生徒や保護者、教員による合意書の署名や取組報告を行うとともに今後に向けての力強い宣言が児童・生徒からありました。

このイベントにより、参加者が松原SCの魅力を再認識し、自身の活動を誇りに思ってもらうとともに、子や孫が安心・安全な松原市で生活できるよう、取り組みを継承していくことの大切さを再認識していただきました。また、国際色豊かなパネリストとの交流や韓国SC推進自治体との交流を通して“国際交流”の魅力を現場で感じていただき、加えて日本にいながらにして国際交流を体感できる万博への関心を高めてもらえるイベントになりました。

その他、詳細は市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



本事業のプログラム

第1部

●基調講演

テーマ「いのちを守る・育む・響き合わせる」

ゲスト：マイケル ウィルソンさん(SC公認認証審査員)

●シンポジウム

テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン～松原SCの魅力に迫る～」

ペ ジョンイさん(SC公認認証審査員)、パク ナムスさん(SC公認認証審査員)、マイケル ウィルソンさん、ミーガン プラザートンさん(オーストラリアSC財団)、西本敬一さん(日本国際博覧会協会 経営企画室)、白石陽子さん(日本セーフコミュニティ推進機構)

第2部

●ISS認証式

松原四中校区・松原七中校区
審査員：マイケル ウィルソンさん、パイルさん(SC公認認証審査員)



▲シンポジウム「いのち輝く未来社会のデザイン～松原SCの魅力に迫る～」



▲SC審査員・韓国SC推進自治体・第四中学校区・第七中学校区記念撮影

※上記のSCは「セーフコミュニティ」、ISSは「インターナショナルセーフスクール」の略称です。

～優秀な成績を収めた皆さん～



左 八田柊胡晏さん
(阪南高等学校2年生)
右 八田湖乃晏さん
(関西大学2年生)

「第13回NAMUEパレエコングール
グランドファイナル」出場



林潤希さん(中央小学校1年生)
「令和5年度スポーツ庁長官賞争奪
日本生命杯第3回全日本少年少女
空手道選抜大会」出場



西尾拓途さん(松原北小学校6年生)
「JFA第47回全日本U-12サッカー
選手権大会」出場



自分の思いを堂々と発表

「社会を明るくする運動」の一環として、「第9回スピーチコンテスト」が松原商工会議所で開催されました。市内の小・中学生がテーマに沿った自らの作文を堂々と発表しました。市長賞には、小学生の部：松實裕斗さん(河合小学校6年生)、中学生の部：石川丹奈さん(松原第三中学校2年)が選ばれました。(1月20日)

寄付していただきました



松原市を拠点として活動しているエナジャイズプロレスの守屋博昭さんより、ふるさと寄附金を寄付していただきました。今後有効に活用させていただきます。(2月15日)



文化財防火デー

文化財を火災・震災・その他の災害から守るとともに文化財保護に対する関心の向上を図るために、熱田神社と合同で訓練を行いました。(1月26日)



令和5年度防災図画市長賞表彰式

市内の小学生を対象に防災図画を募集し、382点の応募作品の中から山下陽菜さん(松原小学校6年生)の作品が市長賞に選出され、表彰式が執り行われました。(1月24日)



“地産地消”野菜たっぷりの親子クッキング

松原市の安心安全な地場農産物に対する関心を高めるため、料理教室を開催しました。松原市食生活改善推進協議会の指導のもと親子が協力して料理することができました。

また、生産者の上田悦男さんから野菜生産に対する取り組みについて、お話いただきました。(2月18日)



我堂八幡宮の湯立神楽(ゆたてかぐら)

節分祭の神事として湯立神楽が我堂八幡宮で行われました。煮えたぎらせた湯の中に笹や枝葉を浸して、その湯をまき、まかれた湯や飛沫を浴びることで、無病息災や五穀豊穰などが願われるとされています。当日はたくさんの方で賑わっていました。(2月3日)



幸せを運ぶコウノトリが飛来！？

幸せを運ぶ鳥と言われるコウノトリが昨年末に市民運動広場(岡7丁目)付近にやってきました。(写真提供：鈴木芳和さん)



プロの技術を体感

今年の「スポーツチャレンジinまつばら」は、元日本代表でバスケットボール選手の川村卓也さんをお招きし、市民体育館でバスケットボール教室を開催しました。

参加した皆さんは、川村選手の動きを見ながら、またアドバイスを受け、上達のために何度も挑戦していました。(2月18日)

令和6年
3/10(日)
午前10時～

令和5年度

松原市総合防災訓練

もしものための…アレに備えよう! ～今後起こりうる災害を想定し、今できる備えをしよう～

令和5年度松原市総合防災訓練は、市内小中学校22校にて、地域・防災士・学校・市の協働で作った避難所運営ネットワークによる避難所開設訓練やトラック協議会による支援物資搬送訓練を行います。
市民の皆さんは、ご自宅で防災行政無線に連動したシェイクアウト訓練などを行った後、避難経路を確認

しながら、災害時に避難所となるお近くの小中学校への避難訓練を行ってください。

総合防災訓練に関する情報については、市ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

●問合せ 危機管理課(☎337-3151)



当日の内容

1. 防災行政無線に連動した自宅などでのシェイクアウト訓練(約1分間)



2. タオル運動、両隣声かけ運動の実施

タオル運動

この家には救助を必要とする者はいないことを示すために、玄関前など外から一目でわかるところにタオルをくくりつける運動です。

両隣声掛け運動

避難する際に、自宅の両隣にも「無事ですか?一緒に避難しませんか?」と声を掛ける運動です。

3. 避難経路を確認しながらお近くの小中学校への避難訓練

非常持ち出し袋を持って避難してみましょう。学校のスリッパの数に限りがありますので、**上履さ**のご持参をお願いします。

4. 避難所での受付、避難教室、非常持ち出し袋の確認など



防災行政無線による訓練放送内容

- ①(チャイム)こちらは松原市です。ただいまより、訓練開始放送を行います。(3回繰り返し)
 - ②地震が発生しました。身を守る行動をとってください。(2回繰り返し)【約1分後】
 - ③揺れが収まりました。以上で訓練放送を終了します。(チャイム)
- 天候などの状況により、訓練内容が変更または中止となる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。
●屋外スピーカーで放送された内容は、テレホンサービス(☎050-5533-8179)にて放送されてから、24時間聞き取ることができます。※通話料がかかります。

医療機関による災害時の医療講座

河合小学校・天美小学校・松原北小学校・三宅小学校の4校では、阪南中央病院・松原徳洲会病院・明治橋病院・妻谷クリニックによる災害時の医療講座を行いますので、ぜひご参加ください。
※会場の都合により、参加できる人数に限りがありますのでご了承ください。

- #### 市民憲章 (昭和52年10月28日制定)
- ◆隣人と仲良くお互いの人権を尊重します
 - ◆歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
 - ◆健康で良識のある市民になるよう努めます
 - ◆家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくります
 - ◆さまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します

今月の表紙

「鬼たちを豆で退治だ!」(1月29日)

幼年消防クラブの活動で行われたこの豆まきは、防火について1年間学んだ園児たちが、火遊びに誘ってくる鬼を豆を使い退治しました。鬼に怖がる園児もいれば、勇敢に立ち向かって豆を投げる園児もいました。