

3歳6か月になったおともだちに大切なこと

「仕上げ磨き」
いつまでするの？！
大人でもなかなか上手に磨けません！短くとも小学校低学年まで！高学年でも点検磨きが必要です。

本人だけでは不十分！！
仕上げ磨き

寝かせ磨き
上の奥歯も見やすい！！

笑顔
これ大事！！

上唇小帯に注意しましょう！
前歯の中央にある「スジ」の事です。強く当たらないように気を付けましょう。

えんぴつ持ちで

毛先をかんでしまう間は
本人用と仕上げ用の2本用意
しましょう。

お水を入れた
コップで、歯ブラシ
をすすぎながら



6歳臼歯
もうすぐ生えてくる？！
今ある乳歯の奥に生えてくるのは6歳臼歯(第1大臼歯)という大人の歯です。歯の中でも一番大きく咬む力が強く、歯並びの中心になる大切な歯です。早ければ5歳くらいで生えてくるので、むし歯にならないように気をつけましょう。

頭を固定して唇や頬を
よけて優しく磨きましょう。

ダラダラ食べていませんか？
小さいお子さんにはおやつが必要です。
「間食」といいます。
「甘食」になっていませんか？時間を決めてダラダラ食べない様に注意しましょう。

「かかりつけ歯科医」をもちましょう！！
市の健診は今日で最後になります。
これから迎える生えかわり期の歯ならび、咬み合わせむし歯予防に備えて「かかりつけ歯科医」をもちましょう。

歯ブラシをお口に入れて動き回ること
で喉を突いてしまう事故が発生しています。
くれぐれもご注意ください。

